

АНАГААХ УХААНЫ БОЛОВСРОЛ ОЛГОХ ИХ, ДЭЭД СУРГУУЛИЙГ 2022 ОНЫ
ХИЧЭЭЛИЙН ЖИЛД **ХӨДӨЛГӨӨН ЗАСАЛЧ** МЭРГЭЖЛЭЭР МЭРГЭЖЛИЙН ҮЙЛ
АЖИЛЛАГАА ЭРХЛЭХ ЗӨВШӨӨРӨЛ ОЛГОХ **ШАЛГАЛТЫН ЖИШИГ СОРИЛ**

Сорилын зөв хариулт

1-C, 2-A, 3-B, 4-C, 5-A, 6-D, 7-B, 8-A, 9-B, 10-A, 11-B, 12-C, 13-B, 14-E, 15-E, 16-A,
17-D, 18-A, 19-B, 20-C, 21-A, 22-A, 23-C, 24-A, 25-C, 26-C, 27-B, 28-A, 29-E, 30-C, 31-
B, 32-C, 33-A, 34-E, 35-A, 36-A, 37-D, 38-A, 39-D, 40-B, 41-C, 42-C, 43-B, 44-A, 45-C,
46-C, 47-C, 48-B, 49-A, 50-D, 51-E, 52-C, 53-C, 54-B, 55-C, 56-A, 57-C, 58-D, 59-B, 60-
D, 61-E, 62-E, 63-E, 64-A, 65-E, 66-A, 67-C, 68-A, 69-E, 70-D, 71-E, 72-B, 73-E, 74-A,
75-E, 76-D, 77-D, 78-B, 79-C, 80-C, 81-B, 82-A, 83-E, 84-B, 85-A, 86-A, 87-D, 88-A, 89-
E, 90-A, 91-A, 92-B, 93-C, 94-B, 95-A, 96-C, 97-B, 98-E, 99-D, 100-B, 101-C, 102-C,
103-D, 104-A, 105-B, 106-A, 107-A, 108-A, 109-A, 110-B, 111-B, 112-B, 113-E, 114-B,
115-C, 116-C, 117-A, 118-E, 119-C, 120-A, 121-D, 122-C, 123-B, 124-A, 125-B, 126-A,
127-A, 128-A, 129-B, 130-C, 131-D, 132-D, 133-D, 134-C, 135-B, 136-A, 137-C, 138-D,
139-B, 140-A, 141-B, 142-A, 143-C, 144-C, 145-B, 146-B, 147-B, 148-D, 149-D, 150-B,
151-B, 152-C, 153-C, 154-B, 155-B, 156-A, 157-A, 158-C, 159-C, 160-B, 161-C, 162-C,
163-B, 164-A, 165-A, 166-B, 167-C, 168-C, 169-B, 170-C, 171-B, 172-A, 173-A, 174-A,
175-A, 176-C, 177-C, 178-B, 179-B, 180-B, 181-D, 182-B, 183-B, 184-C, 185-A, 186-C,
187-B, 188-C, 189-E, 190-B, 191-A, 192-A, 193-D, 194-C, 195-E, 196-B, 197-D, 198-A,
199-A, 200-A, 201-D, 202-A, 203-B, 204-A, 205-A, 206-B, 207-B, 208-E, 209-E, 210-A,
211-E, 212-A, 213-C, 214-D, 215-B, 216-B, 217-C, 218-D, 219-B, 220-C, 221-E, 222-D,
223-B, 224-B, 225-E, 226-B, 227-B, 228-A, 229-C, 230-A, 231-C, 232-D, 233-E, 234-C,
235-B, 236-B, 237-C, 238-A, 239-C, 240-B, 241-C, 242-B, 243-A, 244-C, 245-D, 246-C,
247-A, 248-A, 249-B, 250-E, 251-A, 252-D, 253-A, 254-C, 255-A, 256-E, 257-C, 258-B,
259-E, 260-C, 261-C, 262-B, 263-D, 264-E, 265-D, 266-A, 267-A, 268-B, 269-B, 270-B,
271-A, 272-B, 273-C, 274-B, 275-B, 276-A, 277-A, 278-B, 279-B, 280-A, 281-D, 282-B,
283-D, 284-A, 285-C, 286-C, 287-B, 288-D, 289-A, 290-C, 291-C, 292-A, 293-B, 294-A,
295-A, 296-C, 297-B, 298-D, 299-C, 300-A, 301-A, 302-A, 303-D, 304-C, 305-C, 306-A,
307-D, 308-D, 309-B, 310-A, 311-B, 312-C, 313-C, 314-A, 315-C, 316-E, 317-B, 318-A,
319-A, 320-A, 321-D, 322-D, 323-A, 324-B, 325-C, 326-B, 327-D, 328-A, 329-B, 330-B,
331-C, 332-B, 333-A, 334-A, 335-B, 336-D, 337-A, 338-B, 339-A, 340-A, 341-A, 342-A,
343-B, 344-C, 345-B, 346-A, 347-A, 348-B, 349-C, 350-B, 351-C, 352-A, 353-A, 354-C,
355-A, 356-C, 357-B, 358-A, 359-A, 360-A, 361-A, 362-D, 363-E, 364-E, 365-C, 366-C,
367-B, 368-E, 369-E, 370-E, 371-E, 372-D, 373-C, 374-B, 375-B, 376-B, 377-A, 378-C,
379-C, 380-A, 381-C, 382-A, 383-B, 384-A, 385-A, 386-C, 387-A, 388-B, 389-B, 390-B,
391-A, 392-B, 393-A, 394-A, 395-A, 396-A, 397-A, 398-B, 399-A, 400-D, 401-B, 402-D,
403-C, 404-D, 405-B, 406-C, 407-B, 408-B, 409-D, 410-B, 411-B, 412-A, 413-B, 414-B,
415-B, 416-A, 417-D, 418-E, 419-D, 420-D, 421-A, 422-A, 423-A, 424-C, 425-C, 426-A,
427-A, 428-A, 429-C, 430-C, 431-B, 432-A, 433-C, 434-A, 435-D, 436-C, 437-A, 438-D,
439-B, 440-A, 441-C, 442-D, 443-B, 444-C, 445-A, 446-C, 447-C, 448-E, 449-C, 450-E,
451-E, 452-E, 453-A, 454-C, 455-E, 456-E, 457-D, 458-D, 459-B, 460-B, 461-D, 462-A,
463-A, 464-B, 465-C, 466-B, 467-A, 468-A, 469-A, 470-D, 471-A, 472-A, 473-A, 474-C,
475-B, 476-A, 477-A, 478-A, 479-C, 480-A, 481-B, 482-E, 483-B, 484-C, 485-E, 486-C,
487-D, 488-C, 489-D, 490-D, 491-B, 492-B, 493-B, 494-B, 495-B, 496-A, 497-D, 498-A,
499-D, 500-B, 501-D, 502-C, 503-B, 504-C, 505-C, 506-C, 507-D, 508-B, 509-D, 510-B,
511-B, 512-A, 513-E, 514-C, 515-C, 516-C, 517-E, 518-E, 519-B, 520-E, 521-A, 522-A,
523-B, 524-E, 525-D, 526-E, 527-E, 528-C, 529-A, 530-A, 531-D, 532-C, 533-A, 534-A,
535-D, 536-D, 537-D, 538-C, 539-A, 540-C, 541-D, 542-A, 543-A, 544-A, 545-E, 546-E,
547-E, 548-A, 549-E, 550-A, 551-D, 552-E, 553-B, 554-A, 555-E, 556-C, 557-C, 558-B,
559-E, 560-A, 561-D, 562-B, 563-E, 564-B, 565-E, 566-C, 567-B, 568-C, 569-A, 570-A,
571-E, 572-E, 573-E, 574-A, 575-C, 576-E, 577-C, 578-E, 579-E, 580-E, 581-A, 582-C,
583-D, 584-A, 585-A, 586-C, 587-E, 588-D, 589-C, 590-E, 591-A, 592-B, 593-A, 594-E,
595-E, 596-E, 597-E, 598-A, 599-A, 600-E,

1. Нэг сонголттой тест (Зөвхөн 1 хариулт зөв байх) Энэ хэлбэрийн сорил нь А, В, С, D, E гэсэн дугаартай бөгөөд Зөвхөн 1 зөв хариуг сонгоно.
 2. Олон сонголттой тест (Хэдэн ч хариулт зөв байж болох)
 - 1, 2, 3 дугаар хариултууд зөв бол (A.)
 - 1, 2, 3, 4 дугаар хариултууд зөв бол (B.)
 - 2 ба 4 дугаар хариултууд зөв бол (C.)
 - Зөвхөн 4-р хариулт зөв бол (D.)
 - Бүх хариулт зөв бол (E.)
 3. Шалтгаан хамаарлын тест (Заагдсан тестүүдийн үнэн зөв хийгээд тэдгээрийн шалтгаан хамаарлыг тодорхойлно.)
 - Зөв, Зөв, Зөв (A.)
 - Зөв, Зөв, Буруу (B.)
 - Зөв, Буруу, Буруу (C.)
 - Буруу, Зөв, Буруу (D.)
 - Буруу, Буруу, Буруу (E.)
- /1./ Бартелийн үнэлгээний бие даасан чадвартай байх нь хэдэн оноо байх вэ?
- A. 50-аас дээш
 - B. 60-аас дээш
 - C. 70-аас дээш
 - D. 80-аас дээш
 - E. 85-аас дээш
- /2./ Тааз, гуяны ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?
- A. Суудал яс
 - B. Дунд чөмөгний их төвгөр
 - C. Гуяны артер
 - D. Дөрвөн толгойт булчин
 - E. Ойртуулагч булчин
1. Ischiadic tuber
 2. Greater trochanter
 3. Femoral arter
 4. Quadriceps femoris muscle
 5. Adductor muscle
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. B1 C2 D3 E4 A5
 - C. C1 D2 E3 A4 B5
 - D. D1 E2 A3 A4 B5
 - E. E1 A2 B3 C4 D5
- /3./ 7 сартай хүүхэд сууж байх үед биеийн тулгуур цэг аль хэсэгт орших вэ?
- A. Гуяны хэсэгт
 - B. Өгзөг, гуяны хэсэгт
 - C. Хэвлий, өгзөг хэсэгт
 - D. Гуя, шагайн хэсэгт
 - E. Өгзөг, шагайн хэсэгт
- /4./ ICF-ийн хам хүчин зүйлийг тодорхойлно уу.
- A. Идэвхи
 - B. Оролцоо
 - C. Орчны хүчин зүйл
 - D. Үйл ажиллагаа
 - E. Бүтэц болон үйл ажиллагаа
- /5./ Электростимуляци эмчилгээнд ямар төрлийн гүйдлийн хэлбэрийг хэрэглэдэг вэ?
- A. Тэгш өнцөгт хэлбэрийн гүйдэл
 - B. Гурвалжин буюу гурван өнцөгт гүйдэл
 - C. Экспоненциал гүйдэл

D. Тетаник хэлбэрийн гүйдэл

E. Дөрвөлжин хэлбэрт гүйдэл

/6./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ийн идэвхи ухагдахуунд хамаарах ойлголтыг сонгоно уу.

A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа

B. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцоо, мөчид

C. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал

D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа

E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/7./ Үений контрактур үүссэн өвчтөнд доорх дасгалаас алийг хийх нь үр дүнтэй вэ?

A. Хүчний дасгал

B. Сунгалтын дасгал

C. Далайцын дасгал

D. Изотоник дасгал

E. Изомерик дасгал

/8./ Булчингийн агшилт тэмтрэгдэхгүй бол булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

A. 0

B. 1

C. 2

D. 3

E. 4

/9./ Доод мөчний булчингийн хүчний бууралтыг ICF-раль ангилалд хамруулах вэ?

A. Идэвхи оролцоо

B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц

C. Хувь хүний хүчин зүйл

D. Орчны нөлөөлөл

E. Бүтэц

/10./ Дараах хэсгүүдийн тэмтрэхэд хийгдэх цэг, хөдөлгөөнийг уялдуулна уу?

A. Цээжний 2-р нугамал 1

B. Цээжний 7-р нугалам 2

C. Хэвлийн гадна ташуу булчин 3

D. Шууны артерий 4

E. Дунд чөмөгний их төвгөр 5

1. Зүүн баруун далны дээд өнцгийг холбосон шугамтай огтлолцоно.

2. Зүүн баруун далны доод өнцгийг холбосон шугамтай огтлолцоно.

3. Дээш харж хэвтсэн байрлалд мөр холдуулах хөдлөгөөн хийлгэж, цээжийг нугалах, эргүүлэх хөдөлгөөн хийлгэнэ.

4. Шуу талын дистал хэсэгт байрлана.

5. Түнхний үеэн дээр тэмтэрч, хөлийг гадагш дотогш эргүүлэхэд тэмтрэгдэнэ.

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A2 B3 C4 D5 E1

C. A3 B4 C5 D1 E2

D. A4 B5 C1 D2 E4

E. A5 B1 C2 D3 E4

/11./ Парафиныг хэдэн хэм хүртэл халаах вэ?

A. 100-110

B. 110-140

C. 120-130

D. 130-135

E. 135-140

/12./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийгдсэний дараа далайцын төгсгөл хэсэгт эсэргүүцэл үзүүлэх тестийг сонгоно уу.

A. Идэвхитэй эсэргүүцэлтэй сорил (active resistance test)

B. Идэвхигүй тест (passive test)

C. Зогсоох сорил (The break test)

- D. Үений далайц шалгах тест
- E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил

/13./ Насанд хүрээгүй хүүхдийг судалгаанд хамруулах тохиолдолд хэний зөвшөөрлийг авах вэ?

- A. Өөрийн зөвшөөрөл
- B. Хууль ёсны асран хамгаалагч
- C. Тухайн цэцэрлэг, сургуулийн эрх бүхий иргэний зөвшөөрөл
- D. Найз нөхдийн зөвшөөрөл
- E. Зөвшөөрөлавах шаардлагагүй

/14./ Суугаа байрлалд өвдөг нугалсан байрлалд түнхний үеэр гадагш эргүүлж, нугалсан байрлалд гаднаас өгсөн эсэргүүцлийг тэсвэрлэх нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3
- E. 4

/15./ Эрүүл насанд хүрсэн хүний минутан дахь зүрхний цохилтын тоо хэв байх вэ?

- A. 60-110
- B. 60-100
- C. 70-80
- D. 90-95
- E. 60-90

/16./ Мэдрэхүй, танин мэдэхүйн талаар утгуудыг уялдуулна уу?

- A. Өнгөц мэдрэхүй
- B. Гүний мэдрэхүй
- C. Танин мэдэхүй
- D. Мэдрэхүй
- E. Мэдрэмж

1. Ямар нэг цочруулыг субъектив байдлаар хүлээн авах
2. Цочролын хүчдэл ба шинж чанар, цаг хугацааны явц зэргийг ялгах
3. Ихэвчлэн арьсанд байрлах ба тэмтрүүл өвдөлт дулаан зэргээр ялгах
4. Хөдөлгөөн байрлалаар мэдэрнэ
5. Юмны мөн чанар хийгээд ялгааг мэдэх

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/17./ Чадах ADL гэж хаана хийж гүйцэтгэхэд чадах вэ?

- A. Гэрт
- B. Гэрт, тасагт, нийгэмд
- C. Тасагт
- D. Сэргээн засах, өрөө, тасагт
- E. Сэргээн засах өрөө

/18./ Олон улсын үйл ажиллагааны чадвар алдалтын ангилал хэдэн онд ямар нэртэй болж шинэчлэгдсэн вэ?

- A. 2001 онд ICP
- B. 2002 онд ICIDH
- C. 2003 онд ICF
- D. 2004 онд ICIDH
- E. 2005 онд ICF

/19./ Дараах дасгалын төрлүүдийг тохируулна уу?

- A. Изометрик дасгал 2
- B. Изокинетик дасгал 1
- C. Изотоник дасгал 3

D. Сунгалтын дасгал 5

E. Аэробик дасгал 4

1. Том булчингуудын үйл ажиллагааг өөрчлөх хангалттай хэмжээний ачаалалтай, динамик дасгал

2. Булчингийн уртын хэмжээг өөрчлөхгүйгээр агших

3. Багажийн оролцоотой хурдан агших

4. Булчингийн уртын хэмжээ уртсах, богиносх

5. Уян хатан чанараа алдсан зөөлөн эдийг механикаар сунгах

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A2 B3 C4 D5 E1

C. A3 B4 C5 D1 E2

D. A4 B5 C1 D2 E3

E. A5 B1 C2 D3 E4

/20./ Хэт сунгалтыг нэрлэнэ үү?

A. Үений эргэн тойрны булчин зөөлөн эд богиносож, хөдөлгөөн хязгаарлагдах

B. Бие махбодийн үйл ажиллагааг сайжруулахын тулд тодорхой булчинг сонгож суллах

C. Үений эргэн тойрны зөөлөн эдийг хэвийн хэмжээнээс илүү сунгах

D. Гадны хүний оролцоогүйгээр өөрөө сунгах

E. Тухайн үеэр хөдөлгөөн хийхэд саадгүй чөлөөтэй болох

/21./ Хөдөлмөрийн хэрэгсэл, багажтай харилцах өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL)-г сонгоно уу

A. Хоол хийх

B. Нүүр угаах

C. Хувцас өмсөх

D. Алхах

E. Шатаар өгсөх

/22./ Амьсгалын эмгэгийн үеийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний ач холбогдлыг зөв харгалзуулна уу?

A. Амьсгалын тоог нэмэгдүүлэх

B. Өрцний хөдөлгөөнийг нэмэгдүүлэх

C. Цэр салст ядгаруулах зөв байрлалд байлгах

D. Амьсгалд оролцох их биеийн булчингийн үйл ажиллагааг сайжруулах

E. Доод мөчний булчингийн хүчийг нэмэгдүүлэх

1. Бие махбод дахь хүчилтөрөгчийг нэмэгдүүлэх

2. Амьсгалд жигд оролцоотой оролцох

3. Илүү тааламжтай, илүүдэл шингэнийг гадагшлуулах

4. Механик амьсгалыг (орлон булчин) буурулж

5. Бие махбодийн тэсвэрлэх чадварыг нэмэгдүүлэх

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. B1 C2 D3 E4 A5

C. C1 D2 E3 A4 B5

D. D1 E2 A3 B4 C5

E. E1 A2 B3 C4 D5

/23./ Гажиг засал гэж юувэ?

A. Хөдөлгөөн хязгаарлах хэрэгсэл

B. Ихэвчлэн мэс заслын дараа, хөдөлгөөнөөс сэргийлэх зорилготой хэрэгсэл

C. Хэвийн бус байдлыг засах хэрэгсэл

D. Туслах хэрэгсэл

E. Цус тогтоох хэрэгсэл

/24./ ICF-ийн ангиллаар идэвхи гэж юуг хэлэх вэ?

A. Хувь хүний зорилготой үйлийн гүйцэтгэл

B. Аливаа үйлдлийг гүйцэтгэхэд гарах бэрхшээл

C. Амьдарч буй орчны нөхцөл байдал

D. Нийгмийн харилцаанд оролцоход гарах бэрхшээл

E. Оролцооны идэвхи

/25./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ийн бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааны ухагдахуунд хамаарах ойлголтыг сонгоно уу?.

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал
- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
- E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/26./ Фотодинамик эмчилгээг ямар өвчний үед хэрэглэх вэ?

- A. Хоргүй хавдар
- B. Элэгний үрэвсэл
- C. Хорт хавдар
- D. Бамбай булчирхайн дутагдал
- E. Улаан хоолойн хоргүй хавдар

/27./ Хөдөлгөөнийг гүйцэтгэхийг оролдох агшинд булчингийн агшилт тэмтрэгдэх төдий мэдрэгдэх нь булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3
- E. 4

/28./ 45 настай эмэгтэй. Биеийн жин 55кг. Хурц үеийн Зүрхний шигдээсийн дараах сэргэлтийн үед сэргээн засах эмчилгээнд ирж байна. Энэ үйлчлүүлэгчид аль дасгалыг зөвлөх вэ?

- A. Амьсгалын дасгал/дасгалтай/
- B. Теннис тоглох
- C. Алхалт хийх
- D. Агаарын теннис тоглох
- E. Шогшин гүйх

/29./ Шаврыг хэсэг газарт хэдэн хэмтэй тавих вэ?

- A. 20-25
- B. 25-30
- C. 30-35
- D. 35-40
- E. 40-45

/30./ Д нь дунд сургуулийн багш мэргэжилтэй тархины харвалтын улмаас сэргээн засах эмчилгээ хийлгэж байгаа бөгөөд цаашид хичээлээ үргэлжлүүлэн заах хүсэлтэй, шатрын спортоор хичээллэдэг гэх ба Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар ямар ухагдахуунд хамаарах вэ?

- A. Бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааны алдагдал
- B. Идэвхи
- C. Оролцоо
- D. Хиувь хүний хүчин зүйл
- E. Орчны хүчин зүйл

/31./ Эмнэлгийн мэргэжилтний ёс зүйн хэм хэмжээг нэрлэнэ үү?

A. Эмнэлгийн мэргэжилтэн нь үйлчлүүлэгч, нийгэм болон өөр хоорондоо харилцахад баримтлах зарчмыг

B. Эмнэлгийн мэргэжилтэн мэргэжлийн үйл ажиллагаандаа мөрдвөл зохих ёс зүйн тогтсон журмыг баримтлахыг

C. Эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ авахтай холбоотой бусадтай харилцах харилцааг

D. Эмнэлгийн мэргэжилтэн үйлчлүүлэгч, нийгэмтэй болон өөр хоорондоо харилцах харилцаа

E. Эмнэлгийн мэргэжилтэн мэргэжлийн үйл ажиллагаандаа хэрэгжүүлэх дүрэм журам

/32./ Хэвтээ байрлалд шууг супинаци хийсэн байрлалд тохойн үеэр 45 градус нугалах нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2

- C. 3
- D. 4
- E. 5

/33./ Үений хэлбэр болон булчингийн үйл ажиллагааг уялдуулна уу?

- A. Нэг тэнхлэгт үе
 - B. Хоёр тэнхлэгт үе
 - C. Олон тэнхлэгт үе
 - D. 2 тодгойт булчин
 - E. 3-н толгойт булчин
1. Тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөн хийнэ
 2. Тохойн үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийнэ
 3. Хурууны үе, тохой шагайн үе болон богтос ясны үеэс бүрдэнэ
 4. Өвдөг, цээжний эгэмний үе болон эрхий хуруу, алга, бугуйн үеэс бүрдэнэ
 5. Мөр, түнхний үе, багана нуруу, ууцны үеэс тус тус бүрдэнэ
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B3 C4 D5 E1
 - C. A3 B4 C5 D1 E2
 - D. A4 B5 C1 D2 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/34./ Чадаж буй ADL гэж хаана хийж гүйцэтгэхэд чадах вэ?

- A. Эмнэлэгт
- B. Гэрт
- C. Гэрт, тасагт, нийгэмд
- D. Тасагт
- E. Эмнэлэгт, гэрт, нийгэмд

/35./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангиллыг зөв харгалзуулна уу?

- A. Орчны хүчин зүйл
 - B. Хувь хүний хүчин зүйл
 - C. Биеийн бүтэц үйл ажиллагааны ангилал
 - D. Идэвхи
 - E. Оролцоо
1. Орон сууцны 3 давхартамыдардаг
 2. 32 настай, ганц бие
 3. 4 толгойт булчингийн хүч суларсан
 4. Алхахад бэрхшээлтэй
 5. Хөл бөмбөг тоглох боломжгүй
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. B1 C2 D3 E4 A5
 - C. C1 D2 E3 A4 B5
 - D. D1 E2 A3 B4 C5
 - E. E1 A2 B3 C4 D5

/36./ Физикийн хүчин зүйлийг эмчилгээнд хэрэглэх зарчим

- A. Хувь хүний онцлогт тохируулан эмчлэх
- B. Курс эмчилгээ шаардлагагүй
- C. Үйлчлэх эдийн зузаан
- D. Үйлчлэх хүчин зүйлийн эрчим
- E. Цахилгаан соронзон талбайг ашиглах

/37./ Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL)-ны үндсэн үйлийг сонгоно уу

- A. Утсаар ярих
- B. Гэр цэвэрлэх
- C. Хоол хийх
- D. Өөрийгөө асрах (нүүр гар угаах, хоол идэх, босох, суух....)
- E. Зурагт үзэх

/38./ Дараах рефлексүүд хэдэн сартайгаас алга болох вэ?

- A. Моро рефлекс
- B. Атагх рефлекс

С.Ландау рефлекс
D. Бабинский рефлекс
E. ATNR

1. 4-6 сартайд
 2. 1-2 сартайд
 3. 24-30 сартайд
 4. 24 сартайд
 5. 4-6 сартайд
- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A5 B1 C2 D3 E4
C. C1 D2 E3 A4 B5
D. D1 E2 A3 B4 C5
E. E1 A2 B3 C4 D5

/39./ FIM үнэлгээний бие засахыг хянах бүлэгт хамаарагдах зүйлийг тодорхойлно уу?

- A. 00 хүртэл алхааг хянах
B. 00-д орж хувцас тайлахыг хянах
C. Шээс, 00-ийн суултуурыг хянах
D. Шээс, өтгөнөө хянах
E. 00-руу шилжих хөдөлгөөнийг хянах

/40./ Шатаар өгсөж буухад бэрхшээл үүсэхийг ICF-н аль бүрэлдэхүүн хэсэгт хамааруулан авч үзэх вэ?

- A. Хувь хүний хүчин зүйл
B. Идэвхи оролцоо
C. Бүтэц үйл ажиллагаа
D. Орчны хүчин зүйл
E. Нийгмийн хүчин зүйл

/41./ TENS-ийг хийх гол зорилгыг тодорхойлно уу?

- A. Булчингийн хүчийг сайжруулах
B. Цусны эргэлтийг сайжруулна
C. Өвдөлтийг намдаана
D. Уян хатан чанарыг нэмэгдүүлнэ
E. Бодисын солилцоог сайжруулна

/42./ Хасах цэнэгтэй эмийн бодис аль нь вэ?

- A. Адреналин
B. Алое
C. Аскорбины хүчил
D. Кальцийхлорид
E. Дикайн

/43./ 45 настай, үйлчлүүлэгч алхаж чадахгүй, орноос өөрөө босож зогсож чадахгүй, тэргэнцэр ашигладаг гэх түүхтэй. Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар ямар ухагдахуунд хамаарах вэ?

- A. Бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааны алдагдал
B. Идэвхи
C. Оролцоо
D. Хувь хүний хүчин зүйл
E. Орчны хүчин зүйл

/44./ Хөдөлгөөн засал мэргэжлийн тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

A. Аливаа өвчин эмгэг, хүрээлэн буй орчин, осол гэмтэл, насжилтын шалтгаант бие махбодийн хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны чадвар алдагдал, амьдралын чанарыг хамгийн дээд, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах үйлчилгээг үзүүлдэг мэргэжилтэн

B. Үйл ажиллагааны чадвар алдагдал, амьдралын чанарыг хамгийн дээд, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах нь ач холбогдолтой

C. Аливаа өвчин эмгэг, хүрээлэн буй орчин, осол гэмтэл, насжилтын шалтгаант бие махбодийн хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны чадвар алдагдлыг хамгийн доод, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах тусламж үйлчилгээ

D. Үйлчлүүлэгчдийн хэрэгцээнд чиглэсэн хөдөлгөөн заслын олон талт үйлдлүүдийг хийх чадвартай мэргэжилтэн

E. Гардан ажилбаруудыг чадварлагаар хийж, аливаа өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх болон эрүүл аж төрөх ёсыг хэвшүүлэх, хөдөлгөөн заслын тусламж үйлилгээг үзүүлэх зорилготой мэргэжилтэн

/45./ Суугаа байрлалд туслагч шалгуулагчийн мөрний үеэр 90 градус холдуулсан байрлалд шууг супинаци, пронаци хийлгэх нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/46./ Насыг ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Бүтэц

/47./ Нүдэнд үзэгдэх гэрэл хүний биед хэдэн см гүнд нэвтэрдэг вэ?

- A. 0.5-1.5 см
- B. 1-0.5 см
- C. 1-1.5 см
- D. 1-2 см
- E. 1.5-2см

/48./ Хөдөлгөөний хэвтээ хавтгайд булчин дэлхийн татах хүчний эсрэг бага зэрэг эсэргүүцэл үзүүлж агших агшилт булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 0
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/49./ Шилбэний эрээн булчин нь алхаанд ямар үүрэг гүйцэтгэдэг вэ?

- 1. Өсгийг хөндийрүүлэх
- 2. Өлмий дээр жийх
- 3. Шилбэний урагш шилжилтийг хязгаарлах
- 4. Өсгийг зөв газарт тавих
- 5. Өсгийгөөр түлхэх

/50./ Амьдралын чанарын үнэлгээг сонгоно уу?

- 1. Barthel index
- 2. QOL-36
- 3. FIM
- 4. ESCROW Profile
- 5. Borg scale

/51./ Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтний нийгэмтэй харилцах горимыг нэрлэнэ үү?

1. Нийгмийн хэрэгцээнд тулгуурласан хүн амын эрүүл мэндийг сахин хамгаалах үүрэг хүлээнэ

2. Сайн дурын, харилцаа үйлчилгээний байгууллагуудын үйл ажиллагаанд идэвхитэй оролцож, манлайлагч байна

3. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь Монгол улсын Эрүүл мэндийн тухай хууль, тогтоомж, эрүүл мэндийн асуудал эрхэлсэн төрийн захиргааны төв байгууллагын шийдвэрийг хэрэгжүүлэгч байж, хамтран ажиллана

4. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь гэнэтийн осол аваар, хүрээлэн буй орчны болон байгалийн гамшигт үзэгдэл тохиолдсон үед хүмүүнлэгийн үйл ажиллагаанд оролцох үүрэгтэй

5. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь ял эдэлж буй хүнд шүүхийн шийдвэрээс үл хамааран, тусламж үйлчилгээг тэгш, чанартай үзүүлнэ

/52./ Өвдөг шилбэний ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?

1. Түнхээр холбуулагч булчин
2. Тойг
3. Гуяны арын булчин
4. Шаант ясны төвгөр
5. Сүүжний булчин

/53./ Парафины шинж чанаруудыг сонгоно уу?

1. Биеийн гүний температур ихсэх
2. Парафин бол шатамхай
3. Мөр, өвдөгний ойр хэсэгт нь хийж болохгүй
4. Парафин өндөр температурт хайлдаг
5. Температурыг 50-60 хэмдд тогтоох

/54./ Хувь хүний хариуцлагын зарчмыг нэрлэнэ үү?

1. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь үйлчлүүлэгчид үзүүлэх тусламж үйлчилгээг хууль ёсны дагуу, эмнэл зүйн удирдамж, тусламж үйлчилгээний стандартыг мөрдөж ажиллана

2. Үйлчлүүлэгчид тусламж үйлчилгээ үзүүлэх боломжтой байхад хувийн ашиг сонирхлын үүднээс төлбөр, мөнгөний дарамтанд оруулахыг хориглоно

3. Дэлхийн Бие Бялдар Хөдөлгөөн Заслын холбоо, бусад Олон улсын байгууллагын журам, гүшүүнчлэлийн үүргийг тусгасан журмыг дагаж мөрдөнө.

4. Монголын Бие Бялдар Хөдөлгөөн Заслын холбооны дотоод журам, удирдамжийг дагаж мөрдөнө

5. Эрүүл мэндийн боловсрол олгоход өөрийгөө тасралтгүй хөгжүүлдэг байх

/55./ Шагайн стратегийн ач холбогдол юу вэ?

1. Алхах үед хүндийн төвийг зөв чиглэлд шилжүүлэх
2. Зогсоо үед хүндийн төвийг зөв чиглэлд шилжүүлэх
3. Антогонист булчингуудын тусламжтайгаар хүндийн төвийг зөв байрлалд шилжүүлэх
4. Синергист булчингуудын тусламжтайгаар хүндийн төвийг зөв байрлалд шилжүүлэх
5. Алхааны үед тэнцвэрийг хадгалах

/56./ Мотор контролын рефлексийн онолын бүрдүүлэгч элементүүдийг сонгоно уу?

1. Хүлээн авагч (арьс, булчин, үе болон бусад мэдрэхүйн систем)
2. Афферент, эфферент зам
3. Гүйцэтгэгч (булчин)
4. Араг яс
5. Эрхтэн систем

/57./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ын идэвхийн ангилалд хамаарах утгыг олго уу?

1. Тавхай нугалах үений далайц бууруулах
2. Алхааны хурд удаан
3. Өвдөг нугалах булчингийн хүч суларсан
4. Цамц товчлох
5. Мэргэжлийн ажлаа хийх

/58./ Түнхний үеэр гадагш эргүүлэх үений далайцыг хэмжихэд гониометрийн төв цэг хаана байрлах вэ?

1. Ташаа ясны урд дэлбэн
2. Дунд чөмөгний том төвгөр
3. Тойг ясны дээд ирмэг
4. Тойг ясны дундаж цэг
5. Тойг ясны доод ирмэг

/59./ Яс, үе мөчийг тэмтрэхэд анхаарах зүйлийг сонгоно уу?

1. Хувцас тайлах, тэмтрэх хэсгийг тайлах

2. Хүрэлцэхэд тохиромжтой байрлалыг сонгох, үйлчлүүлэгчид тохиромжтой байрлалыг сонгох

3. Тэмтрэх гар цэвэр, бүлээн байх

4. Эрүүл талаас эмгэгтэй тал уруу, өнгөц гадаргуугаас гүн гадаргуу руу

5. Өвдөлт зэрэг өвчтөн хүчтэй хариу үзүүлэх хэсгийг хамгийн сүүлд тэмтрэх
- /60./ Хэт ягаан туяа нь бие махбодид ямар муу нөлөө үзүүлэх вэ?
1. Мөөгөнцөр
 2. Судас өргөсөх
 3. Бактер устгах
 4. Халуурах
 5. Рахит өвчний эсрэг
- /61./ Дулаан эмчилгээний физиологийн үйлчлэлийг сонгоно уу?
1. Холбогч эдийг сунгах
 2. Үений хөшингийг суллах
 3. Өвдөлт бууруулах
 4. Булчингийн спазмийг тавиулах
 5. Цусны урсгал сайжруулах
- /62./ Рефлексийн онолын дутагдалтай тал нь:
1. Рефлекс нь зөвхөн гадаад хүчин зүйлийн тусламжтайгаар үүсдэг
 2. Зориудын болон зориудын бус хөдөлгөөнийг тайлбарлаж чаддаггүй
 3. Мэдрэхүйн өдөөгч хүчин зүйл байхгүй үед үүссэн хөдөлгөөнийг тайлбарлаж чаддаггүй
 4. Шинээр үүсэх хөдөлгөөний чадамжийг тайлбарлаж чаддаггүй
 5. Хариу урвалын дүнд үүссэн хөдөлгөөнийг тайлбарлаж чаддаггүй
- /63./ Ортезийн сөрөг нөлөө аль нь вэ?
1. Тавгүй, таагүй
 2. Хэсгийн өвдөлт
 3. Арьс шархлуулах
 4. Мэдрэлийн ширхэг дарагдах
 5. Удаан ашиглавадбулчингийн атрофи
- /64./ Хүйтэн эмчилгээний физиологийн үйлдлийг сонгоно уу?
1. Эсийн бодисын солилцоог бууруулах
 2. Эсийн амьдрах чадварыг нэмэгдүүлэх
 3. Үрэвсэл бууруулах
 4. Судасны агшилтыг сайжруулах
 5. Эсийн эвдлийг сэргээх
- /65./ Рефлексийн нумын бүрэлдэхүүн хэсгийг сонгоно уу?
1. Мэдээлэл хүлээн авч боловсруулах
 2. Мэдээлэл кодчилон дамжуулах афферент зам
 3. Мэдээлэл хүлээн авч боловсруулан тушаал өгөх мэдрэлийн төв
 4. Мэдээллийг кодчилон дамжуулах эфферент зам
 5. Тушаалыг гүйцэтгэх эрхтэнүүд
- /66./ Ердийн усан эмчилгээнд аль нь орох вэ?
1. Усан арчилт хийх
 2. Усан ороолт хийх
 3. Ус асгалт хийх
 4. Ванн эмчилгээ
 5. Шүршүүр эмчилгээ
- /67./ Хүйтний эмчилгээний үр нөлөөг тодорхойлно уу?
1. Бодисын солилцоог идэвхижүүлнэ
 2. Булчингийн чангарлыг бууруулна
 3. Цусны эргэлтийг сайжруулна
 4. Өвдөлт мэдрэх босгыг нэмэгдүүлнэ
 5. Зөөлөн эдийн уян хатан байдлыг нэмэгдүүлнэ
- /68./ Зогсоох сорилын зорилгыг сонгоно уу?
1. Оношилгооны туслах хэрэгслүүр
 2. Хөдөлгөөний үйл ажиллагааны сэргэлтийг урьдаас таамаглах
 3. Эмчилгээний арга, үр дүнг тооцоолох
 4. Эмчилгээ хийх
 5. Оношийн тулгуур болгох
- /69./ Шуу, бугалганы ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?

1. Бугалга яс
2. Богтос яс
3. Шуу яс
4. Шууны артер
5. Бугалгын артер

/70./ Хүүхэд төрөлхийн хурууны хумсгүй төржээ. Гэхдээ хүүхдийн гарны үйл ажиллагаанд садаа болдоггүй. Олон улсын үйл ажиллагааны чадвар алдалтын ямар ангилалд хамаарах вэ?

1. Идэвхи
2. Оролцоо
3. Хувь хүний хүчин чадал
4. Биеийн бүтэц, үйл ажиллагаа
5. Орчны хүчин зүйл

/71./ Фиттс, Поснер нарын хөдөлгөөний суралцах үе шатыг ямар үе шатаар ангилж үздэг вэ?

1. Танин мэдэхүйн үе шат
2. Үүссэн чадварыг хөгжүүлэх, дадалжуулах
3. Сурсан үйл хөдлөлийг сурмаг, хялбар гүйцэтгэх
4. Өөрийн хийж буй хөдөлгөөнийг зөв хийгдэж буйг хянах
5. Мэдээллийг гаднаас хүлээж авах

/72./ Sir Charles Sherrington онолоор рефлексийн дараах бүтцүүдэд авч үздэг.

1. Хүлээн авагч
2. Мэдрэлийн дамжуулах зам
3. Гүйцэтгэгч эрхтэн
4. Хариу урвал
5. Импульс дамжуулагч

/73./ Ортезийн эерэг нөлөө аль нь вэ?

1. Өвдөлт намдаах
2. Хүч нэмэгдүүлэх
3. Үйл ажиллагааг сайжруулах
4. Тохируулах боломжтой, эвтэйхэн
5. Ортезийн төгсгөл хэсэгт хэсгийн хөдөлгөөн нэмэгдэх

/74./ Мөрний гадагш эргүүлэх хөдөлгөөнийг хэмжихэд анхаарах зүйлс

1. Бугалга ясны дистал хэсгийг 90 хэмийн холдуулалтанд байрлуулах
2. Далны хойд чиглэлд бүс (posterior tilt) үүсэхээс сэргийлэх
3. Далны ретракт үүсэхээс сэргийлэх
4. Далны бөхийлт үүсэхээс сэргийлэх
5. Далны протракт үүсэхээс сэргийлэх

/75./ Өдөр тутмын идэвхит үйл ажиллагааг үнэлэх зорилго нь аль вэ?

1. Өдөр тутмын амьдралд холбоотой эмгэгийн шалтгааныг илрүүлэхэд хэрэгтэй материал
2. Бие бялдар заслын хөтөлбөр боловсруулах, гүйцэтгэх, өөрчлөхөд хэрэгтэй материал
3. Сэргээн засах багийн хувиар нэгдсэн зорилго тавихад хэрэгтэй материал
4. Сэргээн засах эмчилгээний үр дүнг илтгэх материал
5. Сэргээн засах анагаах ухааны эрдэм шинжилгээний баримт

/76./ Хүйтний эмчилгээний хүчтэй өвдөлтийг бууруулах механизм-зөв хариултыг сонгоно уу?

1. Булчингийн ширхэгээс төв үрүү тэмүүлэх импульс олшрох
2. Ветта мэдрэлийн ширхэгийн дамжуулах хурд буурах
3. Хялгасан судасны ханын нэвчүүлэх чанар нь нэмэгдэх
4. Гамма мэдрэлийн ширхэгийн дамжуулах хурд буурах
5. Булчингийн эдийн бодисын солилцоо нь нэмэгдэх

/77./ Цахилгаан соронзон долгион байхгүй нь аль вэ?

1. Бага дамтамжийн долгион
2. Хэт улаан туяа
3. Хэт өндөр давтамжийн
4. Хэт авианы долгион
5. Лазерийн туяа

/78./ Цахилгаан соронзон долгионд аль нь хамаарагдах вэ?

1. Бага давтамж
2. Хэт улаан туяа
3. Хэт өндөр давтамж
4. Лазерийн туяа
5. Хэт авиа

/79./ Суугаа байрлалд хоёр мөрөө өргөж чадах нь булчингийн хүч шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/80./ Өвчтөн дасгал хийдэггүй бол ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Үйл ажиллагаа

/81./ Чадах ADL-г ямар үнэлгээгээр үнэлэх вэ?

- A. ESCROW Profile
- B. Barthel Index
- C. FIM
- D. QOL-36
- E. PGC morale scale

/82./ Дараах үений далайцыг хэмжих утгуудыг уялдуудна уу?

- A. Түнх нугалах үений далайц 1
- B. Түнх тэнийлгэх үений далайц 2
- C. Түнх гадагш эргүүлэх үений далайц 3
- D. Түнх дотогш эргүүлэх үений далайц 4
- E. Өвдөг тэнийлгэх үений далайц 5

1. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг нугалж, түнхний үеэр идэвхитэй нугалуулна.
2. Дээш харж хэвтсэн байрлалд хөл дээшээ өргөнө.
3. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг 90 градус нугалуулж, түнхний үеэр 90 градус нугална. Энэ байрлалаас хөлийг дотогш эргүүлэх
4. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг 90 градус нугалуулж, түнхний үеэр 90 градус нугална. Энэ байрлалаас хөлийг гадагш эргүүлэх
5. Дээш харж хэвтсэн байрлалд хөл тэнийлгэж, шагайн үений дор алчуур ивнэ.

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 V5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/83./ Нүдэнд үзэгдэх гэрлийн долгионы урт хэдэн н/м байдаг вэ?

- A. 700-420 н/м
- B. 720-400 н/м
- C. 730-700 н/м
- D. 740-420 н/м
- E. 760-400 н/м

/84./ ICF ангиллын бүрэлдэхүүнд хамаарагдах бие махбодийн бүтцэд юуг хамруулах вэ?

- A. Өвчний төрх байдлын бүтэц
- B. Эрхтэн болоод анатомийн бүтэц
- C. Эрхтэн болоод физиологийн үйл ажиллагаа
- D. Үйл ажиллагааны мэдэгдэхүйц өөрчлөлт
- E. Үйл ажиллагааны бууралт

/85./ Алхааны хэлбэр болон алхааны биомеханикийг уялдуулна уу?

- A. О хэлбэрийн алхаа
B. Х хэлбэрийн алхаа
C. Хайч хэлбэрийн алхаа
D. Биеийн жинг нэг хөлөөс нөгөө хөл рүү шилжүүлэх
E. Хөл газраас өргөгдөж өсгий газар тавигдах
1. Тавхайн inversion булчин хүчтэй агшиж, биеийн жин тавхайн гадна хэсэгт илүү нөлөөлнө
 2. Тавхайн eversion булчин хүчтэй агшиж, 2 өвдөг ойртсон байдлаар явдаг
 3. Түнхний ойртуулагч булчин чангарсан үед хөл солбиж алхана
 4. Дэлхийн татах хүчний төв цэг 4-5 см шилжилт хийнэ
 5. Аарцаг урагш 40 хэм эргэлт хийдэг
- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A2 B3 C4 D5 E1
C. A3 B4 C5 D1 E2
D. A4 B5 C1 D2 E3
E. A5 B1 C2 D3 E4
- /86./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийхийн өмнө үндсэн байрлалаас эсэргүүцлийн эсрэг хөдөлгөөн хийх тестийг сонгоно уу?
- A. Идэвхигүй эсэргүүцэлтэй сорил
B. Идэвхигүй сорил
C. Зогсоох сорил
D. Үений далайц шалгах сорил
E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил
- /87./ Физик эмчилгээг хэд ангилдаг вэ?
- A. 1
B. 2
C. 3
D. 4
E. 5
- /88./ Чадаж буй ADL гэж юу вэ?
- A. Тухайн хүн (өвчтөн)яг хийж чадаж буй ADL
B. Субъектив чадвар
C. Суух, босох
D. Өөртөө үйлчлэх чадвар
E. Шатаар өгсөх, уруудах
- /89./ Усан сандусны хэмжээ цээжээр татах гүнд урагш алхах үед цээжинд ирэх даралтыг тодорхойлно уу?
- A. Гидростатик даралт
B. Үрэлтийн хүч
C. Татах хүч
D. Усны эргүүлэх хүч
E. Долгионыг эсэргүүцэх хүч
- /90./ Нэмэх цэнэгтэй эмийн бодис аль нь вэ?
- A. Адреналин
B. Аскорбины хүчил
C. Баралгин
D. Гистамин
E. Глутамины хүчил
- /91./ Булчингийн хүч үзэх аргыг зөв харгалзуулна уу?
- A. Хөндлөн тэнхлэгт хөдөлгөөн хийнэ.
B. Идэвхигүй хөдөлгөөн хийлгээд булчинг тэмтрэхэд булчингийн агшилт тэмтрэгдэнэ
C. Үений далайцаар идэвхитэй хөдөлгөөн хийнэ
D. Үений хөдөлгөөнд бага зэргийн эсэргүүцэлд тэсвэртэй
E. Үений хөдөлгөөний их эсэргүүцэлд тэсвэртэй
1. 2 балл
 2. 1 балл
 3. 3 балл

4. 4 балл

5. 5 балл

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/92./ Эрүүл насанд хүрсэн хүний амьсгалын тоо хэд вэ?

- A. 12-18
- B. 16-20
- C. 20-21
- D. 16-24
- E. 18-26

/93./ Олонулсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар булчингийн хүч (Manual Muscule testing)-3, мөрний үений нугалах хөдөлгөөний далайц хязгаарлагдах гэсэн ухагдахуун ямар ангилалд хамаарах вэ?

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал
- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
- E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/94./ Систолийн даралт гэдэг нь дараах тодорхойлолтуудас аль нь вэ?

- A. Судсаар урсан өнгөрөх цусны даралт
- B. Цусны эзэлхүүний хурд ба захын судасны эсэргүүцлээр тодорхойлогдоно.
- C. Зүрхний булчингийн агшилтын үед судасны хананд үзүүлэх даралт
- D. Зүрхний булчингийн сулралын үед судасны хананд үзүүлэх даралт
- E. Нэгж хугацаанд зүрхний агшилтаар аорт уруу шахагдах цусны даралт

/95./ Зохицолт хөдөлгөөний үйл ажиллагааны утгыг уялдуулна уу?

- A. Хөдөлгөөний баримжаа алдагдах
 - B. Хөдөлгөөн сарних
 - C. Булчингийн хамааралт хөдөлгөөн алдагдах
 - D. Тэнцвэр
 - E. Эсрэг хөдөлгөөнийг давтах чадвар алдах
- 1. Зориудын хөдөлгөөнийг зорьсон газраа зогсоож чадахгүй байх
 - 2. Хөдөлгөөний алдагдалтай өвчтөнд хөдөлгөөний задрал бий болох
 - 3. Өдөр тутмын үйл хөдлөлийн хөдөлгөөний дараалал зохицол алдагдах
 - 4. Бие махбодийн байрлал, биеийн чанар, тогтвортой шинжээр биеийг хадгалж барьж байх чадварыг хэлнэ.
 - 5. Нэг мөч эсвэл биеийн хэг хэсэг, ээлжлэх хөдөлгөөнийг хийж чадахгүй байхыг хэлнэ.
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B3 C4 D5 E1
 - C. A3 B4 C5 D1 E2
 - D. A4 B5 C1 D2 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/96./ Чадаж буй ADL-г ямар үнэлгээгээр үнэлэх вэ?

- A. ESCROW Profile
- B. Barthel index
- C. FIM
- D. QOL-36
- E. PGC Morale scale

/97./ ICF ангиллын онцлог юу вэ?

- A. Хөдөлгөөн заслын практикт элбэг тохиолдох өвчнийг ангилдаг
- B. Үйл ажиллагааны чадвар алдалтаар ангилдаг
- C. ADL үнэлэхэд ач холбогдолтой
- D. QOL үнэлэхэд ач холбогдолтой
- E. Орчны нөхцлийг үнэлдэг

/98./ Дараах физик эмчилгээний төрлүүдийг тохируулна уу?

- A. Цахилгаан эмчилгээ 1
 - B. Импульсийн эмчилгээ 3
 - C. Хувьсах гүйдлийн эмчилгээ 5
 - D. Цахилгаан соронзон талыайн эмчилгээ 2
 - E. Гэрэл эмчилгээ 4
- 1. Амплипульс эмчилгээ
 - 2. УВЧ
 - 3. Нил улаан гэрлийн эмчилгээ
 - 4. Электорофорез эмчилгээ
 - 5. Диадинамик эмчилгээ
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B3 C4 D5 E1
 - C. A3 B3 C4 D5 E1
 - D. A4 B5 C1 D2 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/99./ Экцентрик дасгалыг тодорхойлно уу?

- A. Булчингийн ажил хийгдэхгүй, их хэмжээний хүч гаргах дасгал
- B. Булчингийн агшилтын хурдыг багажийн тусламжтай хянах дасгал
- C. Үений тогтвортой байдлыг сайжруулах дасгал
- D. Гадны эсэргүүцлийн нөлөөгөөр булчин уртсаж, агшиж хийгдэж буй дасгал
- E. Хөл гарын дистал хэсэг тулгууртай хийх дасгал

/100./ Иллэг (stroking) эмчилгээний тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

- A. Эрхий хурууг ашиглан үрэлцүүлэх арга
- B. Тайвшруулах зорилгоор булчингийн ширхэгийг зөөллөх арга
- C. Хоёр алгаар зөөлөн тогших иллэг хийх арга
- D. 4 мөчийг сэгсэрч тайвшруулах арга
- E. Булчингийн ширхэгийн дагуу аажим гүн дараниллэг хийх арга

/101./ Захын судсан дахь хүчилтөрөгчийн (SpO2) хэвийн агууламжийн хэмжээг сонгоно уу

- A. 90%
- B. 91%
- C. 98%
- D. 100%
- E. 96%

/102./ Сунгалтын дасгалыг хэдэн секунд барьж хийх нь тохиромжтой вэ?

- A. 10-20 сек
- B. 5-15 сек
- C. 15-30 сек
- D. 15-20 сек
- E. 1-25 сек

/103./ Тамхи таталтыг ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Үйл ажиллагаа
- B. Идэвхи
- C. Оролцоо
- D. Хувь хүний хүчин зүйл
- E. Бүтэц

/104./ Дараах рефлексүүд хэдэн сартайгаас алга болох вэ?

- A. Моро рефлекс
 - B. Атгах рефлекс
 - C. Ландау рефлекс
 - D. Бабинский рефлекс
 - E. ATNR
- 1. 4-6 сартайд
 - 2. 1-2 сартайд
 - 3. 24-30 сартайд
 - 4. 24 сартайд

5. 4-6 сартайд
A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A5 B1 C2 D3 E4
C. C1 D2 E3 A4 B5
D. D1 E2 A3 B4 C5
E. E1 A2 B3 C4 D5

/105./ Байрлал (position) гэдэг нь

- A. Биеийн бүтцүүдийн харилцан байрлал
B. Дэлхийн таталцах хүчний чиглэлтэй хамааралтай
C. Биеийн бүтэц
D. Биемахбодын хэлбэржилт
E. Биемахбод дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд барих

/106./ Эмгэг алхааны шалтгааныг уялдуулна уу?

- A. Өгзөгний том булчингийн үйл ажиллагааны дутмагшил
B. Өгзөгний дунд булчингийн үйл ажиллагааны дутмагшил
C. Дөрвөн толгойт булчингийн үйл ажиллагааны дутмагшил
D. Шилбэний урд булчингийн үйл ажиллагааны дутмагшил
E. Шилбэний арын булчингийн үйл ажиллагааны дутмагшил
1. Өсгий тавигдаад их бие, тааз арагшаа, түнхний үеэр нугарахаас зайлсхийж тэнийсэн байдлаар алхах, хоёр талд бол их бие арагшаа хазайна.
2. Тааз эсрэг тал руугаа доошоо унаж хазайх
3. Хөл тавих үед өвдөг нугарах, нугалсан эсвэл хэт тэнийсэн байдлаар алхах
4. Шувуун алхаа
5. Өсгийдөх алхаа
A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A2 B3 C4 D5 E1
C. A3 B4 C5 D1 E2
D. A4 B5 C1 D2 E3
E. A5 B1 C2 D3 E1

/107./ Концентрик агшилт гэж юу вэ?

- A. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь бага улмаас булчин богиносон агших
B. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь их улмаас булчин уртсан агших
C. Булчингийн хүчдэлтэй гадаад ачаалал адил улмаас уртаа өөрчлөхгүй
D. Булчингийн хүчдэл, гадны ачаалал хоёр урвуу хамааралтай агших
E. Булчингийн хүчдэл, гадны ачаалал хоёр шууд хамааралтай агших

/108./ Өвдөгний дотогш хазайлтыг хязгаарлагч холбоосыг сонгоно уу.

- A. Дотор холбоос
B. Гадна холбоос
C. Урд чягтан холбоос
D. Хойд чягтан холбоос
E. Ташуу холбоос

/109./ Дараах булчингийн эхлэл цэгийг тохируулна уу?

- A. Ойртуулагч богино булчингийн эхлэл (adductor brevis) цэг
B. Доод ихэр булчингийн (gemellus inferior) эхлэл цэг
C. Давирах булчингийн (sartorius) эхлэл цэг
D. Гуяны урд шулуун булчингийн (rectus femoris) эхлэл цэг
E. Дотор эрээн булчингийн (medial gastrocnemius) эхлэл цэг
1. Ташааны урд дээд хамар
2. Ташааны урд доод хамар
3. Ээрцэг яс
4. Дунд чөмөгний дотор ёрвон
5. Умдаг яс
A. A5 B3 C1 D2 E4
B. A4 B2 C1 D3 E4
C. A3 B1 C2 D4 E5
D. A2 B4 C3 D1 E5

Е. А1 В2 С3 D4 E5

/110./ Мөрний урагш шилжсэн төрх байдлыг илтгэх үзүүлэлтийг сонгоно уу.

- А. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшинд очих
- В. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшингөөс урагш шилжих
- С. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшингөөс хойш шилжих
- Д. Бугалга ясны том төвгөр 7-р нугаламын түвшинд очих
- Е. Бугалга ясны том төвгөр 7-р нугаламын түвшингөөс урагш шилжих

/111./ Зогсоо байрлалын хамгийн зөв тодорхойлолтыг сонгоно уу.

- А. Хүндийн төвийн шугам түнхний үений араар дайрдаг
- В. Насанд хүрсэн хүний хүндийн төв бүсэлхийн 5-р нугалам орчим байрладаг
- С. Аарцаг урагш хазайлт хийдэг
- Д. Нүдийг аньсан тохиолдолд хүндийн төв доош шилждэг
- Е. Өндөр настай хүсүүийн хүндийн төвийн хэлбэлзэл буурдаг

/112./ Биеийн хүндийн төвийн дайрч өнгөрөх цэгийг тодорхойлно уу.

- А. Далны маяагаас (acromion) бага зэрэг хойш
- В. Далны маяагаас (acromion) бага зэрэг урагш
- С. Өвдөгний үе
- Д. Өвдөгний үеэс бага зэргийн хойш
- Е. Шагайн үе

/113./ Трендленбургийн шинж нь аль өвчний үед ихэвчлэн үүсэх вэ?

- А. Өвдөгний остеоартрит
- В. Цус харвалт
- С. Ревматойд артрит
- Д. Нурууны өвдөлт
- Е. Түнхний остеоартри

/114./ Түнхний үеэр дотогш эргүүлэгч булчинг сонгоно уу?

- А. gluteus maximus
- В. gluteus medius
- С. piriformis
- Д. sartorius
- Е. quadriceps

/115./ Q өнцгийн ихсэлтийн үед ямар өвчин үүсэхэд илүүтэйгээр нөлөөлөх вэ?

- А. Өвдөгний остеоартрит
- В. Түнхний остеоартрит
- С. Өвдөгний урд хэсгийн эмгэг
- Д. Шагай үений остеоартрит
- Е. Ревматойд артрит

/116./ Хөлдүү мөрний шинж бүхий өвчтөнд юуны түрүүнд ямар хөдөлгөөний далайцыг сэргээх вэ?

- А. Мөрний үеэр холдуулах
- В. Мөрний үеэр ойртуулах
- С. Мөрний үеэр гадагш эргүүлэх
- Д. Мөрний үеэр тэнийлгэх
- Е. Мөрний үеэр дотогш эргүүлэх

/117./ Түнхний үеийг нугалагч булчингийн үйл ажиллагааны алдагдлаас үүсэх үр дагаварыг уялдуулна уу?

- А. Том гол мах (Psoas major) булчингийн сулрал
 - В. Том гол мах (Psoas major) булчингийн чангарал
 - С. Ташааны (Iliacus)булчингийн сулрал
 - Д. Ташааны (Iliacus) булчингийн чангарал
 - Е. Бага гол мах (Psoas minor)булчингийн сулрал, чангарал
1. Түнх нугалах хүч буурах, ялангуяа шатаар өгсөх, хөл өргөсөн хөдөлгөөн хийх хэцүү байх
 2. Түнх тэнийлгэх далайц буурах. Энэ нь их биеийг 2 хажуу тал руу нугалах далайцыг хязгаарлах
 3. Цэх зогсох үед нуруу хэт гэдийсэн, бүсэлхий нурууны лордоз ихэссэн байх
 4. Аарцаг урагш эргэлт хийсэн байх

5. Эмнэлзүйд бага тохиолдох

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C4 D3E5
- C. A3 B4 C1 D2E5
- D. A3 B2 C1 D4E5
- E. A4 B3 C1 D2E5

/118./ Тэнцвэр алдагдахад аль стратеги хамгийн түрүүнд ажиллах вэ?

- A. Түнх
- B. Өвдөг
- C. Бүсэлхий
- D. Мөрний бүслүүр
- E. Шагай

/119./ Өвчний цочмог үед аль эмчилгээний дасгалаар эхлэх вэ?

- A. Идэвхтэй
- B. Хагас идэвхтэй
- C. Идэвхгүй
- D. Хүч хөгжүүлэх
- E. Биеийн жинг авахуулах

/120./ Алхааны фазад хамаарах үений хөдөлгөөнийг уялдуулна уу?

- A. Өсгий газарт тавигдах үе (initial contact)
 - B. Биеийн жинг хөл дээр бүтэн авах үе (Midstance)
 - C. Өлмий газраас хөндийрхөөс өмнөх үе (preswing)
 - D. Хөл агаарт байх эхний үе (initial swing)
 - E. Хөл агаарт байх дунд үе (midswing)
1. Өвдөгний үеэр 0-5 хэм хүртэл нугарсан байх
 2. Өвдөгний үе дээд хэмжээгээр тэнийсэн байх
 3. Өвдөгний үеэр 70 хэм хүртэл нугарсан байх
 4. Шагайн үеэр 10 хэм хүртэл жийсэн байх
 5. Шагайн үеэр дээд хэмжээгээр 20 хэм хүртэл жийсэн байх
- A. A1 B2 C4 D5 E3
 - B. A2 B3 C4 D1 E5
 - C. A3 B2 C1 D4 E5
 - D. A4 B5 C2 D1 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/121./ Далны маяа эгэмний үений хаалттай байрлал хэдэн градусын мөрний холдуулах хөдөлгөөний үед үүсэх вэ?

- A. 60
- B. 70
- C. 80
- D. 90
- E. 100

/122./ Гаднаас үйлчлэх хүч нь шагай, түнхний стратегиг хэтэрсэн үед тэнцвэрийг хэрхэн зохицуулах вэ

- A. Шагайн стратеги
- B. Түнхний стратеги
- C. Алхааны стратеги
- D. Төрх байдал барих чадвар
- E. Өвдөгний стратеги

/123./ Алхааны хөл газраас хөндийрсөн (swing phase) фазад хөлний ямар булчин агших вэ?

- A. Тэнийлгэх булчингууд
- B. Нугалах булчингууд
- C. Холдуулах булчингууд
- D. Ойртуулах булчингууд
- E. Дотогш эргүүлэх булчингууд

/124./ Байдал (attitude) гэдэг нь

- A. Биеийн бүтцүүдийн харилцан байрлал

- В. Дэлхийн таталцах хүчний чиглэлтэй хамааралтай
- С. Биеийн бүтэц
- Д. Биемахбодын хэлбэржилт
- Е. Биемахбод дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд өөрийгөө барих чадвар

/125./ Изометрик агшилт гэж юу вэ?

А. Гадны байнгын ачаалалтай үед булчин уртаа өөрчлөлгүйгээр агших бөгөөд ердийн нөхцөлд ийм хэлбэрээр агшилт хийдэггүй.

В. Булчин уртаа өөрчлөлгүйгээр зөвхөн хүчдэлээрээ агшдаг бөгөөд энэ агшилт нь статик ажлын үндэс болдог.

С. Булчин нь хүчдэл болон уртаа өөрчлөн агших

Д. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь бага байсны дүнд булчин богиносон агших

Е. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал их байсны дүнд булчин уртсан сөрөг динамик ажил хийх агшилт.

/126./ Сперойд (spherical joint) хэлбэрийн үенд аль үе хамаарагдах вэ?

А. Мөрний үе

В. Тохойн үе

С. Шагайн үе

Д. Хурууны үе

Е. Өвдөгний үе

/127./ Алхааны өсгий газарт тавигдах (initial contact) үедүений хөдөлгөөний хэвийн далайцыг харгалзуулна уу?

А. Хэвтээ хавтгайд тааз хажуу тийш эргэх (1талдаа)

В. Хажуугийн хавтгайд түнх нугалах

С. Хажуугийн хавтгайд өвдөгнугарах

Д. Хажуугийн хавтгайд шагай ээтийлгэх

Е. Хэвтээ хавтгайд түнхний гадагш, дотогш эргэлт

1. 0 хэм

2. 0-4хэм

3. 0-5 хэм

4. 0-30 хэм

А. А2 В4 С3 Д1 Е1

В. А1 В2 С3 Д4 Е5

С. А3 В4 С5 Д1 Е2

Д. А4 В5 С1 Д2 Е3

Е. А5 В1 С2 Д3 Е4

/128./ Шилбэний урагш шилжилтийг хязгаарлах холбоосыг сонгоно уу.

А. Урд чягтан холбоос

В. Хойд чягтан холбоос

С. . Гадна коллатерал холбоос

Д. Дотоод коллатерал холбоос

Е. Тал саран жийргэвч

/129./ Хэвийн зогсолтонд тавхайн гадагш эргэлтийн хэмжээг сонгоно уу.

А. 10-15 градус

В. 15-25 градус

С. 25-35 градус

Д. 35-45 градус

Е. 45-55 градус

/130./ Урдаас хийгдсэн түнхний үе солиулах хагалгаанд орсон өвчтөний эхний үед хийхийг хориглох хөдөлгөөн?

А. Түнхээр ойртуулах

В. Түнхээр дотогш эргүүлэх

С. Түнхээр тэнийлгэх

Д. Түнхээр нугалах

Е. Түнхээр холдуулах

/131./ Тогтвортой байдалд багана нуруу хөдөлгөөн хийх тогтолцоог харгалзуулна уу.

А. Control

- B. Идэвхгүй систем
- C. Идэвхтэй систем
- D. Субект
- E. Объект

- 1. Үйлдэл гүйцэтгэгч
- 2. Хөдөлгөөн
- 3. Мэдрэл
- 4. Багана нуруу
- 5. Нурууны булчин

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/132./ Хэвийн алхаанд аарцаг ясны унах хөдөлгөөний хязгаарлагч нь аль булчин бэ?

- A. Түнхний гадагш эргүүлэгч
- B. Түнхний дотогш эргүүлэгч
- C. Түнхний ойртуулагч
- D. Түнхний холдуулагч
- E. Өвдөгний тэнийлгэгч

/133./ Түнхний үений холбоосын үүргийг уялдуулна уу?

- A. Сүүж дунд чөмөг (Iliofemoral)-ий холбоос
- B. Умдаг дунд чөмөг (Pubofemoral)-ий холбоос
- C. Суудал яс дунд чөмөг (Ischiofemoral)-ий холбоос
- D. Нэмэлт холбоослигаментум терес(Ligamentum teres)
- E. Нэмэлт холбоос (transverse acetabular ligament)

- 1. Түнхний үеэр хэт тэнийх, гадагш эргэлт хийхээс урьдчилан сэргийлэх
- 2. Түнхний үеэр нугалсан байрлалд ойртуулах хөдөлгөөн, дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг хязгаарлах
- 3. Түнхний үеэр хэт холдуулах хөдөлгөөнөөс урьдчилан сэргийлэх
- 4. Сүүжний тогооноос дунд чөмөг рүү цусан хангамж дамжуулах
- 5. Биеийн жинг шингээх

- A. A4 B1 C1 D3E2
- B. A3 B2 C4 D1E4
- C. A1 B2 C2 D3E5
- D. A1 B2 C3 D4 E5
- E. A1 B4 C2 D3E5

/134./ Мобилизаци нь ямар хөдөлгөөнд хамаарах вэ?

- A. Идэвхтэй
- B. Хагас идэвхтэй
- C. Идэвхгүй
- D. Хагас идэвхгүй
- E. Координаци

/135./ Хугарлын дараагаар гипстэй үед тухайн булчинг хатингаршуулахгүйн тулд хийгдэх дасгал?

- A. Изокинетик
- B. Изометрик
- C. Изотоник
- D. Координаци
- E. Концентрлик агшилт

/136./ Дараах алхааны бүрэлдэхүүнийг уялдуулна уу?

- A. Алхам (step)
- B. Алхааны өргөн
- C. Алхаа
- D. Алхааны хэмнэл
- E. Физиологийн зарцуулалтын индекс

1. Баруун өсгийнөөс зүүн өсгий хүртэлх зай
2. Баруун зүүн өсгийнний хоорондох зай
3. Баруун өсгийнөөс дараагийн алхааны өсгий хүртэлх зай
4. Нэгж хугацаа дахь алхааны тоо
5. Нэгж хугацаанд алхах үеийн зүрхний цохилтын тоо
 - A. A1 B2 C3 D4
 - B. A1 B2 C4 D3
 - C. A1 B1 C2 D4
 - D. A2 B1 C3 D4
 - E. A4 B3 C2 D1

/137./ Өвчтөн шилбэний урд булчингийн сулралын улмаас түнх болон өвдөгний үеэр ихээр нугалах орлох хөдөлгөөн хийж алхах алхааг нэрлэнэ үү ?

- A. Атаксик хэлбэрийн алхаа
- B. Тойрог хэлбэрийн алхаа
- C. Шатны алхаа
- D. Тавхайн унжсан алхаа
- E. Тавхай ээтийлгэсэн алхаа

/138./ Дараах булчингийн гүйцэтгэх үүргийг харгалзуулна уу?

- A. Хонин сүүлт булчингийн урд салаа (anterior deltoid)
- B. Хонин сүүлт булчингийн дунд салаа (middle deltoid)
- C. Хонин сүүлт булчингийн хойд салаа (posterior deltoid)
- D. Далны хуудас булчин (subscapularis)
- E. Жижиг бөөрөнхий (teres minor) булчин

1. Мөрний үеэр гадагш эргүүлэгч
2. Мөрний үеэр дотогш эргүүлэгч
3. Мөрний үеэр тэнийлгэгч
4. Мөрний үеэр холдуулагч
5. Мөрний үеэр нугалагч

- A. A2 B1 C5 D4 E3
- B. A3 B2 C4 D5 E1
- C. A4 B3 C2 D1 E5
- D. A5 B4 C3 D2 E1
- E. A1 B5 C3 D2 E4

/139./ Хурдтай, гаднаас үйлчлэх хүч нь шагайн стратегиэс хэтэрсэн үед тэнцвэрийг хэрхэн зохицуулах вэ?

- A. Шагайн стратеги
- B. Түнхний стратеги
- C. Алхааны стратеги
- D. Төрх байдал барих чадвар
- E. Өвдөгний стратеги

/140./ Алхааны хөл газарт байх (stance phase) фазад хөлний ямар булчин агших вэ?

- A. Тэнийлгэх булчингууд
- B. Нугалах булчингууд
- C. Холдуулах булчингууд
- D. Ойртуулах булчингууд
- E. Дотогш эргүүлэх булчингууд

/141./ Бугалга ясны делтойд (deltoid) төвгөр нь хаана тэмтрэгдэх вэ?

- A. Бугалга ясны дотоод гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- B. Бугалга ясны гадаад гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- C. Бугалга ясны урд гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- D. Бугалга ясны хойд гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- E. Бугалга ясны уртын 1/2 хэсэгт

/142./ Хүзүүний муруйлтын (wry neck) шалтгаан аль нь вэ?

- A. Хөхлөг сэртэн эгэм хооронд холбосон булчингийн чангарал
- B. Хөхлөг сэртэн эгэм хооронд холбосон булчингийн сулрал
- C. Трапец булчингийн доод дунд салааны чангарал

- D. Трапец булчингийн дээд салааны чангарал
E. Трапец булчингийн дээд салааны сулрал
- /143./ Булчингийн тонус юуны дүнд үүсэх вэ?
A. Үений нугалах хөдөлгөөн
B. Үений холдуулах хөдөлгөөн
C. Сунгах рефлекс
D. Изотоник агшилт
E. Үений тэнийлгэх хөдөлгөөн
- /144./ Өвдөгний нугалах хөдөлгөөний үед тал саран жийргэвч нь аль чиглэлд шилжих вэ?
A. Гадагш шилжинэ
B. Дотогш шилжинэ
C. Урагш шилжинэ
D. Хойш шилжинэ
E. Шилжилт хийгдэхгүй
- /145./ Хаалттай кинетик гинжний дасгал гэж юу вэ?
A. Хөл дээр биеийн жинг авалгүйгээр хийх дасгал
B. Хөл дээр биеийн жинг авч хийх дасгал
C. Цөөн үеийг хөдөлгөөнд оролцуулан хийх дасгал
D. Мөчдийн диталь хэсгийг хөдөлгөөнд оролцуулан хийх дасгал
E. Мөрний үеэр хийгдэх дасгал
- /146./ Сколиозын улмаас сээрний хэсэгт баруун талруу муруйлт үүсгэсэн өвчтөнг цээжний хэсгээр урагш бөхийлгөн нугалахад ямар төрх байдал үүсэх вэ?
A. Баруун талын хавирга доош хонхойно
B. Баруун талын хавирга дээш төвийнө
C. Зүүн талын хавирга доош хонхойно
D. Зүүн талын хавирга дээш хонхойно
E. Хавирганы түвшин өөрчлөгдөхгүй
- /147./ Ревматоид артритын үед үүсэх өглөөний хөшингийн арилгахад аль эмчилгээний тактик үр дүнтэй вэ?
A. Булчингийн хүчийг хөгжүүлэх
B. Булчингийн сунгалтыг хийх
C. Булчингийн изометрик агшилтыг сайжруулах
D. Булчингийн изотоник агшилтыг сайжруулах
E. Булчингийн изокинетик агшилтыг сайжруулах
- /148./ Дараах хүзүүний булчингийн агшилтын хэлбэрийг харгалзах байрлалд нь уялдуулна уу
A. Тэнийлгэгч булчингууд 2 талд уртсаж агших
B. Нугалагч булчингууд 2 талд богиносож агших
C. Нугалагч булчингууд уртсаж агснаар тэнийлгэгч булчингууд богиносож агших
D. Тэнийлгэгч булчингууд 2 талд богинож агших
E. Эсрэг үйлдэлтэй нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд уртсаж агших
1. Суугаа байрлалд хүзүү нугалах
2. Дээшээ харж хэвтсэн байрлалд хүзүү нугалах
3. Суугаа байрлалд хүзүү тэнийлгэх
4. Доошоо харсан байрлалаас хүзүү тэнийлгэх
5. Суугаа байрлалд хүзүү хажуу тал руу нугалах
- A. A1 B5 C4 D3 E2
B. A4 B5 C3 D2 E1
C. A5 B4 C3 D2 E1
D. A1 B2 C3 D4 E5
E. A4 B5 C1 D3 E5
- /149./ Алхааны үед өвдгөөр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийхэд дунд чөмөг ямар хөдөлгөөн хийх вэ?
A. Урагш шилжих
B. Хойш шилжих
C. Гадагш эргэх

D. Дотогш эргэх

E. Нугалах

/150./ Тахилзуурын урт (fibularis longus) булчингийн эхлэл төгсгөлийг сонгоно уу ?

1. Тахилзуурын проксимал хэсэг
2. Тахилзуурын дистал хэсэг
3. 4-р метатарзал
4. 5-р метатарзал
5. 3-р метатарзал

/151./ Ахиллын шөрмөсний урагдлын үед үүсэх шинжүүдийг сонгоно уу?

1. Өсгийн ясанд орох хэсгээс 1-2 инч
2. 30-50 насны хүмүүст ихээр тохиолдоно
3. Хөлийн хуруун дээр зогсож чадахгүй
4. Томпсон тест (Thompson test) эерэг
5. Трендленбург тест эерэг

/152./ M. Sartorius –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?

1. Ууц яс
2. Аарцаг ясны өмнөд дээд сэртэн (ASIS)
3. Өвдөгний үений капсул
4. Шаант ясны дотор дээд гадаргуу
5. Дунд чөмөгний гадна төвгөр

/153./ Өгзөгний бага булчингийн (gluteus minimus) үүргийг нэрлэнэ үү.

1. Түнхний ойртуулах
2. Түнхний холдуулах
3. Түнхний гадагш эргүүлэх
4. Түнхний дотогш эргүүлэх
5. Түнхний тэнийлгэх

/154./ Дээд мөчний PNF дасгалын хөдөлгөөний хэлбэрийг тодорхойлно уу?

1. Нугалах – ойртуулах – гадагш эргүүлэх
2. Тэнийлгэх – холдуулах – дотогш эргүүлэх
3. Нугалах – холдуулах – гадагш эргүүлэх
4. Тэнийлгэх – ойртуулах – дотогш эргүүлэх
5. Нугалах – холдуулах – дотогш эргүүлэх

/155./ Цамцны товч товчлоход ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?

1. Бугуй тэнийлгэх
2. Шуу пронаци
3. Тохой нугалах
4. Мөр нугалах, холдуулах
5. Тохой тэнийлгэх

/156./ 1 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу ?

1. Физиологийн нугалах хөдөлгөөн
2. Толгойг богино хугацаанд өргөх
3. Зогсоход алхах рефлекс үүсэх
4. Доош харсан байрлалаас цээжийг өргөх
5. Суугаа байрлалаас толгойг цэхлэх

/157./ Урагш тонгойн бөхийхөд гравитацийн үйлчлэл мөн урагш шилжих бөгөөд энэ үед ямар хариу үйлдэл илрэх вэ?

1. Тавхай жийх
2. Түнхний үеэр нугалах
3. Өвдөгний үеэр тэнийлгэх
4. Тавхай ээтийлгэх
5. Шилбэний урд булчин чангарах

/158./ 4 мэдрэлийн түвшингийн миотомыг сонгоно уу?

1. Хонин сүүлт булчин
2. Трапец
3. Далны доод хамрын булчин
4. Дал өргөгч

5. Цээжний жижиг булчин

/159./ Бүсэлхийн нурууны хэвтээ хавтгайд хийгдэж болох хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Баруун тал руу хазайх
2. Баруун тал руу эргэх
3. Зүүн тал руу хазайх
4. Зүүн тал руу эргэх
5. Дарагдал

/160./ Суугаад цээжээр урагш тонгойх үед цээжний тэнийлгэгч булчингууд уртсан агших учраас их биеийг нугалагч булчингууд богиносон агшина.

/161./ Шилбэний урд булчингийн хүч суларсан учраас өвдөг нугалж чадахгүй, хэт тэнийж алхана.

/162./ Түнхний остеоартритын улмаас түнхний холдуулагч булчингийн хүч сулрах учраас аарцагны урагш эргэх хөдөлгөөн хийгддэг

/163./ Өрцний амьсгалын дасгал нь амьсгал гаргах болон авах үед өрцний хөдөлгөөнийг сайжруулах учраас өвчтөний доминант гарыг хэвлийн урт булчин дээр байрлуулдаг.

/164./ Тохойн үеэр 90 хэм нугалахад m.biceps brachii агших учраас антогност булчин M. triceps brachii суларна

/165./ Урд чагтан холбоос нь шилбэ ясны урагш шилжилтийг хязгаарладаг учраас өвдөгний урд чагтан холбоосын урагдлыг урагш татах шургууллаганы шинжээр илрүүлнэ.

/166./ Том бөөрөнхий булчингийн (teres major) сулралын үед мөрний тэнийлгэх хөдөлгөөний хүч буурах хандлагатай учраас бөөрөнхий булчингийн (teres major) эхлэл нь далны доод өнцөг орчмоос бэхлэгддэг.

/167./ 2 болон 3 толгойт булчингийн хүч суларсан учраас 2 гар хоёр тийш хаялана.

/168./ Дөрвөн толгойт булчингийн хүч суларсан учраас их биеийг хоёр тийш хаялж алхана.

/169./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлт нь тойг дунд чөмөгний хооронд өвдөлт үүсэх учраас 4 толгойт, түнхний булчингийн хүч суларсантай шууд холбоотой байдаг.

/170./ Синергитик хөдөлгөөн нь мэдрэлийн эмгэгийн үед үүсэх учраас дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөний үед мөрөөр ойртуулах хөдөлгөөн хийгддэг.

/171./ Хэвтээ байрлалаас хөлийг өргөхөд m.Rectus femoris агших учраас M.quadriceps агшиж, аарцаг эргэж хөл өргөдөг

/172./ Өгзөгний том булчин (gluteus maximus)-ийн хүч суларсан учраас өсгий тавигдахад их бие, тааз арагшаа, түнхний үеэр нугарахаас зайлсхийж тэнийсэн байдлаар алхана

/173./ Алхааны үед 4 толгойт булчингийн хүчний сулралын үед өвдгөөр нугалах учраас өвдөг тэнийлгэгч булчингийн хүчийг ихээр шаарддаг

/174./ Трендленбургийн алхаа нь өгзөгний дунд булчин (gluteus medius)-ийн хүч суларсан учраас тавхай бүтэн тавигдах (loading response) үед тааз эсрэг талдаа хялна.

/175./ Душейны алхаа нь өгзөгний дунд булчин (gluteus medius)-ийн хүч суларсан учраас тавхай бүтэн тавигдах (loading response) үед тааз тэр талдаа хаялна.

/176./ Аливаа эмгэгийн үед булчингийн хүчний дасгалыг изометрик хэлбэрийн дасгалаар эхлэх учраас изометрик дасгалын үед булчингийн урт өөрчлөгддөг.

/177./ Хүзүүгээр зүүн тийш эргүүлэх хөдөлгөөн хийхэд баруун талын m.sternocleidomastoid агших учраас баруун тийш эргүүлэхэд баруун талын m.sternocleidomastoid агшихгүй.

/178./ Жижиг бөөрөнхий булчингийн (teres minor) хатуурлын үед мөрний үеэр дотогш эргүүлэх хөдөлгөөний далайц буурах учраас жижиг бөөрөнхий булчингийн (teres minor) төгсгөл нь бугалга ясны том төвгөр орчмоос бэхлэгддэг.

/179./ Бугуйн үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийхэд m.Extensor radialis агших учраас гарыг атгаж суллахад m.flexor radialis агшдаг.

/180./ Дал 30 хэмийн гадагш эргэх хөдөлгөөн хийхэд, бугалга ясаар 600-н холдуулах хөдөлгөөн хийх учраас дал бугалга ясны хэмнэл нь 1:2 гэсэн харьцаатай байдаг.

/181./ Хурц үрэвслийн үед аль шинж тэмдэг илрэхгүй вэ?

- A. Улайлт
- B. Халуу дүүгэх
- C. Хаван
- D. Контрактур үүсэх
- E. Өвдөлт

/182./ Мөрний урагш шилжсэн төрх байдлыг илтгэх үзүүлэлтийг сонгоно уу.

- A. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшинд очих
- B. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшингөөс урагш шилжих
- C. Далны маяа хүзүүний 7-р нугаламын түвшингөөс хойш шилжих
- D. Бугалга ясны том төвгөр 7-р нугаламын түвшинд очих
- E. Бугалга ясны том төвгөр 7-р нугаламын түвшингөөс урагш шилжих

/183./ Дараах булчингийн үүргийг уялдуулна уу

- A. Өвчүү-эгэм-хөхлөг ургацагийн булчин (m.sternocleidomastoideus)
- B. Шаталсан булчин (m.sclanus)
- C. Трапец булчингийн дээд салаа (m.Trapezius superior)
- D. Трапец булчингийн дунд салаа (m.Trapezius medius)
- E. Трапец булчингийн доод салаа (m.Trapezius inferior)

- 1. Дал доошлуулах
- 2. Дал ойртуулах
- 3. Мөр өргөх
- 4. Толгой хажуу тал руу эргүүлэх
- 5. Хүзүү нугалах, амьсгалах үед 1-р хавиргыг өргөх

- A. A1 B5 C4 D3 E2
- B. A4 B5 C3 D2 E1
- C. A5 B4 C3 D2 E1
- D. A1 B2 C3 D4 E5
- E. A4 B5 C1 D3 E5

/184./ Алхааны үед өвдгөөр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийхэд шилбэ яс ямар хөдөлгөөн хийх вэ?

- A. Урагш шилжих
- B. Хойш шижих
- C. Гадагш эргэх
- D. Дотогш эргэх
- E. Нугалах

/185./ Дал бугалганы хэмнэлийн харьцааг сонгоно уу.

- A. 1:2
- B. 1:3
- C. 2:1
- D. 3:1
- E. 4:1

/186./ Эмэгтэй хүний хэвийн байрлалын үед хүндийн төв биеийн аль хэсэгт орших вэ?

- A. Биеийн өндрийн 30%
- B. Биеийн өндрийн 50%
- C. Биеийн өндрийн 55%
- D. Биеийн өндрийн 56%
- E. Биеийн өндрийн 59%

/187./ Бүсэлхий нугаламын коб өнцгийн хэвийн хэмжээс аль нь вэ?

- A. 20-70 градус
- B. 20-50 градус
- C. 20-90 градус
- D. 40-70 градус
- E. 50-70 градус

/188./ Дараах үнэлгээний зорилгыг уялдуулна уу?

- A. 6 минутын алхааны сорил
- B. TUG сорил
- C. Гүйлтийн замын ачаалалтай сорил
- D. Шаттай сорил
- E. Үйл ажиллагааны хүрэх сорил /Functional reach/
 - 1. Статик, динамик тэнцвэр үнэлэх
 - 2. Статик тэнцвэр үнэлэх
 - 3. Амьсгал зүрх судасны ачаалал даах чадварыг тодорхойлох
 - 4. Зүрх судасны эргэн хэвэндээ орох хариу урвалыг тодорхойлох
 - 5. Амьсгал зүрх судасны ачаалал даах чадварын субмаксимум түвшинг тодорхойлох
- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E6
- C. A3 B1 C5 D4 E2
- D. A4 B2 C1 D3 E5
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/189./ Уушигны архаг бөглөрөлтөт өвчний үед аль булчин илүүтэйгээр сулрах вэ?

- A. Мөрний булчин
- B. Гарын булчин
- C. Цээжний булчин
- D. Түнхний булчин
- E. Доод мөчний булчин

/190./ Булчингийн хүчийг үнэлэх тестээр +2 оноо аль нь вэ?

- A. Гравитацийн эсрэг хөдөлгөөнийг эхлэх
- B. Гравитацийн эсрэг үений далайцын хагас хүртэлх хөдөлгөөн хийх
- C. Гравитацийн эсрэг бүтэн үений далайцаар хөдөлгөөн хийх
- D. Гравитацийн хүчийг устгасан үед бүтэн үений далайцаар хөдөлгөөн хийх
- E. Гравитацийн хүчийг устгасан үед үений далайцын хагас хүртэлх хөдөлгөөн хийх

/191./ Нурууны бөхийх хөдөлгөөний дэс дарааллыг заана уу?

- A. Толгой бөхийх- нурууны лордоз кифозод шилжих- аарцаг эргэх- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- B. Толгой бөхийх- аарцаг эргэх-нурууны лордоз кифозод шилжих- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- C. Толгой бөхийх- нурууны кифоз лордозод шилжих- аарцаг эргэх- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- D. Толгой бөхийх- аарцаг эргэх - нурууны лордоз кифозд шилжих - гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- E. Толгой бөхийх- нурууны лордоз кифозд шилжих - гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах- аарцаг эргэх

/192./ Уушигны эмгэгийн үед цээжний хэсгээр кифоз байрлалд шилжих шалтгаан?

- A. Цээжний урд хэсгийн булчин хатуу байх
- B. Цээжний ар хэсгийн булчин сул байх
- C. Мөрний үеэр эргүүлэгч булчингийн хүч сул байх
- D. Хөхний жижиг булчингийн хүч сул байх

- Е. Мөрний үеэр холдуулагч булчингийн хүч сул байх
- /193./ 4 толгойт булчингийн өнцгийн хэвийн хэмжээс хэд вэ?
- A. 100-120
 - B. 120-135
 - C. 140-155
 - D. 170-175
 - E. 175-185
- /194./ Дараах үенүүдээс аль нь биеийг сулласан үед 10 градусын супинацийг хийх вэ?
- A. Проксимал шуу богтос
 - B. Шуу бугалга
 - C. Дистал шуу богтос
 - D. Алга яс шуу
 - E. Алга яс богтос
- /195./ Дараах тохирох хөдөлгөөнүүдийг уялдуулна уу?
- A. Тохойн үеэр 90 градус нугалсан байдлаас тэнийлгэх
 - B. Тохойн үеэр 90 градус нугалсан байдлаас гарын алгыг доош харуулахын тулд шуугаар эргүүлэх хөдөлгөөн
 - C. Биеэс мөр гадагшлуулах хүртэлхи хөдөлгөөн
 - D. Хөлийн хуруун дээр зогсох хөдөлгөөн
 - E. Биеэс мөр урагшлуулах хөдөлгөөн
1. Тэнийлгэх (extension)
 2. Пронаци (pronation)
 3. Холдуулах (abduction)
 4. Жийх (ankle planter flexion)
 5. Нугалах (flexion)
- A. A5 B4 C3 D2 E1
 - B. A4 B5 C1 D2 E3
 - C. A3 B2 C1 D4 E5
 - D. A2 B1 C5 D4 E3
 - E. A1 B2 C3 D4 E5
- /196./ Цус харвалтын дараагаар өвчтөний дээд мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн синергитик чангаралыг хэрхэн суллах вэ?
- A. Дистал хэсгээс нугалах
 - B. Дистал хэсгээс тэнийлгэх
 - C. Проксимал хэсгээс нугалах
 - D. Проксимал хэсгээс тэнийлгэх
 - E. Дистал хэсгээс пронаци хийх
- /197./ Алхааны үед дараах үе шатуудаас аль үед нь хамгийн ихээр гуяны арын булчингийн идэвхийг шаардах вэ?
- A. Хөл газарт байх үеийн эхэн
 - B. Хөл газарт байх үеийн төгсгөл
 - C. Хөл агаарт хөөрөх үеийн эхэн
 - D. Хөл агаарт байх үеийн төгсгөл
 - E. Хөл агаарт байх үеийн дунд
- /198./ Тохойн үений гэмтлийн дараагаар ихэнх өвчтөнүүд тохойгоор нугалах хэлбэртэй байх шалтгаан юу вэ?
- A. Тохойн үенд ирэх даралт бага байдаг.
 - B. Үений зай ихэсдэг
 - C. Лигаментийн татагдал бага байдаг
 - D. Үений капсулын чангарал бага байдаг
 - E. Үений зайг бууруулдаг
- /199./ Эмгэг алхааны хэлбэрийг оноосон тодорхойлолттой харгалзуулна уу
- A. Өвдөлтөөс зугтах алхаа
 - B. Атаксик алхаа
 - C. Тойрог хэлбэрийн алхаа
 - D. Паркинсон хэлбэрийн алхаа

Е. Хайч хэлбэрийн алхаа

1. Тулах талбай өргөссөн, тогтворгүй, зохицолт хөдөлгөөн алдагдах
2. Хөл газарт (stance phase) байх үеийн хугацаа богиносох
3. Түнх болон өвдөгний нугалах хөдөлгөөн багассаны улмаас орлож хийгдэх алхаа
4. Их бие болон өвдөгний урагш нугалах хөдөлгөөн ихэссэн, тавхай чирсэн, гипокинези, алхааг эхлүүлсэний дараа зогсооход бэрхшээлтэй байх
5. Алхааны үед 2 өвдөг шүргэлцэх, алхамын урт богинох

- A. A2 B1 C3 D4 E5
- B. B. A3 B2 C4 D5 E1
- C. C. A2 B3 C5 D1 E4
- D. D. A3 B4 C1 D2 E5
- E. E. A4 B5 C2 D3 E1

/200./ Түнхний нугалах хөдөлгөөн нь аль тэнхлэгийн дагуу хийгдэх вэ?

- A. Сагитал тэнхлэг
- B. Фронтал тэнхлэг
- C. Вертикал тэнхлэг
- D. Сагито-фронтал
- E. Сагито-вертикал

/201./ Хөдөлгөөн засалч нь эмчилгээний зорилгыг ICF-н аль хэсэгт тулгуурлан гаргах вэ?

- A. Идэвхи
- B. Бүтэц
- C. Орчны хүчин зүйл
- D. Оролцоо
- E. Хувь хүний хүчин зүйл

/202./ Изотоник агшилт гэж юу юэ?

A. Гадны байнгын ачаалалтай үед булчингийн тонус нэгэн жигд байх бөгөөд ердийн нөхцөлд ийм агшилт хийхгүй.

- B. Гадны байнгын ачаалалтай үед булчингийн тонус жигд бус байх
- C. Гадны ачаалалын нөлөөгөөр булчин тонусаа өөрчлөхгүй агших
- D. Гадны ачааллын нөлөөгөөр булчингийн тонус багасах
- E. Зөв хариулт алга

/203./ Нурууны өвдөлтийн эрсдлийг сонгоно уу?

- A. Лордоз багасах
- B. Лордоз ихсэх
- C. Гипоз ихсэх
- D. Гипоз багасах
- E. 4 толгой булчингийн чангарал

/204./ Өвдөгний үеэр ямар хөдөлгөөн хийсэн тохиолдолд хамгийн их даралт ирэх вэ?

- A. Өвдөгний үеэр нугалсан
- B. Өвдөгний үеэр тэнийлгэсэн
- C. Шилбэ ясны гадагш эргэлт
- D. Дунд чөмөгний дотогш эргэлт
- E. Шилбэ ясны дотогш эргэлт

/205./ Шууны сарвууг нугалагч (flexor carpi radialis) булчингийн мэдрэлжүүлэлтийг сонгоно уу.

- A. C6,7
- B. C8
- C. C4,5
- D. T1
- E. T2,3

/206./ Үйл ажиллагааны хүрэх тестээр (Functional reach test) 20-40 насны эрэгтэй хүнд хэвийн хэмжээс хэдэн инч байх вэ?

- A. 14
- B. 17
- C. 21
- D. 30

Е. 35

/207./ Булчингийн уртын хэмжээ ихсэж хийгдэх агшилтыг сонгоно уу.

- A. Концентрик
- B. Экцентрик
- C. Изометрик
- D. Изотоник
- E. Изокинетик

/208./ Кобб өнцөг (Cobb angle) нь хэрхэн тодорхойлогдох вэ?

- A. Багана нурууны тухайн хэсгийн нугаламын дээд гадаргуугаар
- B. Багана нурууны тухайн хэсгийн нугаламын доод гадаргуугаар
- C. Багана нурууны тухайн хэсгийн нугаламын арын сэртэнгээр
- D. Багана нурууны тухайн хэсгийн нугаламын хөндлөн сэртэнгээр
- E. Багана нурууны тухайн хэсгийн нугаламын дээд болон доод гадаргуугаар

/209./ Далны хавтгайд байрлуулах байрлалын ач холбогдол юу вэ?

- A. Мөрний үений далайцыг нэмэгдүүлэх
- B. Мөрний булчинг хөгжүүлэх
- C. Мөрний булчингийн сунгалтыг сайжруулах
- D. Мөрний хөдөлгөөнийг сайжруулах
- E. Мөрний үений ачаалал бага байх

/210./ 3. Хөдөлгөөн засалч өвчтөний түнхний үений далайцуудыг хэмжихэд 0-45 градус байсан бол дараах далайцуудаас аль нь өөрчлөлттэй байна вэ ?

- A. Түнхний ойртуулах
- B. Түнхний холдуулах
- C. Түнхний дотогш эргүүлэх
- D. Түнхний гадаш эргүүлэх
- E. Түнхний холдуулах болон дотогш эргүүлэх

/211./ Гэмтлийн үед яаралтай тусламж үзүүлэх RICE-ийн засрчимд хамаарахгүй зүйлийг тодорхойлно уу.

- A. Rest
- B. Ice
- C. Compression
- D. Elevation
- E. Extension

/212./ Их биеийн булчингийн үүргийг уялдуулна уу?

- A. Нуруу эгцлэгч булчин
 - B. Хэвлийн гадар ташуу булчин
 - C. Хэвлийн шулуун булчин
 - D. Трапец булчин
 - E. Далбаа булчин
1. Их биеийг тэнийлгэх, цэх барих
 2. Их биеийг 2 хажуу тал руу эргүүлэх
 3. Их биеийг нугалах
 4. Мөрний үеэр тэнийлгэх
 5. Мөр өргөх, дал доошлуулах, дал холдуулах
- A. A1 B2 C3 D5 E4
 - B. A1 B3 C2 D5 E4
 - C. A2 B4 C5 D1 E3
 - D. A3 B4 C1 D2 E5
 - E. A1 B2 C3 D4 E5

/213./ Цэх зогсох үеийн байрлалын савлалт (postural sway)-ын хүндийн төвийндундаж шилжилтийг сонгоно уу.

- A. 3мм
- B. 5см
- C. 7мм
- D. 8см
- E. 15мм

/214./ Эрэгтэй хүний хэвийн байрлалын үед хүндийн төв биеийн аль хэсэгт орших вэ?

- A. Биеийн өндрийн 30%
- B. Биеийн өндрийн 50%
- C. Биеийн өндрийн 55%
- D. Биеийн өндрийн 56%
- E. Биеийн өндрийн 59%

/215./ Хүүхдийн алхааны хөгжлийн явцыг харгалзах настай нь уялдуулна уу?

- A. Хөлийн улаар бүтэн тавигдана, түнхний үеэр гадагш эргэнэ
 - B. Өсгий тавигдана, алхааны зай багасана, гишгэлт хийх боломжтой, өвдөг нугалах тэнийлгэх боломжтой болно
 - C. Үенүүдийн хөдөлгөөн хэвийн байдалд ойртоно. Гар хаялна
 - D. Газраас эсэргүүцэх хүч хэвийн болно
 - E. Алхааны фазууд бүрэлдэж, хэвийн алхаа хэвшинэ
1. 1 нас
 2. 2 нас
 3. 3 нас
 4. 4 нас
 5. 6-7 на
- A. A5 B1 C2 D3 E4
 - B. A1 B2 C3 D4 E5
 - C. A2 B3 C4 D5 E1
 - D. A3 B4 C5 D1 E2
 - E. A4 B5 C3 D2 E1

/216./ Гониометрийн хэмжилтийг хийхэд аль үйлдлийг хамгийн түрүүнд гүйцэтгэх вэ?

- A. Ландмаркийг тэмтрэх
- B. Өвчтөнийг байрлуулах
- C. Гониометрийг байрлуулах
- D. Мөчний проксимал хэсгийг бэхлэх
- E. Үений далайцын хэвийн хэмжээсийг лавлах

/217./ Дунд чөмөгний хүзүүний их биетэй үүсгэсэн өнцгийн хэвийн хэмжээс хэд вэ?

- A. 145
- B. 135
- C. 125
- D. 115
- E. 105

/218./ Дараах булчингуудын хүчийг хэмжих байрлалуудыг тохируулна уу?

- A. Түнхний холдуулагч булчингийн хүчийг хэмжих байрлал
 - B. Түнхний үеэр тэнийлгэх булчингийн хүчийг хэмжих байрлал
 - C. Мөрний үеэр хөдүүлэх булчингийн хүчийг хэмжих байрлал
 - D. Мөрний үеэр горизонтал тэнхлэгээр ойртуулах булчингийн хүчийг хэмжих байрлал
 - E. Тавхайн үеэр жийх булчингийн хүчийг хэмжих байрлал
1. Зогсоо байрлалаас
 2. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
 3. Суугаа байрлалаас
 4. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
 5. Хажуу тийш харж хэвтсэн байрлалаас
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B1 C3 D4 E5
 - C. A3 B2 C1 D5 E4
 - D. A5 B4 C3 D2 E1
 - E. A4 B3 C2 D1 E5

/219./ Захын мэдрэлийн эмгэг (peripheral neuropathy) L4 миотом түвшинд үүссэн бол дараах ортезоос алийг ашиглах нь тохиромжтой вэ

- A. Тавхайн ортез
- B. Шагай тавхайн ортез
- C. Өвдөг шагай тавхайн ортез

- D. Түнх өвдөг шагай тавхайн ортез
E. Түнхний ортез
- /220./ Өвдөгний нугалах хөдөлгөөний үед тал саран жийргэвч нь аль чиглэлд шилжих вэ?
A. Гадагш шилжинэ
B. Дотогш шилжинэ
C. Урагш шилжинэ
D. Хойш шилжинэ
E. Шилжилт хийгдэхгүй
- /221./ Төрх байдлыг тогтвортой бус болгодог шижийг тодорхойлно уу.
A. Нүдний хараа
B. Халуу дүүгэх
C. Хаван
D. Контрактур үүсэх
E. Өвдөлт
- /222./ Алхааны үед өсгийгөөр тавигдалт арилах шалтгаан аль нь вэ?
A. Гуяны арын булчингийн сулрал
B. Түнхний тэнийлгэгч булчингийн сулрал
C. Түнхний нугалагч булчингийн сулрал
D. 4 толгойт булчингийн сулрал
E. Шилбэний эрээн булчингийн сулрал
- /223./ Экцентрик агшилт гэж юу вэ?
A. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь бага улмаас булчин богиносон агших
B. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь их улмаас булчин уртсан агших
C. Булчингийн хүчдэлтэй гадаад ачаалал адил улмаас уртаа өөрчлөхгүй
D. Булчингийн хүчдэл, гадны ачаалал хоёр урвуу хамааралтай агших
E. Булчингийн хүчдэл, гадны ачаалал хоёр шууд хамааралтай агших
- /224./ 2. Хөдөлгөөн засалч нь өвчтөний алхааг ажиглах үед тавхайн чигчий хуруу талруу буюу гадагш хазайх хөдөлгөөн хамгийн ихдээ хэдэн градус байвал хэвийн гэж үзэх вэ?
A. 3
B. 7
C. 10
D. 15
E. 20
- /225./ 23. Тархины саажилттай хүүхдийн тавхай унжих шалтгаан аль нь вэ?
A. Гуяны арын булчингийн чангарал
B. Гуяны урд булчингийн чангарал
C. Шилбэний эрээн булчингийн чангарал
D. Шилбэний эрээн булчингийн сулрал
E. Шилбэний эрээн булчингийн богиносолт
- /226./ Түнхний үеэр холдуулагч булчингийн хүч буурснаар алхаанд яаж нөлөөлөх вэ?
A. Алхааны урт ихсэнэ.
B. Алхааны урт богиносно.
C. Түнхний нугалах хөдөлгөөн буурна.
D. Түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн буурна
E. Түнхний ойртуулах хөдөлгөөн буурна
- /227./ Настай холбоотойгоор аль булчингийн хүч хамгийн ихээр алдагдах вэ?
A. Нугалах
B. Тэнийлгэх
C. Гадагш эргүүлэх
D. Дотогш эргүүлэх
E. Супинаци
- /228./ 2 үений булчинг сонгоно уу.
A. Гуяны арын 2 толгойт булчин (Biceps femoris)
B. Сүүжний булчин (Iliacus)
C. Ойртуулагч том булчин (Adductor magnus)
D. Шилбэний урд булчин (Tibialis anterior)

- Е. Трапец хэлбэрийн булчин (Trapezius)
- /229./ Биеийн хэвийн муруй болох гипоз болон лордозын үүсэх хэсгүүдийг сонгоно уу.
- А. Гипоз-Хүзүүний хэсэгт үүснэ
 - В. Гипоз- Бүсэлхийн хэсэгт үүснэ
 - С. Лордоз- Бүсэлхийн хэсэгт үүснэ
 - Д. Лордоз- Сээрний хэсэгт үүснэ
 - Е. Лордоз- ууцны хэсэгт үүснэ
- /230./ Богтос бугалга ясны үенд ямар хөдөлгөөний улмаас хаалттай байрлал үүсэх вэ?
- А. Тэнийлгэх
 - В. Нугалах
 - С. Пронаци
 - Д. Супинаци
 - Е. Татагдах хөдөлгөөн
- /231./ Түнхний нугалах булчингийн хүчийг үнэлэхэд үүсч болох орлох хөдөлгөөн аль нь вэ?
- А. Өвдөгний тэнийлгэх
 - В. Өвдөгний нугалах
 - С. Түнхний гадагш эргүүлэх
 - Д. Шагайн ээтийлгэх
 - Е. Түнхний дотогш эргүүлэх
- /232./ Өвчтөнд трендлен бургийн шинж илэрсэн үед хөдөлгөөн засал хамгийн түрүүнд аль булчинг шалгах шаардлагатай вэ?
- А. Tensor fascia latae
 - В. Quadrates lumborum
 - С. Gluteus minimus
 - Д. Gluteus medius
 - Е. Quadriceps
- /233./ Мөрний үений эргүүлэгч бүлэг булчинд хамаарагддаггүй булчин тодорхойлно уу.
- А. Teres minor
 - В. Infraspinatus
 - С. Supraspinatus
 - Д. Subscapularis
 - Е. Teres major
- /234./ Дараах булчингийн үйл ажиллагааны алдагдлаас үүсэх үр дагаварыг уялдуулна уу
- А. Өгзөгний том булчингийн сулрал
 - В. Өгзөгний том булчингийн чангарал
 - С. Өгзөгний дунд булчингийн чангарал
 - Д. Өгзөгний дунд булчингийн сулрал
 - Е. Түнх ойртуулагч булчингийн сулрал
1. Түнхний үеэр тэнийлгэх хүч буурах
 2. Түнхний үеэр нугалах, дотогш эргүүлэх үений далайц хязгаарлагдах
 3. Алхааны үед булчингийн хүч суларсан талдаа тогтворгүй, аарцаг унах
 4. Түнхний ойртуулах далайц хязгаарлагдах
 5. Тохиолдлын тоо цөөхөн боловч, алхааны үед нэг хөлөөс нөгөө хөл рүү биеийн жин шилжүүлэх, тогтвортой байдалыг хадгалах хэцүү байх
- А. A1 B2 C3 D4 E5
 - В. A2 B3 C4 D5 E1
 - С. A1 B2 C4 D3 E5
 - Д. A2 B1 C3 D5 E4
 - Е. A3 B4 C5 D1 E2
- /235./ Алхааны фазын 100%-д тооцох циклыг сонгоно уу?
- А. Баруун хөлний өсгий газарт хүрэх (right heel contact)→зүүн хөлний хуруунууд газарт хүрэх (left toe off)
 - В. Баруун хөлний өсгий газарт хүрэх→ Баруун хөлний өсгий газарт хүрэх
 - С. Баруун хөлний өсгий газарт хүрэх →зүүн хөлний өсгий газарт хүрэх (left heel contact)
 - Д. Баруун, зүүн хөлийн тавхай зэрэг газарт байх →баруун хөлний хуруу газарт хүрэх

Е. Баруун хөлний хуруу газарт хүрэх (right toe off)→баруун хөлний хуруу газарт хүрэх (right toe off)

/236./ Доод мөчний булчингийн чангарлыг арилгах зорилгоор ботулинум токсин хэрэглэх нь ямар булчинд хэрхэн үйлчлэх вэ?

1. Түнх ойртуулах (adductor longus/brevis/magnus)
 2. Өвдөг нугалах (hamstrings/gastrocnemius)
 3. Өвдөг тэнийлгэх (gluteus medius/quadriceps)
 4. Тавхай ээтийлгэх (gastrocnemius/tibialis posterior)
 5. Хөлийн эрхий хуруу жийх (extensor hallucis longus)
- A. Гуяны хайч хэлбэрийг багасгах,эрүүл ахуйг сайжруулах
B. Савлах (swing) фаз дахь алхааны уртыг нэмэгдүүлэх
C. Савлах (swing) фазын эрт үед өвдөг нугалах далайцыг нэмэгдүүлэх
D. Тавхай ээтийлгэх, гадагш эргүүлэх далайцыг нэмэгдүүлэх
E. Хэт тэнийлгэлтийг бууруулах, гутал өмсөх чадварыг нэмэгдүүлэх
- A. A1 C2 D3 B4 E5
B. A1 B2 C3 D4 E5*
C. B1 C2 D3 E4 A5
D. B1 A2 C3 E4 D5
E. A1 B2 C3 E4 D5

/237./ Эрүүл мэндэд суурилсан хөдөлгөөний идэвхийн бүрэлдэхүүнийг сонгоно уу?

- A. Харааны болон сонсголын мэдрэхүйн үйлийг сайжруулсанаар нарийн үйл хөдлөлийг чадварлаг гүйцэтгэж, координацийг нэмэгдүүлэх
B. Хөдөлгөөнтэй болон хөдөлгөөнгүй байх үеийн тэнцвэртэй байдлын хяналтыг идэвхжүүлэн тэнцвэрийг сайжруулах
C. Хөдөлгөөний үе дэх цусны эргэлт болон амьсгалын системийн хүчилтөрөгчийн хангамжийн чадварыг сайжруулах нь зүрх судасны эрхтэн тогтолцооны тэсвэржилтийг нэмэгдүүлэх
D. Дасгалын гүйцэтгэлийн хурдыг бага багаар нэмэгдүүлэх
E. Ажлыг гүйцэтгэх 1 удаагийн хүч болон тэсвэрийг сайжруулах

/238./ Цус харвалтын дараах сэргээн засах эмчилгээний гол зорилгын оновчтойг нь сонгоно уу?

- A. Өвчтөний хөдөлгөөний чадвар, өөрийгөө асрах үйл ажиллагааг богино хугацаанд сэргээн засах, сайжруулах
B. Цочмог үеийн дараагаас өвчтөний үйл ажиллагааны чадвар, өөрийгөө асрах үйлийг сэргээн засах, сайжруулах
C. Цус харвалтын дараах биемахбодын өөрчлөлтийг сэргээн засах, сайжруулах
D. Цус харвалтын дараах цочмог үеэс дахин харвалт үүсэхээс урьдчилан сэргийлэх
E. Өвчтөний амьдралын чанар, хөдөлгөөний үйлийг сайжруулах, сэргээн засах

/239./ Labyrinthine righting рефлексийн үр дүнд аль булчингийн идэвх нэмэгдэх вэ?

- A. Нугалагч булчин
B. Ойртуулагч булчин
C. Тэнийлгэгч булчин
D. Холдуулагч булчин
E. Эргүүлэгч булчин

/240./ Жирэмсэн үеийн дасгалын жорыг нэрлэнэ үү?

- A. Долоо хоногт 2 удаа 30 минут, өндөр эрчимтэй дасгал хийх
B. Долоо хоногт 3-4 удаа 15-30 минут дунд эрчимтэй дасгал хийх
C. Долоо хоногт 3-5 удаа 30 минут дунд эрчимтэй дасгал хийх
D. Долоо хоногт 3 удаа 15 минут өндөр эрчимтэй дасгал хийх
E. Долоо хоногт 5-6 удаа бага эрчимтэй дасгал хийх

/241./ Нуруунд хамгийн бага ачаалал өгдөг байрлалыг олно уу

- A. Нуруу тэгш байрлалд суух
B. Хойшоо гэдийж суух
C. Дээш харж хэвтэх
D. Эгц зогсох
E. Доошоо тонгойх

/242./ Дараах нугасны гэмтлийн дараах үйл ажиллагааны алдагдлыг тохируулна уу.

1. 3 толгойт булчин, хурууны нугалах, тэнийлгэх булчингийн үйл ажиллагаа хадгалагдана
2. Цээжний булчингийн хүч суларч, тэнцвэр муудна
3. Бугуйн тэнийлгэх хөдөлгөөн үлдэнэ. Ортезийн тусламжтай хуруугаа нугална.
4. Өвдөг-шагай-тавхайн ортезийн тусламжтай явах боломжтой
5. Deltoid, biceps булчингийн үйл ажиллагаа хэвийн учир мөрний хөдөлгөөн хадгалагдана.

- A. C5 түвшний гэмтэл
 - B. C6 түвшний гэмтэл
 - C. C7-T1 түвшний гэмтэл
 - D. T2-T5 түвшний гэмтэл
 - E. L1-L3 түвшний гэмтэл
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. C1 D2 B3 E4 A5*
 - C. C1 D2 A3 B4 E5
 - D. C1 A2 D3 E4 B5
 - E. A1 D2 B3 E4 C5

/243./ Өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хийх үед дөрвөн тойлгойт булчин 180 кг хүчээр үйлчлэн агших далайцыг олно уу?

- A. 115 градус
- B. 60 градус
- C. 45 градус
- D. 5 градус
- E. 25 градус

/244./ Ревматойд артритын шалтгааныг сонгоно уу.

- A. Гэмтлийн дараах
- B. Төрөлхийн
- C. Дархлааны
- D. Бактерийн
- E. Халдварын

/245./ Эмфизем үүсэх шалтгааныг олно уу?

- A. Цулцангийн жигд агааржилт өөрчлөгдөн, вентиляци, перфузийн харьцаа алдагдсанаас
- B. Гуурсан хоолойн үйл ажиллагаа алдагдсанаас
- C. Их хэмжээний цэр салс хуримтлагдсанаас
- D. Уушгины уян хатан чанар алдагдсанаас
- E. Цулцангийн хөндийн дотоод даралт буурсанаас

/246./ STNR рефлекс хүүхдийн хэдэн сартайгаас эхлэн дарангуйлагдах вэ?

- A. 4 сартай
- B. 5 сартай
- C. 6 сартай
- D. 7 сартай
- E. 8 сартай

/247./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ)-ийн хэрэгцээг хүчилтөрөгчийн оролцоотойгоор нийлэгжүүлэн, эсийн митохондри дээр өрнөх урвалыг сонгоно уу

- A. Фосфаген систем
- B. Анаэробик систем
- C. Аэробик систем
- D. Фосфолипидын задрал
- E. Липидын задрал

/248./ Уушгины үлдэгдэл агаарын эзлэхүүн гэж юу вэ?

- A. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- B. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах үеийн агаарын хэмжээ
- C. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ
- D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе
- E. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

/249./ Дараах хөдөлгөөнийг харгалзах мэдрэлжүүлэлттэй уялдуулна уу?

1. Тавхай жийх
2. Тавхай ээтийлгэх, гадагш хазайлгах
3. Тавхай жийх, гадагш хазайлгах
4. Өвдөг тэнийлгэх
5. Өвдөг нугалах
- A. L5-S2
- B. Тахилзуурын гүний мэдрэл L4-S1
- C. Тахилзуурын өнгөц мэдрэл L4-S1
- D. Дунд чөмөгний мэдрэл L2-L4
- E. Ууцны мэдрэл L5-S3
- A. A. A1 B2 C3 E4 D5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. B1 C2 D3 A4 E5
- D. B1 C2 D3 A4 E5
- E. E1 D2 C3 B4 A5

/250./ Биеийн жинг бууруулах дасгалын анхны гарааны эрчмийг сонгоно уу?

- A. Бага ачаалал (2-3МЭТ)
- B. Дундаж ачаалал (3-4)
- C. Дундаж ачаалал (3-4), их ачаалал (6<МЭТ)
- D. Их ачаалал (6<МЭТ)
- E. Бага ачаалалыг (2-3МЭТ) аажмаар 0.5-1.0МЭТ-р ахиулна

/251./ Саажилт (paralysis) нь биеийн аль хэсэгт давамгайл үүсдэг вэ?

- A. Тал биеийн саажил (hemiplegia), нугалагч булчингууд
- B. Тал биеийн саажил, тэнийлгэгч булчингууд
- C. Цээжний тэнийлгэгч булчингууд, доод мөчний нугалагч булчингууд
- D. Дээд мөчний нугалагч булчингууд, доод мөчний нугалагч булчингууд
- E. Дөрвөн мөчний тэнийлгэгч булчингууд, нүүрний булчин

/252./ Тэсвэрлэх чанарын тодорхойлолтыг олно уу ?

- A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
- C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
- D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
- E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/253./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн C-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу

- A. Биемахбод нь зөвхөн <6 МЭТ эрчимтэй дасгалыг гүйцэтгэх чадвартай байх
- B. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх
- C. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох
- D. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангино...г.м.)
- E. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын нарийсал...г.м.)

/254./ Зүрхний шигдээсийн дараах үйл ажиллагааны чадвар алдагдлын 2-р шатанд хөдөлгөөний ямар хязгаарлалт үүсэх вэ?

- A. Ердийн ачаалалд өөрчлөлт илрэхгүй
- B. Ямар ч үед зовиуртай
- C. Тайван үед хэвийн, ердийн ачаалалд бага зэрэг өөрчлөлт илэрнэ
- D. Зүрхний үйл ажиллагаа тогтворжих учир хязгаарлалт үүсэхгүй
- E. Хязгаарлалт хэвийн хэмжээнээс их байна

/255./ Протезын алхааны хүндрэл, шалтгааныг тохируулна уу.

1. Өсгий газар хүрэх (heel strike) фазын дараа өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хязгаарлагдах
2. Stance фазын үед өвдөг хэт тэнийх
3. Өсгийг газраас хөндийрүүлэх фаз хязгаарлагдах
4. Шилбэ ясны урд хэсэгт ачаалал ирэх
5. Stance фазын төгсгөлд өлмий унжих
- A. Өсгийн хэсэг хэт зөөлөн байх

- B. Өсгий жийх хэлбэр давамгайлсан байх
- C. Өсгий хэт хатуу байх
- D. Өлмий хэт ээтийлгэх хэлбэртэй байх
- E. Хөлний доод хэсэг хэт зөөлөн байх
- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C3 E4 D5
- C. A1 B2 E3 D4 C5
- D. A1 C2 D3 E4 B5
- E. A1 D2 E3 C4 B5

/256./ Нуруу нугасны гэмтлийн мэдрэлийн сүлжээний түвшинтэй мэдрэхүй бууралт нь зөв холбогдсон 2 зөв хариултыг сонгоно уу?

- A. T5 -----Хөхний толгойн хэсэгт мэдээ алдагдах
- B. T10-----Ахар сүүлний хэсэгт мэдээ алдагдах
- C. T12-----Хүйсний төв хэсэгт мэдээ алдагдах
- D. L2-----Цавиний хэсэгт мэдээ алдагдах
- E. S2-----Хярзангийн хэсэгт мэдээ алдагдах

/257./ Зүрхний шигдээсийн үеийн дасгалт хөтөлбөрийг зогсоох заалтыг олно уу?

- A. Тогтвортой хэлбэрийн зүрхний бах
- B. Ачаалалтай сорил, дасгалын үеийн эмнэлзүйн шинжгүй
- C. Зүрхний хэм алдагдал үүсэх
- D. Боргийн үнэлгээгээр 11 оноотой
- E. Хүйтэн хөлс гарах

/258./ Нуруунд хамгийн их ачаалал өгдөг байрлал аль нь вэ?

- A. Түшлэгтэй сандал дээр нуруу тэгш байрлалд суух
- B. Ачаа өргөж тонгойх байдалд зогсох
- C. Дээш харж хэвтэх
- D. Ачаа өргөж тэгш зогсох
- E. Зүгээр зогсох

/259./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлтийн хам шинжийн шалтгаанд хамаарахгүй зүйлийг олно уу?

- A. Хавтгай тавхай
- B. Өндөр нум бүхий тавхай
- C. Q өнцгийн харьцаа алдагдах
- D. Булчингийн хүчний сулрал
- E. Эрэгтэй хүний аарцаг яс өргөн байх

/260./ Гуурсан хоолойн архаг үрэвслийн үеийн сэргээн засах эмчилгээг олно уу?

- A. Бодисын солилцооны идэвхийг нэмэгдүүлэх
- B. Цусны эргэлтийг сайжруулах
- C. Үрэвслийг намдааж, сэдэрэлтээс сэргийлж чийрэгжүүлэх
- D. Төв мэдрэлийн системийн үйл ажиллагааг сайжруулах
- E. Бие махбодийн идэвхийг нэмэгдүүлэх

/261./ ATNR рефлекс хүүхдийн хэдэн сартайгаас эхлэн дарангуйлагдах вэ?

- A. 4 сартай
- B. 5 сартай
- C. 6 сартай
- D. 7 сартай
- E. 8 сартай

/262./ Үйл ажиллагааны үлдэгдэл багтаамж гэж юу вэ?

- A. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
- B. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- C. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- D. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах
- E. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе

/263./ Биеийн жингийн илүүдэлийг илэрхийлсэн утгыг олно уу?

- A. БЖИ $\geq$ 15 кг•м²
- B. БЖИ $\geq$ 15-20 кг•м²

C. БЖИ $\geq$ 20-24 кг•м²

D. БЖИ $\geq$ 25 кг•м²

E. БЖИ $\geq$ 30 кг•м²

/264./ Хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалтыг олно уу?

A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг

B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар

C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж

D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар

E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/265./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн В-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Эрэгтэй ≥ 45 , эмэгтэй ≥ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс дээш байх

B. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх

C. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох

D. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)

E. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал үүнд хамаарахгүй)

/266./ Хөдөлгөөний идэвхи гэж юу вэ?

A. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин энерги ашиглан агшиж сулраж буй идэвхитэй үйлийг хэлнэ.

B. Биемахбодын давтагдсан, системтэй, төлөвлөгдсөн үйлийг хэлнэ.

C. Биемахбодын хөдөлгөөнийг гүйцэтгэх чадварыг хэлнэ.

D. Биемахбодын хөдөлгөөний ур чадвар, системтэй үйлийг хэлнэ.

E. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин агших үйлийг хэлнэ.

/267./ Labyrinthine рефлекс юуны үр дүнд үүсэх вэ?

A. Биеийн байрлал солигдох

B. Зогсоо үед

C. Дээд мөчний хөдөлгөөний үед

D. Доод мөчний хөдөлгөөний үед

E. Их биеийн нугалах хөдөлгөөний үед

/268./ Цус харвалтын дараах мөчдөд булчингийн тонус ихсэх хэлбэрийг тохируулна уу.

1. Арагш татагдсан, мөр доош унжсан A. Аарцаг

2. Аддукци үүссэн, дотогш эргэсэн B. Бугуй

3. Нугалсан хэлбэр, чигчий хуруу тийш хазайсан C. Тавхай

4. Арагш эргэж, саажсан тал дээш татагдсан D. Мөр

5. Унжсан хэлбэр, инверси үүссэн E. Дал

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. E1 D2 B3 A4 C5

C. E1 C2 B3 A4 D5

D. A1 C2 D3 B4 E5

E. E1 C2 B3 A4 D5

/269./ Ревматоид артритын үед үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?

A. Үений холбоос

B. Синовиал мембран

C. Үений мөгөөрс

D. Үеийг тойрсон булчин

E. Яс

/270./ Харгалзах хөдөлгөөний нэр томъёонд уялдуулна уу?

1. Хэвтээ хавтгайд дээш харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн

2. Хэвтээ хавтгайд доош харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн

3. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гараа биеийн эсрэг талд хүргэх хөдөлгөөн

4. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гар алдлах хөдөлгөөн

5. Нүүрний хавтгайд суугаа байрлалд шагайн үеэр тавхай доош, дотогшлуулах хөдөлгөөн

- A. Нугалах(flexion)
- B. Тэнийлгэх(extension)
- C. Холдуулах(abduction)
- D. Ойртуулах(adduction)
- E. Хазайх (inversion)

- A. A1 B2 C3 D4 A5
- B. A1 B2 D3 C4 E5
- C. B1 D2 C3 A4 E5
- D. D1 C2 A3 E4 B5
- E. E1 D2 C3 B4 E5

/271./ Удаан хугацаагаар ухаангүй байх, мөн булчингийн саажилтын (spastic) улмаас үүсэх яс ургалтаас (heterotopic ossification) сэргийлэх үр дүнтэй дасгалыг дурьдана уу?

- A. Үений далайцын идэвхитэй дасгал
- B. Үений далайцын идэвхигүй дасгал
- C. Булчингийн идэвхитэй агшилтын дасгал
- D. Булчингийн идэвхигүй агшилтын дасгал
- E. Сунгалтын дасгал

/272./ Дээд мөчдийн тайралтын сэргээн засахын үе шатыг уялдуулна уу.

- | | |
|---------------------------------------|------------|
| 1. Ампутаци хийлгэхийн өмнөх зөвлөгөө | A. 1-р үе |
| 2. Ампутаци хийлгэсний дараах хурц үе | B. 2-р үе |
| 3. Протезийн өмнөх үеийн бэлтгэл | C. 3-р үе |
| 4. Протез зүүх бэлтгэл, дасгал | D. 4 –р үе |
| 5. Удаан хугацааны эмчилгээ | E. 5-р үе |

- A. A1 B2 D3 E4 C5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A1 B2 C3 E4 D5
- D. A1 B2 D3 C4 E5
- E. A1 C2 B3 E4 D5

/273./ Багана нурууны нугасны гэмтлийн түвшин ,булчингийн хүчийг сайжруулах дасгалтай харилцан хамааралгүйг сонгоно уу.

- A. L1_____ Аарцаг дээшлүүлэх
- B. L2_____ Түнх нугалагч булчин
- C. L3_____ Түнх холдуулагч булчин
- D. L4_____ Өвдөг тэнийлгэгч булчин
- E. L5_____ Өвдөг нугалагч булчин

/274./ Өвдөгний остеоартритын үеийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний зэргийг нотолгооны түвшинтэй харьцуулан тохируулна уу.

- 1. Жингээ хаях эмчилгээ
- 2. Координацийн дасгал
- 3. Ортез эмчилгээ
- 4. Сунгалтын дасгал, үений далайцын дасгал
- 5. Хагалгааны дараах урт хугацааны эмчилгээ

- A. A1
- B. A2
- C. B1
- D. C2
- E. D1
- A. 1A 2C 3B 4E 5D
- B. 1A 2B 3C 4D 5E
- C. 1A 2B 3E 4C 5D
- D. 1A 2E 3B 4D 5C
- E. 1A 2C 3D 4B 5E

/275./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн дасгалт хөтөлбөрт оруулахгүй байх заалтыг олно уу?

- A. Тахикарди
- B. Тогтворгүй зүрхний бах

С. Архаг халдварт өвчин /ДОХ/

D. Чихрийн шижин

Е. Тогтвортой зүрхний бах

/276./ Аарцаг нурууны ритм гэж юу вэ?

А. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

В. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэхгүй бөгөөд эргээд нуруу гэдийж хэвэндээ орно

С. Өвдөг нугаларч, нуруу урагш бөхийхөд аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

D. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

Е. Өвдөг нугалахгүйгээр аарцаг урагш эргэх нуруу бөхийж, эргээд нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

/277./ Цусны даралт ихсэх өвчтэй үйлчлүүлэгчийн дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу?

А. Аеробик төрлийн, дунд эрчимтэй дасгалыг өдөрт 30-60 минут, 8-12 удаагийн давталттай хийнэ

В. Аеробик төрлийн дасгалыг өндөр эрчмээр өдөрт 30 минут, долоо хоногт 3-5 удаа хийнэ

С. Эсэргүүцэлтэй дасгалыг 8-12 удаагийн дамтамжтай, өдөрт 30 минут хийнэ

D. Бага эрчимтэй, эсэргүүцэлтэй дасгалыг, нэг удаад 30 минутаар хийнэ

Е. Дунд эрчимтэй, аеробик төрлийн дасгалыг өдөрт 15-30 минутаар хийнэ

/278./ Спирометрийн үүргийг олно уу?

А. Зүрхний үйл ажиллагааг хянах үүрэгтэй

В. Амьсгалын замын эмгэгийн үед уушигны үйл ажиллагааг хянах

С. Хүчилтөрөгчийн хангамжийг үзэх

D. Өвчний сэдэрлийг хянах

Е. Уушигны займжих хөдөлгөөнийг хянах

/279./ 85. Хүчилтөрөгчийн оролцоогүйгээр энерги (АТФ) нийлэгжүүлэн биемахбодын энергийн хэрэгцээг хангах, 30 секундээс 3 минут хүртэлх хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

А. Фосфаген систем

В. Анаэробик систем

С. Аэробик систем

D. Фосфолипидын задрал

Е. Липидын задрал

/280./ Амьсгалын эзлэхүүн гэж юу вэ?

А. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах эзлэхүүний хэмжээ

В. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ

С. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

D. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ

Е. Амьсгал тайван гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал гаргах

/281./ 2.3 – 3.3 МЕТ нь биеийн хүчний ямар ажлын нөхцөлд зарцуулагдахыг олно уу?

А. Гэрийн хөнгөн ажил

В. Юм бичээд суух

С. Хувцас угаах

D. Хувцас өмсөж, тайлах

Е. Үйлдвэрийн хөнгөн ажил

/282./ Дөрвөлсөн саа тархи, нугасны аль гэмтлийн үед ихэвчлэн тохиолддог вэ?

А. Тархины багана хэсгийн доод хэсэг, хүзүүний 6-р үеийн гэмтэл

В. Тархины багана хэсэг, нугасны хүзүүний дээд хэсэг

С. Тархины зүүн тал бөмбөлгийн гэмтэл

D. Тархины багана хэсгийн гэмтэл

Е. Нугасны хүзүүний дээд хэсэг

/283./ Алхааны үед хөл өргөгдөх (midswing phase) үед түнхний үеэр хэдэн градусын нугалах хөдөлгөөн хийх вэ?

- A. 10 хэм
- B. 15 хэм
- C. 20 хэм
- D. 25 хэм
- E. 30 хэм

/284./ 7 настай хүүхдэд хэдэн хэвийн бус рефлекс байвал алхах тавилан муу гэж үзэх вэ?

- A. 2 болон түүнээс дээш
- B. 3 болон түүнээс дээш
- C. 4 болон түүнээс дээш
- D. 5 болон түүнээс дээш
- E. 6 болон түүнээс дээш

/285./ Остеоартритын улмаас үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?

- A. Үений холбоос
- B. Синовиал мембран
- C. Үений мөгөөрс
- D. Үеийг тойрсон булчин
- E. Яс

/286./ 1 сартай хүүхдэд ямар хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант үүсэх вэ?

- A. Тэнийлгэх хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант
- B. Нугалах хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант
- C. Labyrinthine righting хөдөлгөөний рефлекс үүсэх
- D. Хүзүүний тогтвортой хөдөлгөөн
- E. Мөчдийн холдуулах хөдөлгөөний доминант

/287./ Шинж тэмдгийн бус зүрх судасны эрсдэл бүхий чихрийн шижинтэй өвчтөний гараа хөдөлгөөн эмчилгээний эрчмийн заагийг сонгоно уу?

- A. Бага эрчим
- B. Бага эрчим→дунд эрчим
- C. Бага эрчим→дунд эрчим→өндөр эрчим
- D. Дунд эрчим
- E. Дунд эрчим→бага эрчим

/288./ Ясны сийрэгжилтээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг сонгоно уу?

A. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх

B. Булчингийн идэвхигүй далайцын дасгал, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух (яс хэлбэржүүлэх бэлдмэл, кальци болон Д витамин, эстроген орлуулагч гм...)

C. Булчингийн идэвхитэй далайцын дасгал, биеийн хүндийн төвийг шилжүүлэх, ясны сийрэгжилтийн эсрэг эм уух

D. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух

E. Биеийн хүндийн төвийг доод мөчинд төвлөрүүлэх идэвхигүй дасгал

/289./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн А-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Эрэгтэй ≥ 45 , эмэгтэй ≥ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс бага байх

B. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал хамаарахгүй)

C. Хний булчингийн эмгэгт

D. Титэм судасны эмгэг

E. Титэм судасны цүлхэн

/290./ Дараах нурууны өвдөлтийн дерматомын байрлалыг тохируулна уу.

1. Нуруу, дунд чөмөгний толгой, цавь орчим

2. Нуруу, гуяны урд талаар өвдөг хүртэл

3. Өгзөг, гуяны араар, шилбэ орчим

4. Нуруу, өгзөгний дээд хэсэг, гуяны урдуур, шилбэний дотор тал

5. Цавь, гуяны дотор талаар өвдөг хүртэл

- A. L1
- B. L2
- C. L3
- D. S1
- E. S3

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 C2 B3 E4 D5
- C. A1 B2 D3 C4 E5
- D. A1 C2 D3 E4 B5
- E. A1 B2 E3 D4 C5

/291./ Дараах мэдрэлийн язгуурын гэмтлийн үед үүсэх хам шинжийг тохируулна уу.

- 1. C4 язгуурын гэмтэл
- 2. C5 язгуурын гэмтэл
- 3. C6 язгуурын гэмтэл
- 4. C7 язгуурын гэмтэл
- 5. C8 язгуурын гэмтэл

- A. Тохойн нугалах, дотогш эргүүлэх хүч суларна.
- B. 2 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрнэ. Мөрний гадагш эргүүлэх хүч суларна.
- C. 3 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрэн, бугалга, сарвуу, хурууг тэнийлгэх хүч буурна.
- D. Хурууг нугалах, холдуулах хүч суларна.
- E. Хүзүүний дээд хэсгээр өвдөлт өгнө.

- A. 1A 2B 3C 4D 5E
- B. 1A 2C 3D 4E 5B
- C. 1E 2B 3A 4C 5D
- D. 1E 2A 3C 4D 5B
- E. 1B 2A 3C 4D 5E

/292./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн уушигны багтаамжийн үнэлгээнд суурилсан 3-р үе шатны үзүүлэлтийг нэрлэнэ үү?

- A. $FEV1.0 \leq 50\%$
- B. $FEV1.0 \leq 30\%$
- C. $FEV1.0 \leq 80\%$
- D. $FEV1.0 \geq 80\%$
- E. $FEV1.0 \leq 60\%$

/293./ Хэв шинжит бус зүрхний шигдээсийн эмнэлзүйн шинж тэмдгийг уялдуулна уу

- 1. Багтраат хэлбэр
- 2. Хэвлийн хэлбэр
- 3. Оворгын хэлбэр
- 4. Хэм алдалтын хэлбэр
- 5. Тархины хэлбэр

- A. Амьсгаадах, бачуурах, цээж давчдах
- B. Аюулхайд өвдөх, бөөлжих, бөөлжис цутгах
- C. АД гэнэт буурах, ухаан алдах, муужрах
- D. Пароксизмал тахикарди, шинэ хориг үүсэх
- E. Тархинд цус харвах, толгой эргэх, ухаан самуурах

- A. A1 B2 D3 C4 E5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A1 B2 D3 C4 E5
- D. A1 E2 D3 C4 B5
- E. A1 D2 C3 B4 E5

/294./ Чихрийн шижин хэв шинж 2 өвчтэй хүний дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу.

- A. 40-60 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11-13, долоо хоногт минимум 150 минут дасгал хийх
- B. 60-85 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 13-аас дээш, долоо хоногт 300 минут дасгал хийх
- C. Өндөр эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 150 минутаас доошгүй дасгал хийх

D. Бага эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 3-5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

E. Дунд эрчимтэй, долоо хоногт 5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

/295./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ) -ийн хэрэгцээг маш богино хугацаанд хангах, ойролцоогоор 1-30 секундын хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

A. Фосфаген систем

B. Анаэробик систем

C. Аэробик систем

D. Фосфолипидын задрал

E. Липидын задрал

/296./ Хөдөлгөөний идэвхийн эрчмийг тохируулна уу?

1. Энгийн хэмнэлээр алхах

A. 2 MET

2. Ор хураах, аяга угаах

B. 2.5 MET

3. Шогших

C. 5.0 MET

4. Цонх угаах, машин угаах

D. 8.0 MET

5. Хурдтай гүйх E. 3.0 MET

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 C2 D3 E4 B5

C. A1 B2 C3 E4 D5

D. E1 D2 C3 B4 A5

E. B1 C2 A3 E4 D5

/297./ “Ревматойдны кисть” гэж гарын ямар хэлбэрийг нэрлэх вэ?

A. Бугуй тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ

B. Бугуй нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ

C. Тохой тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ

D. Тохой нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ

E. Гарыг чанга атгах үед хурууны урт нугалах булчингууд хуруу руу татдаг

/298./ Америкийн нуруу нугасны гэмтлийн холбоо (ASIA)-ийн дасгалын үнэлгээнд нуруу нугасны түвшин болон гол булчинтай холбогдохдоо тохироогүй нь сонгоно уу?

A. C5 _____ Тохой нугалагч бүлэг булчин

B. C6 _____ Бугуй нугалагч бүлэг булчин

C. C7 _____ Тохой тэнийлгэгч бүлэг булчин

D. C8 _____ Хуруу тэнийлгэгч бүлэг булчин

E. T1 _____ Чигчий хуруу холдуулагч бүлэг булчин

/299./ Шатны рефлекс нь хэдийд дарангуйлагдах ёстой вэ?

A. 5 сартайд

B. 12 сартайд

C. 3 настайд

D. 5 настайд

E. 6 настайд

/300./ Ласегийн шинжийг тодорхойлно уу?

A. 2 хөлийг зэрэг дээш өргөхөд нурууны өвдөлт нэмэгдэнэ

B. Өвчтөнг зогсоож байгаад бөхийлгөн, гар шал 2 – ын хоорондын зайг үзнэ

C. Хөлийн хуруун дээр олон удаа босож суулгахад чадахгүй байх

D. Өсгийн дээр явуулахад явж чадахгүй

E. Өлмий дээр зогсоож байгаад огцом буулгах үед өвдөлт илэрнэ

/301./ Стенокардийн босгын тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

A. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах дээд хэмжээ

B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах доод хэмжээ

C. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалт

D. Зүрхний булчингийн энергийн зарцуулалт

E. Зүрхний цохилтын максимум хэмжээ

/302./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөнд дасгалаар хичээллэж байх үед ямар шинж илэрвэл зогсоох вэ?

A. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

B. Тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

C. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин

D. Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg

E. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >110 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-150мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

/303./ Уушгины амьдралын багтаамж гэж юу вэ?

A. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах

B. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ

C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе

E. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах

/304./ Дундаж эрчим нь максимум зүрхний минутын цохилтын хэдэн хувьд хүргэх вэ?

A. <50

B. 50-63

C. 64-76

D. 77-93

E. ≥ 94

/305./ 1 MET гэж юу вэ? Тодорхойлолтыг олно уу.

A. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.8 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана

B. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана

C. 1 минутанд кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдахгүй бөгөөд тухайн хүний бие махбодиос хамаарна

D. Зүрхний эмгэгийн үед зарцуулагдах хүчилтөрөгчийн хэмжээ

E. Зүрх судасны эмгэгийн үед зарцууагдах нүүрс – усны хэмжээ

/306./ Эрүүл 18-65 насны хүмүүсийн аэробик хөдөлгөөний идэвхийн тохирсон хэмжээг сонгоно уу?

A. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 30 минут хийх.

B. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.

C. 7 хоногт 2 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.

D. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх

E. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.

/307./ Дараах нугасны гэмтлийн түвшинг тохируулна уу.

1. Түнх нугалах A. L2 түвшинд

2. Өвдөг тэнийлгэгч B. L3 түвшинд

3. Тавхай ээтийлгэгч C. L4 түвшинд

4. Эрхий хуруу ээтийлгэгч D. L5 түвшинд

5. Тавхай тэнийлгэгч E. S1 түвшинд

A. A1 B2 D3 E4 C5

B. A1 D2 C3 B4 E5

C. A1 E2 C3 D4 B5

D. A1 B2 C3 D4 E5

E. A1 C2 D3 E4 B5

/308./ Гуяны арын (hamstring) булчингийн чангарал нь аль үений далайцыг бууруулах вэ?

A. Түнхний үеэр нугалах

B. Түнхний үеэр тэнийлгэх

C. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэх

D. Түнхний үеэр дотогш эргүүлэх

E. Өвдөгний үеэр нугалах

/309./ Дараах булчингийн хүчний сулрал, саажилтын үед үүсэх эмгэг алхааг тохируулна уу.

1. Шаантны урд булчингийн хүч суларсан

2. Өгзөгний дунд булчингийн хүч суларсан
3. Өгзөгний том булчингийн хүч суларсан
4. Шилбэний арын булчингийн хүч суларсан
5. 4 толгойт булчингийн хүч суларсан
- A. Өлмий унжсан хэлбэрийн алхаа (drop foot gait)
- B. Тренделенбург алхааны шинж
- C. Өвдгөөр хэт их тэнийсэн алхаа
- D. Өлмийгөөр түлхэлт хийгдэхгүй, улдсан алхаа (Flat foot gait)
- E. Цээж арагш гэдийсэн хайвганасан алхаа (Extensor, gluteus maximus lurch gait)
- A. 1A 2C 3D 4B 5E
- B. 1A 2B 3E 4D 5C
- C. 1B 2A 3C 4D 5E
- D. 1B 2C 3D 4A 5B
- E. 1A 2B 3E 4C 5D

/310./ Дараах хүчилтөрөгчийн зарцуулалтыг тохируулна уу.

1. Юм бичээд суух A.2.3 MET
2. Гэр орны хөнгөн ажил хийх B. 1.9-2.2 MET
3. Конторын ажил C. 1.3-2.5 MET
4. 1-2 км газар алхах D. 2.5-2.6 MET
5. Сахлаа хусах E. 1.7 – 3 MET
- A. B1 E2 C3 A4 D5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A1 C2 D3 B4 E5
- D. A1 C2 B3 D4 E5
- E. B1 A2 C3 D4 E5

/311./ Тренделенбургийн шинж дараах эмгэгүүдээс аль эмгэгийн үед давамгайлан тохиолдох вэ?

- A. Ревматойд артрит
- B. Түнхний остеоартрит
- C. Өвдөгний остеоартрит
- D. Шагайн үений остеоартрит
- E. Өвдөгний урт хэсгийн өвдөлт

/312./ Цус харвалтын дараах суугаа байдлын булчингийн зохицуулгыг тохируулна уу?

1. Цэх суусан байрлалаас арагш гэдийх
2. Баруун тийш хазайсан байрлалаас цэх суух
3. Цэх суусан байрлалаас аарцаг яс хөдлөхгүй цээжээр баруун тийш хазайх
4. Цэх суусан байрлалаас урагш тонгойх
5. Нуруу бөхийсөн байрлалаас цэх суух
- A. Нугалах булчингийн экцентрик агшилтаас изометрик агшилт руу шилжих
- B. Зүүн хажуугийн нугалах булчингийн концентрик агшилт
- C. Хазайсан талын булчин богиносж, зүүн хажуугийн нугалах булчин экцентрик агшилт
- D. Тэнийлгэх булчингийн экцентрик агшилт
- E. Тэнийлгэх булчингийн концентрик агшилт
- A. C1 D2 E3 A4 B5
- B. E1 D2 C3 B4 A5
- C. A1 B2 C3 D4 E5
- D. B1 C2 D3 A4 E5
- E. A1 B2 D3 E4 C5

/313./ Хөдөлгөөний алдагдалд орж хэвтрийн дэглэмд шилжсэн үед хэдий хугацаанаас ясны сийрэгжилтийн процесс идэвхжиж эхэлдэг вэ?

- A. Эхний 10цаг
- B. Эхний 20цаг
- C. Эхний 30цаг
- D. Эхний 40цаг
- E. Эхний 50цаг

/314./ Нурууны өвдөлтийн үед дараах тестүүдийн алийг нь хэрэглэх вэ

- A. Томас
- B. Бабински
- C. См.Кера
- D. Ахиллын рефлекс
- E. ATNR

/315./ 75 настай эрэгтэй. Зам тээврийн осолд ороод хүзүүний 5 түвшний нугалам гэмтсний улмаас дөрвөн мөчний саа үүссэн. Гэмтэл аваад 6 сар болсон. Суух үедээ сандлын түшлэг ашигладаг ба энэ босоход нь дэмжлэг болдог. Хоол идэхдээ өргөн бариултай сэрээг ашиглаж биеэ даасан. Бие засах өрөө ашиглахад нь харгалзах хүн шаардлагатай. Хувцасаа тайлахдаа тусламж авдаг. Гэр дотроо шилжилт хөдөлгөөн хийхдээ түшлэгний бариул ашигладаг.

Америкийн нуруу нугасны гэмтлийн холбоо (American spinal injury association) үйл ажиллагааны алдагдалд L4 –ийн гол булчинг сонгоно уу?

- A. Iliopsoas muscle
- B. Gastrocnemius
- C. Anterior tibialis muscle
- D. Quadriceps femoris muscle
- E. Extensor pollicis longus muscle

/316./ Хүчиллэг шингэнээ алдах, бөөлжих, шүлтийг дотуур хэрэглэх, бөөрөөр ялгарах HCO₃—д саад үүсэх зэргээс болоод HCO₃— биед хуримтлагдан улмаар HCO₃/PCO₂ ихэсч, уушгины цулцангийн агааржуулалт багасан, цусанд CO₂-ийн хэмжээг ихэсгэх үзэгдлийг сонгоно уу

- A. Хүчилшил
- B. Шүлтшил
- C. Амьсгалын ацидоз
- D. Амьсгалын алкалоз
- E. Бодисын солилцооны алкалоз

/317./ Зүрхний шигдээсийн үед ЭКГ – д ямар шинж илрэх вэ

- A. T шүд илрэхгүй
- B. Q шүд тод илэрнэ
- C. STсегмент илрэхгүй
- D. QRS хэвийн байна
- E. T шүд буурна

/318./ Аэробик чанарыг нэрлэнэ үү

- A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
- C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
- D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
- E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/319./ Бие махбодын 1 минутанд зарцуулах хүчилтөрөгчийн хамгийн дээд хэмжээг тодорхойлно уу

- A. Хүчилтөрөгчийн хэрэглээ (VO₂ max)
- B. MET
- C. Анаэробик босго
- D. Стенокардийн босго
- E. Аэробик чадамж

/320./ Дасгалжилт гэж юу вэ?

- A. Биемахбодын хөдөлгөөний гүйцэтгэлийг сайжруулах нөхцөлөөр хангаж өгдөг, чиглэсэн зорилготойгоор төлөвлөгөөтэй хийгдэж байгаа идэвхитэй хөдөлгөөнийг хэлнэ.
- B. Биемахбодын дасгал сургуулилтын үр дүнг хэлнэ.
- C. Биемахбодын чиглэсэн зорилготой төлөвлөгөөтэй, хөдөлгөөний гүйцэтгэлийг хэлнэ.
- D. Биемахбодын хөдөлгөөний үед булчин агшиж сулрах, дасан зохицох идэвхитэй үйлийг хэлнэ.
- E. Биемахбодын хөдөлгөөний үр чадварын эвсэлт үйлийг хэлнэ.

/321./ Ачаалал тэсвэрлэх чадварыг тодорхойлох сүүлийн үеийн сорилыг олно уу?

- A. Хувь хүн бүрт тохируулна
- B. Артерийн даралтыг үзэж, пульс тоолох
- C. Гүйлтийн зам дээр үйлчлүүлэгчийг хөдөлгөөн хийлгэж үзэх
- D. ЭКГ хийж, хяналтыг гүйцэтгэх
- E. Амьсгал, зүрх чагнах

/322./ Түнхний остеоартритын буруу биомеханикийг засахын тулд аль булчингийн хүчийг илүүтэйгээр хөгжүүлэх шаардлагатай вэ?

- A. Түнхний гадагш эргүүлэгч
- B. Түнхний нугалагч
- C. Түнхний ойртуулагч
- D. Түнхний холдуулагч
- E. Өвдөгний тэнийлгэгч

/323./ Парашютаар саажилттай хүүхдийг үнэлэхэд дээд мөчинд ямар хариу урвал үүсэх вэ?

- A. Зөвхөн эрүүл гараар шаланд хүрнэ
- B. Зөвхөн саатай талын гараар шаланд хүрнэ
- C. 2 гарны шалруу тэмүүлэх хөдөлгөөн дарангуйлагдана
- D. Эрүүл талын гарыг тохойн үеэр нугална
- E. 2 гараар шаланд хүрнэ

/324./ Түнхний остеоартритын үед ихэвчлэн аль булчингийн хүч илүүтэйгээр алдагдах вэ?

- A. Түнхний ойртуулагч булчин
- B. Түнхний холдуулагч
- C. Түнхний нугалагч
- D. Түнхний гадагш эргүүлэгч
- E. Түнхний дотогш эргүүлэгч

/325./ Америкийн зүрх судас болон уушигны сэргээн засахын холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн ангиллын өндөр эрсдэлт хүчин зүйлд орох шалгуурыг сонгоно уу?

- A. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 1 мм болон түүнээс бага хэмжээтэй доошлох (далд цусан хангамжийн дутагдал)
- B. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 2-мм доошлох
- C. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас ≥ 2 мм доошлох
- D. Биемахбод нь < 5 МЭТ –ээс бага ачаалал даах чадвартай байх
- E. Дасгалын үеийн гемодинамик хэвийн байх

/326./ Цус харвалтын дараах буруу байрлалыг харгалзах эрүүл байрлалтай уялдуулна уу?

1. Биеийн жин хоёр сүүжний ясны төвгөр дээр тэнцүү хувиарлагдах
 2. Хажуугийн хавтгайд нурууны физиологийн муруйлт
 3. Цээжний хэнхэрцэг мөрний доогуур аарцагны дээгүүр тэгш хэмтэй байх
 4. Хоёр мөрний өндөр ижил байх
 5. Тавхай бүхий л талбайгаар шалтай харьцах, биеийн жин жигд хувиарлагдах
- A. Биеийн жин жигд бус хувиарлагдах
 - B. Бүсэлхий лордоз багасах, цээжний кифоз ихсэх
 - C. Тэгш бус харьцаатай болох
 - D. Тэгш бус өндөртэй болох
 - E. Тавхайд очих биеийн жин жигд бус хувиарлагдах
- A. A1 C2 D3 E4 B5
 - B. A1 B2 C3 D4 E5
 - C. E1 B2 A3 C4 D5
 - D. A1 B2 D3 C4 E5
 - E. B1 C2 D3 E4 A5

/327./ Булчин, үений хоорондох холбогч эдийн богиносолт, үений далайцын алдагдлаас хэрхэн урьдчилан сэргийлэх вэ?

- A. Хүчийг сайжруулах, сунгалтын хөтөлбөрт дасгал зохиох
- B. Сунгалтын дасгал хийлгэх, чиг барих
- C. Тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалыг урт хугацаагаар хийлгэх
- D. 1 удаагийн сунгалтын дасгалыг 30 болон түүнээс дээш минутанд тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалын хөтөлбөрөөр хийх

Е. 1 удаагийн хүчний дасгалыг 30 болон түүнээс дээш минутанд тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалын хөтөлбөрөөр хийх

/328./ Өвчтөний үйл ажиллагааны чадамжид суурилсан зэргийн ангиллыг тохируулна уу.

1. Бусдын дэмжлэгтэй болон дэмжлэггүйгээр алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвар алдагдсан

2. Протезын тусламжтайгаар тэгш гадаргуйд алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвартай

3. Протезын тусламжтайгаар тэгш бус гадаргуйд (шат, довжоо) алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвартай

4. Тодорхой алхааны хэмнэлтэй алхах боломжтой, энгийн дасгал хөдөлгөөн хийх чадвартай

5. Ампуацийн дараах бүрэн сэргэлттэй. Ачаалал даах чадвартай болсон байна.

A. К 0 зэрэг

B. К 1 зэрэг

C. К 2 зэрэг

D. К 3 зэрэг

E. К 4 зэрэг

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 B2 D3 E4 C5

C. A1 C2 B3 D4 E5

D. A1 D2 E3 B4 C5

E. A1 C2 E 3 D4 B5

/329./ Өвдөгний остеоартритын үеийн сунгалтын дасгалын эмчилгээний нотолгооны товшинг нэрлэнэ үү.

A. A1

B. C2

C. B2

D. B1

E. A2

/330./ Цулцангийн агааржилт ихсэх, цусны CO₂-ийн парциал даралт $36 \geq$ мм.муб болоход HCO₃-/PCO₂ ихэсч, Рн дээшлэх үзэгдлийг сонгоно уу

A. Хүчилшил

B. Шүлтшил

C. Амьсгалын ацидоз

D. Амьсгалын алкалоз

E. Бодисын солилцооны алкалоз

/331./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөний үеийн ачаалалтай сорилыг тохируулна уу?

1. 6 минутын туршид алхуулж, зүрх судас, амьсгалын үйл ажиллагааны чадварыг тогтоох сорил

2. Хүчилтөрөгчийн шингээлтийн дээд хэмжээг хэмжих сорил

3. Хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалтыг тооцох сорил

4. Оношлогооны зорилгоор, ЭКГ-тэй давхар гүйцэтгэнэ

5. 2,4 км-ийн зайд богино хугацаанд ачаалал өгч алхуулах сорил

A. Алхааны сорил

B. Дугуй эргометрийн сорил

C. Гүйлтийн замын сорил

D. Шаттай сорил

E. 12 минутын алхааны сорил

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 C2 D3 B4 E5

C. A1 D2 B3 C4 E5

D. A1 E2 D3 C4 B5

E. A1 B2 D3 C4 E5

/332./ Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн зарцуулалтыг нэрлэнэ үү?

A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг

B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар

C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж

- D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- /333./ Янз бүрийн дасгал, хөдөлгөөний үеийн биемахбодын хариу урвал, богино болон урт хугацааны дасан зохицол, зүй тогтлыг судлах шинжлэх ухааныг сонгоно уу
- A. Дасгалын физиологи
B. Хөдөлгөөн судлал
C. Биомеханик
D. Дасгалын биохими
E. Биоэнерги
- /334./ Цохилтын эзэлхүүн гэж юу вэ? нэрлэнэ үү
- A. Зүрхний нэг цохилтонд гарч байгаа цусны хэмжээ
B. Хувь хүний ажиллах чадвар
C. асгалын эрчмээр тодорхойлогдоно
D. Ачаалал ихсэхэд буурдаг
E. VO_2 - ыг дагаж ихэсдэг
- /335./ Постурал дренаж гэж юу вэ?
- A. Жийргэвч ашиглан ханиалгуулах арга
B. Уушгины янз бүрийн сегментэд хуримтлагдсан шүүрлийг өвчтөний байрлалыг өөрчлөх замаар гадагшлуулах арга
C. Гуурсан хоолойноос шүүрлийг соруулж авах арга
D. Тайвшруулах арга
E. Өрцийг оролцуулан ханиалгуул
- /336./ Парашют хариу урвал нь хэдэн сартайд үүссэн байх ёстой вэ?
- A. 4 сартайд
B. .6 сартайд
C. 8 сартайд
D. 12 сартайд
E. 15 сартай
- /337./ Амьсгалын замын эмгэгийн үеийн хүчиллэг чанар ихсэлт гэж юу вэ?
- A. Уушигны цулцангийн агааржилт буурсанаас CO_2 хуримтлагдаж үүсдэг
B. Уушигны агааржилт ихэссэнээс цусан дах H^+ буурч үүсдэг
C. Бодисын солилцооны алдагдлаас HCO_3^- буурч, цусан дах H^+ ихэснэ
D. Бодисын солилцооны алдагдлаас HCO_3^- буурч, цусан дах H^+ буурна
E. Уушигны цуцангийн агааржилт ихэссэнээс CO_2 ихэснэ
- /338./ Саажилт (paralysis) нь дээд мөчний ямар булчинд зонхилон тохиолддог вэ?
- A. Тэнийлгэгч (extension) бүлэг булчингууд
B. Нугалагч (flexion) бүлэг булчингууд
C. Нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд
D. Холдуулагч (abduction) булчингууд
E. Ойртуулагч (adduction) булчингууд
- /339./ Америкийн зүрх судас болон уушигны сэргээн засахын холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн ангиллын дунд эрсдэлт хүчин зүйлд орох шалгуурыг сонгоно уу?
- A. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 1 мм болон түүнээс бага хэмжээтэй доошлох (далд цусан хангамжийн дутагдал)
B. Ховдлын хэм алдагдал нь дасгалын явцад болон ачааллын дараах амралтын үед илрэхгүй байх
C. Зүрхний дутагдал
D. Тайван үеийн хэм алдагдал
E. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 2-мм доошлох
- /340./ Хөдөлгөөний идэвхийн эрчмийг илэрхийлэх нэгжийг сонгоно уу?
- A. Метаболик эквивалент (МЭТ)
B. Метаболик индекс
C. Урвуу метаболик
D. Метаболиз
E. Мета эквивалент

/341./ Цус харвалтын дараах сэргээн засах эмчилгээ хийгдээгүйн улмаас зонхилон ямар хөдөлгөөнд контрактур үүсдэг вэ?

- A. Нугалах (flexion)
- B. Тэнийлгэх (extension)
- C. Холдуулах (abduction)
- D. Гадагш эргүүлэх(external rotation)
- E. Тавхай ээтийлгэх (planter dorsiflexion)

/342./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах зөвлөмжийг тохируулна уу.

1. Өвдөгний үеэр ≥ 90 хөдөлгөх
 2. 3 толгойт булчингийн хүчийг сайжруулах
 3. Идэвхгүй аргаар өвдөг нугалах
 4. Өвдөгний үеэр 100-105 хэм хүртэл нугалах дасгал
 5. Таяггүй алхах, өвдөгний үеэр 105-120 хэм хүртэл нугалах дасгал
- A. Хагалгааны дараах 2 долоо хоногт
 - B. Хагалгааны өмнө
 - C. Хагалгааны дараах 1-3 долоо хоногт
 - D. Хагалгааны дараах 3-6 долоо хоногт
 - E. Хагалгааны дараах 6-12 долоо хоногт
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A1 B2 D3 E4 C5
 - C. A1 D2 B3 C4 E5
 - D. A1 C2 D3 E4 B5
 - E. A1 E2 B3 C4 D5

/343./ Түнхний остеоартритын үед илрэх төрх байдлыг сонгоно уу.

- A. Аарцгийн урагш эргэлт(anterior pelvic tilt)
- B. Аарцгийн хойш эргэлт(posterior pelvic tilt)
- C. Түнхний үеэр тэнийлгэсэн
- D. Түнхний үеэр гадагш эргэсэн
- E. Түнхний үеэр холдуулсан

/344./ Цулцангийн агааржуулалт багасах, V/Q харьцаа их хэмжээгээр алдагдсанаас цусны CO₂-ийн парциал даралт ≥ 44 мм.муб болоход HCO₃⁻/PCO₂ багасч, P_n буурах үзэгдлийг сонгоно уу

- A. Хүчилшил
- B. Шүлтшил
- C. Амьсгалын ацидоз
- D. Амьсгалын алкалоз
- E. Бодисын солилцооны алкалоз

/345./ Зүрхний цус хомсролын үеийн сэргээн засах эмчилгээг тохируулна уу?

1. ЗШ-ийн эрт үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 2. Эмнэлгээс гарсны дараах сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 3. Эмнэлгээс гарснаас хойш 4-6 долоо хоног
 4. Сэргээн засахын тусламж үйлчилгээний дунд үе
 5. Сэргээн засахын урт хугацааны тусламж үйлчилгээ
- A. Цочмог үе буюу тасагт байх үе
 - B. Тогтворжуулах үе
 - C. Дасгал хийлгэх үе
 - D. Эдгэрэх үе буюу эмчилгээг гэрт нь үргэлжлүүлэн хийх үе
 - E. Гэрийн дасгалт хөтөлбөрт хамрагдах үе
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A1 D2 C3 E4 B5
 - C. A1 B2 B3 C4 E5
 - D. E1 D2 C3 B4 A5
 - E. B1 A2 C3 D4 E5

/346./ Мөч тайралтын дараах сэргээн засах эмчилгээний ач холбогдлыг нэрлэнэ үү.

- A. Үений хөдөлгөөнийг нэмэгдүүлж, контрактур үүсэхээс сэргийлэх
- B. Булчингийн ядралыг бууруулах

С. 2 хөлийн булчингийн хүчийг тэнцүүлж, тэнцвэрийг бууруула

D. Тайрагдсан мөчний эргэн нөхөн төлжих явцыг түргэсгэх

E. Булчингийн хатингаршлыг нэмэгдүүл

/347./ Дээд мөчний булчингийн чангарлыг арилгах зорилгоор ботулинум токсин хэрэглэх нь ямар булчинд хэрхэн үйлчлэх вэ?

1. Мөрний үеэр ойртуулах, дотогш эргүүлэх (subscapularis/pectoralis major)

2. Тохой нугалах (brachioradialis/biceps/brachialis)

3. Шуу пронаци хийх (pronator quadrates /pronator teres)

4. Бугуйн үеэр нугалах (flexor carpi radialis/brevis/ulnaris/extrinsic finger flexors)

5. Гар атгах (flexor digitorum profundus/sublimis)

A. Мөрний үений ойртуулах, дотогш эргүүлэх далайцыг нэмэгдүүлэх, мөрний өвдөлт, контрактур, чангарлыг багасгах

B. Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL), эрүүл ахуй, гоо сайхны үйл ажиллагааг сайжруулах

C. Гарын баримжаа нэмэгдүүлэх

D. Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL) нэмэгдүүлэх, өвдөлт багасгах

E. Эрүүл ахуйг сайжруулах

A. A1 B2 C3 D4 E5*

B. A1 C2 D3 E4 B5

C. A1 B2 C3 E4 D5

D. B1 C2 A3 E4 D5

E. E1 C2 D3 A4 B5

/348./ Гуурсан хоолойн багтраа өвчний шалтгааныг тодорхойлно уу?

A. Төрөлхийн

B. Удамшил

C. Хүйс

D. Гэрийн нөхцөл

E. Ажлын таатай нөхцөл

/349./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөн бага эрсдэлтэй үед ямар шинж тэмдэг илэрдэг вэ?

A. Зүрх судасны тогтолцооны эмгэг илэрнэ

B. Бодисын солилцооны эмгэгийг илтгэх шинжүүд илэрнэ

C. Шинж тэмдэг илрээгүй, зүрх судасны эрсдэл 1-тэй тэнцүү байх

D. Шинж тэмдэг илрээгүй, зүрх судасны эрсдэл 2 ба түүнээс дээш

E. Амьсгалын эрхтэн тогтолцооны эмгэг илэрнэ

/350./ Амьсгал авалтын багтаамж гэж юу вэ?

A. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ

B. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах

C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе

E. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах

/351./ Дасан зохицох чадварын тодорхойлолтыг олно уу?

A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг

B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар

C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж

D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар

E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/352./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн D- ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Хүнд хэлбэрийн хавхлагийн нарийсал

B. Биемахбод нь зөвхөн <6 МЭТ эрчимтэй дасгалыг гүйцэтгэх чадвартай байх

C. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх

D. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох

E. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)

/353./ Ур чадварт суурилсан хөдөлгөөний идэвхийн бүрэлдэхүүнийг сонгоно уу?

A. Авхаалж сайжруулах. Биемахбодын орон зай дахь нарийн нийлмэл үйлдэлийг өөрчлөх чадвар сайжрах

B. Бие махбодын зохицол сайжрах (булчин, өөх, болон бусад биеийн хэсгүүдийн хэмжээ)

C. Булчингийн хүч сайжрах.

D. Булчингийн тэсвэр сайжрах.

E. Үений далайц сайжрах (уян хатан чанар)

/354./ Хүүхдийг доош харуулан хэвтүүлэхэд толгойг өргөх нь аль рефлексийн дүнд үүсэх вэ?

A. Moro рефлекс

B. STNR

C. Labyrinthine righting рефлекс

D. ATNR

E. Парашют

/355./ Остеоартритын үед илрэх үений хөшингийг яаж арилгах вэ?

A. Бага идэвхтэй дасгалаар

B. Өндөр идэвхтэй дасгалаар

C. Изометрик дасгалаар

D. Изотоник дасгалаар

E. Изокинетик дасгалаар

/356./ Moro рефлекс хэдэн сартайгаас эхлэн алга болох вэ?

A. 4 сартай

B. 5 сартай

C. 6 сартай

D. 7 сартай

E. 8 сартай

/357./ Зүрхний цус хомсролын үеийн сэргээн засах эмчилгээг тохируулна уу?

1. ЗШ-ийн эрт үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ

2. Эмнэлгээс гарсны дараах сэргээн засах тусламж үйлчилгээ

3. Эмнэлгээс гарснаас хойш 4-6 долоо хоног

4. Сэргээн засахын тусламж үйлчилгээний дунд үе

5. Сэргээн засахын урт хугацааны тусламж үйлчилгээ

A. Цочмог үе буюу тасагт байх үе

B. Тогтворжуулах үе

C. Дасгал хийлгэх үе

D. Эдгэрэх үе буюу эмчилгээг гэрт нь үргэлжлүүлэн хийх үе

E. Гэрийн дасгалт хөтөлбөрт хамрагдах үе

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 D2 C3 E4 B5

C. A1 B2 B3 C4 E5

D. E1 D2 C3 B4 A5

E. B1 A2 C3 D4 E5

/358./ Саажилт (paralysis) нь доод мөчний ямар булчинд зонхилон үүсдэг вэ?

A. Тэнийлгэгч (extension) бүлэг булчингууд

B. Нугалагч (flexion) бүлэг булчингууд

C. Нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд

D. Холдуулагч (abduction) булчингууд

E. Ойртуулагч (adduction) булчингууд

/359./ Цус харвалтын дараах цочмог үеийн сэргээн засах эмчилгээний арга хэмжээг сонгоно уу?

A. Амьсгалын замыг хамгаалах, цусны эргэлтийг дэмжих

B. Тархины хаванг бууруулах, саа саажилтыг сэргээн засах

C. Аспираци болохоос урьдчилан сэргийлэх, гүний венийн тромбоз үүсэхээс урьдчилан сэргийлэх

D. Гидроцефалусын эрсдэлийг бууруулах, саа саажилтыг сэргээн засах

E. Хөдөлгөөний чадвар алдалтыг сайжруулах, нас баралтаас сэргийлэх

/360./ Түнхний үе солиулах хагалгааны дараах зөвлөмжийг тохируулна уу.

1. Үений дистал хэсэгт далайц багатай дасгал хийж эхлэх
2. Хагалгаа хийлгэсэн тал дээр хэвтэх боломжтой
3. Түнхний үеэр 90 градусаас дээш нугалж, оймсоо өмсөх боломжтой
4. Цана тэшүүрээр гулгах
5. Гүйх болон үсрэх
- A. Хагалгаа хийлгэсний дараах эрт үе
- B. Хагалгаа хийлгэсний дараах 6 долоо хоног
- C. Хагалгаа хийлгэсний дараах 12 долоо хоног
- D. Хийхгүй байхыг зөвлөх
- E. Хийж болохгүй хөдөлгөөн
- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C3 E4 D5
- C. A1 C2 D3 E4 B5
- D. A1 D2 C3 B4 E5
- E. A1 E2 C3 B4 D5

/361./ Цусанд агуулагдах H^+ ионы агууламж ихсэн ($pH < 7.35$), хүчил суурийн тэнцвэр алдагдах үзэгдлийг сонгоно уу

- A. Хүчилшил
- B. Шүлтшил
- C. Амьсгалын ацидоз
- D. Амьсгалын алкалоз
- E. Бодисын солилцооны алкалоз

/362./ Уушигны сегментийг тэлэх дасгалын зорилгыг тодорхойлно уу.

- A. Амьсгал авах үеийн уушигны багтаамжийг нэмэгдүүлнэ
- B. Амьсгал гаргалтыг хянах боломжийг олгоно
- C. Амьсгаадалтыг намжаана
- D. Уушигны гиповентиляцийн үед тухайн хэсгийг тэлж, амьсгалд оролцуулах
- E. Өрцний ядралыг багасгах

/363./ Тархин доторх цус харвалтын шалтгааныг нэрлэнэ үү.

1. Тархины анхдагч цус харвалт
2. Цүлхэн хагарах
3. Гэмтэл
4. Тархины шигдээс
5. Амилойд ангиопати

/364./ Цус харвалтын дараах цээжний хөдөлгөөний зохицуулгын өөрчлөлтийн эмчилгээний үндсэн арга хэмжээг дурьдана уу?

1. Өвчтөний хийж чадаж буй чадварыг ашиглаж үйлийг хамгийн хялбар аргаар гүйцэтгэх арга замыг хэвшүүлэх
2. Өвчтөний булчингийн агшилтын өөрчлөлт болон байрлалыг эмчлэх
3. Хэвтрийн өвчтөнийг байрлал солих (дээш харж хэвтэх → хажуу талаар хэвтүүлэх, хажуу талаар хэвтэх → өндийх)
4. Цамц өмсөх тайлах, өөрийгөө асрах
5. Хоолны өрөөнд ажиллах

/365./ Берг баланс үнэлгээний хүч, хязгаарлалтыг сонгоно уу?

1. Тэнцвэрийг үнэлнэ
2. 14 үзүүлэлт бүхий нийт 56 оноогоор үнэлнэ.
3. < 45 оноотой бол унах эрсдэлтэй
4. Статик, динамик тэнцвэрийг хэмжинэ
5. Харвалтын дараах эхэн үеийн цочмог үеийн мэдрэг байдлыг бууруулна

/366./ Амьсгалын дасгалын үед анхаарах зүйлс, тэдгээрийг олно уу?

1. Амьсгалыг маш удаан гаргах
2. Амьсгалыг хүчээр гаргахгүй байх
3. Амьсгалыг хүчээр 1 удаа гаргах
4. Амьсгалыг 3-4 удаа гүн авч гаргаад 1 хэвийн амьсгална
5. Амьсгалыг маш удаан авах

/367./ Зүрхний эмгэгийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээний үнэлгээг сонгоно уу

1. Эмнэлзүйн үнэлгээ
2. Эрсдэлийн үнэлгээ
3. Бие махбодын ачаалал даах чадварын үнэлгээ
4. Сэтгэлзүйн үнэлгээ
5. Амьсгаадалтын шалгуур үнэлгээ

/368./ Үе хамгаалах техникийг олно уу?

1. Өвдөлтийг намдаах
2. 1 байрлалд удаан байхаас зайлсхийх
3. Ажил хийхдээ том үеүүдийг ашиглана
4. Ачааллыг ихдүүлэхгүй байх
5. Тохирсон багаж, ортез, сплинт хэрэглэх

/369./ Ботулин токсин тарилгын эмчилгээний ач холбогдлыг сонгоно уу

1. Хөдөлгөөний далайц нэмэгдэнэ
2. Өвдөлт бууруулна
3. Булчингийн тонусыг бууруулна
4. Хөдөлгөөний координацийг сайжруулна
5. Алхааны чадварыг дээшлүүлнэ

/370./ Уушгины архаг бөглөрөлтөд өвчний үеийн архаг гипокси, системийн үрэвслийн улмаас илрэх шинж тэмдэгийг сонгоно уу

1. Булчингийн капиллярын нягт буурах
2. Аэробик гликолизын энзимын идэвх буурах
3. Булчингийн ширхэгийн I төрөл багасах, диаметр буурах
4. Аэробикоос анаэробик гликолитикийн замын шилжилт
5. Булчингийн ширхэгийн II төрөл /хүчилтөрөгчийн бус зам/ ихсэх

/371./ Цус харвалтын дараах хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны алдагдлын улмаас үүсэх хүндрэлүүдийг сонгоно уу?

1. Шээс ялгаруулах замын үйл ажиллагааны өөрчлөлт
2. Арьс шархлах, цооролт үүсэх
3. Залгилтын алдагдал
4. Амьсгалын зам руу гадны биет орох (Аспираци)
5. Гүний венийн тромбоз

/372./ Өвчтөн эмнэлэгт ирснээс хойш 15 минутын дараа сэхээ орсон бөгөөд юм ярьж чадахгүй, хүчтэй амьсгаадаж, бачуурсан байдалтай. Харахад нүүр, хамар уруулын гурвалжин хөхөрсөн. Хөдөлгөөн засалч астмыг үнэлэхийн тулд цаашид ямар арга хэмжээ авах вэ?

1. Биеийн байдал дээрдэхэд гэрт нь буцаана
2. Ойр байгаа гуурсан хоолой тэлэгч эм уулгах
3. Уушигны багтаамжийг үзэх
4. Мэргэжлийн эмчийг дуудаж үзүүлнэ* (D)
5. Уушигны займчих хөдөлгөөнийг үзнэ

/373./ . Цусан дах сахарын хэмжээ 240 ммоль.л-ээс их болсон үед дасгал хийхийг хориглох учраас өвчтөнд дасгалын өмнө нь бус дасгалын дараа цусан дах сахарын хэмжээг үзэх ёстойг анхааруулна.

/374./ Тодорхой хугацаанд хийгдэж байгаа хөдөлгөөний эрчмийг, зарцуулагдаж байгаа энергийн хэмжээгээр тодорхойлох учраас энэхүү энергийг хүчилтөрөгчийн шингээлтийн тоон үзүүлэлтээр илэрхийлнэ.

/375./ . Булчингийн ээрүүлийг хөдөлгөх мэдрэл нь гамма мотонейрон учраас Ia ширхэг нь мөчдийн байршлын мэдрэхүй, хөдөлгөөнийг мэдрэнэ.

/376./ . Хөдөлгөөний стратеги нь мэдээллийн үнэлгээнээс хамаардаг учраас мэдрэхүйн стратегийн хөгжлийн үр дүнд мэдрэхүй-хөдөлгөөний харилцан үйлчлэл бий болдог.

/377./ Харааны мэдрэхүйтэй адил соматосенсорын үйл ажиллагаа хоёрдмол шинж чанартай учраас шагайн үеэр ээтийлгэх (dorsiflexion) үйлийг хийхэд биеийн тулгуур цэг урагшаа шилждэг.

/378./ Нуруугаар бөхийсөн байрлалаас цэх байрлал руу шилжихэд нурууны тэнийлгэх булчингууд концентрик агшилт хийсэн учраас нугалах булчингууд концентрик агшилт хийдэг.

/379./ Тодорхой хугацаагаар дасгалыг хийхэд цусны хүчилтөрөгчийн хэмжээ буурч энерги үүсгэх үйл явц анаэробик бодисын солилцоонд шилждэг учраас аэробик бодисын солилцооны үр дүнд сүүний хүчил биед хуримтлагддаг

/380./ Дасгалын туйлын түвшинг тооцоход хувь хүний хүчилтөрөгчийн максимум шингээлтийг ашигладаг учраас максимум ажлын багтаамж, зүрхний минутын цохилт, систолын цусны даралтыг дасгалын үед тодорхойлж болдог.

/381./ Зүрхний судасны эмгэгтэй хүнд өндөр эрчимтэй дасгал хийлгэхэд нас барах аюултай. Учир нь ачаалалтай сорил, дасгалын үед эмнэлзүйн эмгэг шинж илрэх нь хүндрэл үүсэх шалтгаан болдог.

/382./ Зүрх судасны ямар нэгэн эмгэг, зүрхний булчингийн шигдээстэй өвчтөн нь өндөр эрчимтэй дасгалын үед гэнэтийн үхэлд хүргэх эрсдэлтэй учраас дасгалын ачааллыг тооцохын өмнө тухайн хүний биеийн байдал, шинж тэмдэг, зүрх судас, амьсгал, бодисын солилцоо, бусад эрхтэн системийн эмгэг өөрчлөлт, жирэмслэлт, гэмтэл бэртэл зэргийг анхаарч үзэх.

/383./ Мэдрэхүйн мэдээллийг нарийн ашигласнаар хувь хүний мэдрэхүйн стратеги сайжирдаг учраас харааны, соматосенсор, сонсголын системээс хүлээн авсан мэдээлэл нь ТМС-д сонгогдож, үнэлэгдэж, нэгтгэгдэж хэлбэржих үзэгдэл юм

/384./ Соматосенсорын мэдээлэл нь тавхай, эрээн булчин, үенд байрлах даралтын рецептороор дамжуулагддаг учраас энэхүү мэдээлэл нь хувийн тулах гадаргуугийн шинж чанарыг тодорхойлоход тусална.

/385./ Харвалттай өвчтөнд мөрний далайцыг сайжруулах зорилгоор гарыг дээш өргөх дасгалыг хийлгэхдээ заавал мөрний үеэр гадагш эргэсэн байрлалд гарыг өргүүлдэг. Учир нь мөрний үеэр гадагш эргэлт хийсэн тохиолдолд мөрний периартрит болохоос сэргийлж чаддаг.

/386./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үед өрцний дасгал хийх нь ач холбогдолтой учраас өрцний дасгал нь амьсгалд оролцох булчингийн хүч, тэсвэрийг сайжруулж, өрцний ядралыг ихэсгэнэ.

/387./ . Аэробик болон эсэргүүцэлтэй дасгалын явцад дасгалыг гүйцэтгэж байгаа араг ясны булчин дах хүчилтөрөгчийн хэрэглээ нэмэгдэнэ. Учир нь энэхүү үйлийг гүйцэтгэхэд ашиглагдаж байгаа энергийн хэмжээг хүчилтөрөгчийн шингээлтээр тооцдог.

/388./ Мэдрэлийн эмгэгийн хөдөлгөөн засал эмчилгээ нь нейрофизиологи, тулгуур эрхтэн тогтолцоо, хөдөлгөөнд эргэн суралцах онолын хамтын нэгдэлд суурилах учраас брунстром эмчилгээ нь хамсах хөдөлгөөний хэлбэрийг сэдээж эрүүл хөдөлгөөний хэлбэрийг сэргээнэ

/389./ Зогсож байгаад урагшаа тонгойход шагайн байрлал биеийн дунд шугамтай давхцаж таардаг учраас энэхүү байрлалыг нарийн мэдрэхэд биемахбодын бусад мэдрэхүй чухал үүрэгтэй.

/390./ . Нуруугаар цэх суусан байрлалаас урагш шулуун тонгойн барихад нурууны тэнийлгэх булчингууд экцентрик агшилт хийх учраас экцентрик агшилт изометрик агшилт руу шилждэг.

/391./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үед цээжний далайцын дасгал хийлгэдэг. Учир нь цээжний тэлэлтийн далайц сайжирсаны дүнд уушигны амьдралын багтаамж дээшилнэ

/392./ . Максимум аэробек багтаамж нь ихэвчлэн нас, дасгалын онцлог, дасгалын ачаалал, эрчим зэрэг хүчин зүйлээс хамааран буурах учраас залуу болон ахмад настанд МЕТ-ийн түвшин ялгаатай байдаг байна.

/393./ Цус харвалттай өвчтөнийг саатай талаар хэвтүүлэх нь ач холбогдолтой. Учир нь хэвтэж буй талын биеийн сунгалт уртсалт нь гипертонусыг бууруулахад тустай.

/394./ . Өлмийн дээр зогсоож байгаад огцом буулгахад өвдөлт ихсэх нь нурууны нугалмын дискийн гэмтэлтэй байгааг илтгэх учраас нурууны өвдөлтөөс сэргийлэхийн тулд үе хамгаалах техникийг эзэмшсэн байх шаардлагатай юм.

/395./ Хувь хүнд тохирсон дасгалт хөтөлбөрийг удирдан явуулснаар бие махбодид зүрх судасны төвийн болон захын дасан зохицол явагддаг учраас бие махбодын ачаалал даах чадвар нэмэгдэнэ.

/396./ Сонсголын систем тэнцвэрийн зохицуулгад бага ч гэсэн үүрэгтэй оролцдог учраас соматосенсор, харааны мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хямарсан үед нарийн нягт мэдээллийг өгөх чадвар буурдаг.

/397./ Нурууны нугалмын артрозын үед багана нурууны 1-р нугалмын гэмтэл үүсдэг учраас язгуурын гэмтлийн хам шинжийн үед бугалга, шууны дотор тал бадайрах шинжээр илэрнэ

/398./ Дээд мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед бугуйн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?

- A. Тэнийлгэх
- B. Нугалах
- C. Тэнийлгэх хөдөлгөөн хязгаарлагдана
- D. Нугалах хөдөлгөөн хязгаарлагдана
- E. Гадагш эргүүлэх

/399./ Дараах хүүхдийн хэвийн өсөлт хөгжлийн хөдөлгөөнийг насанд нь тохируулна уу.

- 1. Толгой даах
- 2. Эргэх
- 3. Мөлхөх
- 4. Юм түшиж зогсох
- A. 19-32 долоо хоног
- B. 32-40 долоо хоног
- C. 30-37 долоо хоног
- D. 28-36 долоо хоног
- A. 1A, 2D, 3C, 4B
- B. 1C, 2D, 3B, 4C
- C. 2D, 1A, 3C, 4B
- D. 1B, 2D, 3C, 4A
- E. 1A, 2C, 3B, 4D

/400./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу

- A. Сууж чадна
- B. Мөлхөж чадна
- C. Алхаж чадна
- D. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна

- Е. Дэмжлэгтэйгээр суух
- /401./ Sway back төрх байдалын үед External obliques булчин нь аль булчингийн үйл ажиллагаа давамгайлсанаар хүч нь буурдаг бэ?
- A. Internal oblique muscle
 - B. Rectus abdominal muscle
 - C. Hamstring muscle
 - D. Iliopsoas muscle
 - E. Quadriceps muscle
- /402./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 4-6 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Суугаа байдлаас босч зогсож чадна
 - C. Гадаа алхаж чадна
 - D. Суугаа байрлалаас тоглоомоор тоглох
 - E. Зогсож чадна
- /403./ Тархины саажилттай хүүхдэд ашиглах GMFCS ангиллалд хамаарагдах ухагдахуунуудыг зөв тохируулна уу?
- A. I төвшин
 - B. II төвшин
 - C. III төвшин
 - D. IV төвшин
 - E. V төвшин
1. Их биеийг тогтворжуулсан үед толгойн хөдөлгөөнийг хянах /2 нас/
 2. Зориудын хөдөлгөөн хязгаарлагдах /6-12 нас/
 3. Суугаа байрлалаас гарыг чөлөөтэй ашиглах /2-4 нас/
 4. Гарыг ашиглан тэнцвэрээ олж суух /2 нас/
 5. Сандад дээр суугаа байрлалаас гарыг ашиглахад аарцаг болон их биеийн тогтвортой байдлыг шаардах /4-6/
- A. A1B2C3D4E5
 - B. A2B3C4D5A1
 - C. A3B4C5D1E2
 - D. A4B5C1D2E3
 - E. A5B1C2D3E4
- /404./ GMFCS III түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Суух үед түнхний үеэр гадагш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - C. Суугаа байрлалаас юм барьж чадна
 - D. Суух үед түнхний үеэр дотогш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - E. Зогсож чадна
- /405./ 3. Гемиплегитэй өвчтөнд нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед мөр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?
- A. Холдуулах
 - B. Ойртуулах
 - C. Нугалах
 - D. Тэнийлгэх
 - E. Гадагш эргүүлэх
- /406./ GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Мөлхөж чадна
 - C. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай
 - D. Зогсож чадна
 - E. Удаан хугацаанд зогсож чадна
- /407./ Доод мөчинд үүссэн тэнийлгэх хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед шагайн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?

- A. Ээтийлгэх
 - B. Жийх
 - C. Тавхай дотогш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
 - D. Тавхай гадагш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
 - E. Инверси
- /408./ Алхааны өөрчлөлт аль булчингийн сулралаас шалтгаалж үүсэн бэ?
- A. Түнх нугалагч булчин
 - B. Түнх холдуулагч булчин
 - C. Түнх ойртуулагч булчин
 - D. Өвдөг нугалагч булчин
 - E. Өвдөг тэнийлгэгч булчин
- /409./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 4-6 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Суугаа байдлаас босч зогсож чадна
 - C. Гадаа алхаж чадна
 - D. Суугаа байрлалаас тоглоомоор тоглох
 - E. Гүйж чадна
- /410./ Bobath-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?
- A. Facilitation(идэвхжүүлэх)
 - B. Inhibition(хориглох)
 - C. Handling(тодорхой чигт байрлуулах)
 - D. Placing(мөчдийг байршуулах)
 - E. Assciated reaction(нийлмэл хариу урвал)
- /411./ Цус харвалттай өвчтөний сэргэлтийг аль ангиллаар авч үзэх вэ?
- A. Ashworth scale
 - B. Brunnstrom хэмжүүр
 - C. VAS
 - D. Borg scale
 - E. VAS хэмжүүр
- /412./ 4 настай тархины саажилттай хүүхдэд шагайн ортез хэрэглэх боломжгүй тохиолдолд ямар арга хэмжээ авах вэ?
- A. Гуяны арын, шилбэний эрээн булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - B. 4 толгойт булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - C. Шилбэний урд булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - D. Түнхний холдуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - E. Түнхний ойртуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх
- /413./ GMFCS III түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Суух үед түнхний үеэр дотогш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - C. Суух үед түнхний үеэр гадагш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - D. Суугаа байрлалаас юм барьж чадна
 - E. Суугаа байрлалаас юм түшиж босох
- /414./ Brunnstrom Stage 3-р шатыг сонгоно уу.
- A. Нийлмэл хөдөлгөөний хэлбэр алдагдаж, салангид хөдөлгөөн хийх боломжтой
 - B. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжтой
 - C. Зориудын хөдөлгөөн ажиглагдахгүй. Булчин сулралтай
 - D. Чангарал буурч салангид хөдөлгөөнийг хийх боломжтой
 - E. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжгүй
- /415./ . Sway back төрх байдлын үед аарцаг аль чиглэлд хазайх бэ?
- A. Урагш
 - B. Хойш
 - C. Хажуу
 - D. Баруун
 - E. Зүүн

/416./ Нугалах хэлбэрийн хамсал хөдөлгөөнийг зөв тохируулна уу?

A. Дал

B. Мөр

C. Тохой

D. Шуу

E. Хуруу

1. Өргөгдөх

2. Холдуулах

3. Нугалах

4. Алга дээш харах

5. Ойртуулж нугалах

A. A1B2C3D4E5

B. A2B3C4D5A1

C. A3B4C5D1E2

D. A4B5C1D2E3

E. A5B1C2D3E4

/417./ . PNF-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?

A. Дээд мөчдийн тэнийлгэх хөдөлгөөн-хаалттай гинжний зарчим

B. Нугалах тэнийлгэх хөдөлгөөний хамсал

C. Эрүүл талаар эмгэгтэй талыг дэмжих

D. Агшаах суллах механизмын сунгалт

E. Үе хоорондын зай ихэсгэх

/418./ GMFCS I түвшний ерөнхий зарчмыг сонгоно уу?

A. Бэрхшээлтэй алхана

B. Туслах хэрэгсэлтэй алхана

C. Суугаагаас босох

D. Бэрхшээлгүй алхана

E. Гүйж чадна

/419./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?

A. Сууж чадна

B. Мөлхөж чадна

C. Алхаж чадна

D. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна

E. Зогсож чадна

/420./ GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?

A. Тогтвортой сууж чадна

B. Мөлхөж чадна

C. Зогсож чадна

D. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай

E. Алхаж чадна

/421./ Ашворд (Ashworth scale) хэмжүүрийн 3 оноог сонгоно уу.

A. Идэвхгүй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн

B. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн

C. Тонус ихсэлттэй боловч үений хөдөлгөөн чөлөөтэй

D. Үений далайцаар хурдтай хөдөлгөхөд бага зэргийн тонус ихсэлттэй

E. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед тонус буурсан

/422./ Sway back төрх байдалын үед өөрчлөлтүүд сонгомолор илэрэх бэ?

A. Толгой урагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз тэгшрэх

B. Толгой хэт нугалах, цээжний кифоз багасах, лордоз тэгшрэх

C. Толгой арагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз ихсэх

D. Толгой урагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз ихсэх

E. Толгой урагш, цээжний кифоз багасах, лордоз багасах

/423./ Доод мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед шагайн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?

- A. Ээтийлгэх
- B. Жийх
- C. Тавхай дотогш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
- D. Тавхай гадагш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
- E. Инверси

/424./ Bobath-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?

- 1. Facilitation(идэвхжүүлэх)
- 2. Inhibition(хориглох)
- 3. Handling(тодорхой чигт байрлуулах)
- 4. Placing(мөчдийг байршуулах)
- 5. Assciated reaction(нийлмэл хариу урвал)

/425./ Brunnstrom-д хамаарах ухагдахуун?

- 1. Facilitation(идэвхжүүлэх)
- 2. Нийлмэл хөдөлгөөн
- 3. Placing (мөчдийг байршуулах)
- 4. Хамсал хөдөлгөөн
- 5. Handling (тодорхой чигт байрлуулах)

/426./ Залгих үйл ажиллагаа алдагдсанаар хүн тэжээлийн доройтолд ордог учраас залгихгүйдлээс амьдралын чадвар алдагдаж, улмаар хөдөлмөрийн чадвар буурдаг

/427./ Цус харвалтын дараа танин мэдэхүйн үйл ажиллагаа алдагдна. Иймээс хооллох үед зөв байрлалаар суулгах хэрэгтэй

/428./ Цус харвалтын дараа хамраар хоол эргэж гарах нь тагнайг өргөгч булчингийн үйл ажиллагаа алдагдсантай холбоотой. Иймээс видеофлюорографийн шинжилгээгээр залгих үйл ажиллагааны алдагдлыг оношилно

/429./ Хэл ярианы бэрхшээлтэй үйлчлүүлэгчид хамгийн тулгамдсан асуудал нь харилцааны бэрхшээлийг арилгахад чиглэнэ. Учир нь хэл яриа бол харилцааны гол хэрэглэхүүн юм

/430./ Сонсгол бууралтын зэргийг эмгэгээс хамааруулж ангилдаг учраас 2-р зэргийн сонсгол бууралтын үед хүүхэд ерөнхийдөө юм сонсоно, ярина, заримдаа авиаг буруу дуудна.

/431./ Цус харвалтын дараа амаар хоолоход хамар, амаар хоол эргэж гарах шинж илэрдэг учир нь n. olfactorius гэмтсэн байж болно

/432./ Залгисны дараа аманд хоол үлдэх нь хэл саажсантай холбоотой. Учир нь гурвалсан мэдрэлийн салаа гэмтсэн байж болзошгүй

/433./ Цус харвалтын дараа их тархины духны атирааны арын хэсэгт гэмтэл учирснаас ойлгохын хэлгүйдэл үүснэ.

/434./ Залгих үйлийн алдагдалтай хэвтрийн өвчтөнд оношлогоо хийх нь чухал учраас “шингэний сорил”-ыг өвчтөнд хийж залгих үйлийн алдагдлын явцыг илрүүлнэ

/435./ Залгиурын эмгэгийн үед хэт идэвхитэй огих рефлекс үүсвэл зөөлөн зүйлээр зөөлөн тагнайн нумыг дээш, гадагш чиглэлд сунгана. Учир нь огих рефлексийг хэвийн болгох нь чухал

/436./ Сонсголын эмгэгтэй хүүхдэд хэл ярианы бэрхшээл үүсдэг. Учир нь сонсох мэдрэхүй нь хэл яриа хөгжих үндэс юм.

/437./ . Сонсгол алдах, буурах нь хүмүүс хоорондын харилцааг ойлгохгүй байх хүндрэлийг үүсгэдэг учраас хүүхдийн танин мэдэх, сэтгэн бодох хөгжилд сөргөөр нөлөөлнө.

/438./ Лигаментийн гэмтлийн дараах 3 хоногт хориглох зүйлс

- A. Мөсөн жин тавих
- B. Хаван хавдар бууруулах, даралттай боолт
- C. Гэмтсэн хэсгийг зүрхний түвшингээс дээш өргөх
- D. Халуун ванн, жин
- E. Амралт

/439./ Зүрхний шигдээсийн цочмог үе шатанд биеийн байдал тогтворжоогүй тохиолдолд ямар арга хэмжээ авах вэ?

- A. Ачаалал даах чадварыг нэн тэргүүнд үнэлэх
- B. Биеийн байдал тогтворжсны дараа дасгалт хөтөлбөрийг эхлүүлэх хөтөлбөр боловсруулах
- C. Өдөр тутмын үйл ажиллагааг сайжруулах дасгалт хөтөлбөрт хамруулах
- D. Ачаалалтай сорил хийж дасгалт хөтөлбөрийг боловсруулах
- E. Эрүүл мэндийн боловсрол олгох

/440./ Зүрхний шигдээсийн цочмог үе шатанд хийх хөдөлгөөн заслын зорилгыг сонгоно уу?

- A. Хэвтрийн дэглэмээс үүсэх хүндрэлээс урьдчилан сэргийлэх
- B. Ачаалал даах чадварыг сайжруулах
- C. Ачаалалтай сорил хийх
- D. Хөдөлгөөний чадварыг тодорхойлох
- E. Аэробик чадварыг сайжруулах

/441./ Дараах нугасны гэмтлийн түвшинг үүсэх шинж тэмдэгтэй уялдуулна уу?

- A. Дээд мөчдийн үйл ажиллагаа доод мөчдийнхөөс илүүгээр буурсан байна.
- B. Нугасны өмнөд талын гэмтэлийн улмаас гэмтэлийн түвшингээс доошхи дулааны, өвдөлтийн, даралтын мэдрэхүйн үйл ажиллагаа алдагдана.
- C. Нугасны арын хэсгийн гэмтэл, халдварт өвчин ялангуяа тэмбүүгийн халдварын улмаас проприорецептор, хүрэлцэх мэдрэхүй буурна.
- D. Нугасны төгсгөл хэсгийн гэмтэл, L1 түвшинд гэмтэх.
- E. L1 түвшингээс доош гэмтсэн, нугасны төгсгөл хэсгийн гэмтэлд тооцогддоно.

1. Нугасны төвийн хам шинж (Central Cord syndrome)
2. Нугасны өмнөд хам шинж (Anterior cord syndrome)
3. Tabes Dorsalis
4. Conus medullaris
5. Cauda equina

- A. A1 B2 C5 D4 E3
- B. A2 B3 C4 D1 E5
- C. A1 B2 C3 D4 E5
- D. A2 B1 C5 D4 E3
- E. A1 B2 C3 D5 E4

/442./ Зүрхний эмгэгийн цочмог үе шат (7-14)-д ямар ачаалалтай сорил тохиромжтой вэ?

- A. 6 минутын ачаалалтай сорил
- B. Дугуй эргометрийн ачаалалтай сорил
- C. Гүйлтийн замын ачаалалтай сорил
- D. Ачаалалтай сорил зөвлөхгүй
- E. Шаттай сорил

/443./ Тайруулсан мөчний угт сорвижил үүсч, мэдрэлийн тайрагдсан үзүүрийг цочроосноос өвчтөн байхгүй болсон мөчнийхөө хэсгүүдийг байгаа мэтээр хүртэн мэдэрч, чухам тэр хэсэгт өвдөх, хорсон шинж байнга мэдрэгдэх шинжээр илрэнэ.

- A. Цоргих өвдөлт
- B. Дурсах (фантом) өвдөлт
- C. Хэсэг газрын өвдөлт
- D. Харалдаалах өвдөлт
- E. Дамжих өвдөлт

/444./ Өрцний үйл ажиллагааг сегментийн аль түвшин хариуцах вэ?

- A. C6
- B. C1
- C. C3,C4,C5

D. C5

E. C7

/445./ Ампутаци хийгдсэн мөчинд хийгдэх хүчний дасгалын ерөнхий зарчим юу вэ?

A. Суга таягтай биеийн жинг дааж алхахад цээж болон мөчдийн булчингийн хүчийг сайжруулахад оршино

B. Суга таягтай биеийн жинг дааж алхахад мөчдийн булчингийн хүчийг сайжруулахад оршино.

C. Суга таягтай биеийн жинг дааж алхахад дээд мөчний булчингийн хүчийг сайжруулахад оршино.

D. Суга таягтай биеийн жинг дааж алхахад цээж, доод мөчдийн булчингийн хүчийг сайжруулахад оршино.

E. Суга таягтай биеийн жинг дааж алхахад цээжний тэнийлгэгч булчингууд болон доод мөчдийн тэнийлгэх булчингийн хүчийг сайжруулахад оршино.

/446./ Дараах хөдөлгөөнийг зарцуулах эрчимтэй уялдуулна уу?

1. Удаан алхах

2. Тогтмол хурдтай алхах

3. Хурдтай алхах

4. Маш хурдтай алхах

5. Шогших, алхаа

A. 2-3МЕТ

B. 3-4МЕТ

C. 4-5МЕТ

D. 5-6МЕТ

E. 9МЕТ

A. 1B,2C,3A,4D,5E

B. 1B,2A,3D,4C,5E

C. 1A,2B,3C,4D,5E

D. 1A,2C,3D,4E,5B

E. 1A,2B,3E,4D,5C

/447./ Дараах хөдөлгөөнийг зарцуулах эрчимтэй уялдуулна уу?

1. Удаан алхах

2. Тогтмол хурдтай алхах

3. Хурдтай алхах

4. Маш хурдтай алхах

5. Шогших, алхаа

A. 2-3МЕТ

B. 3-4МЕТ

C. 4-5МЕТ

D. 5-6МЕТ

E. 9МЕТ

A. 1B,2C,3A,4D,5E

B. 1B,2A,3D,4C,5E

C. 1A,2B,3C,4D,5E

D. 1A,2C,3D,4E,5B

E. 1A,2B,3E,4D,5C

/448./ Нярайн амьсгалын замын дисплази үүсэх эрсдэлт хүчин зүйлсийг сонгоно уу

1. Дутуу төрөлт

2. Амьсгалын замын халдвар

3. Ихэсийн шалтгаант аспираци

4. Төрөлхийн зүрхний дутуу хөгжил

5. Механик вентилятор

/449./ Ампутаци хийгдсэн бугалганы уртыг ямар түвшингөөс хэмжих вэ?

1. Далны шонтон

2. Суганы түвшин

3. Мухар төгсөлийн гадна ирмэг

4. Мухар төгсгөл

5. Далны шонтонгийн өмнөд төвгөр

/450./ Зүрхний титэм судасны мэс заслын дараа хөдөлгөөнийг эрт эхлүүлэх зорилгыг сонгоно уу?

1. Өвчтний амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагаа (Activities of daily living -ADL)-ны чадварыг сайжруулах

2. Өгөгдөх ачааллын эрчим нь $\geq 3-4$ MET байх

3. Зүрх судасны эмгэгийн тухай мэдээлэл өгөх, эрүүл мэндийн боловсрол олгох

4. Өвчтөн өөрийн биеийн байдал, зүрх судасны ачааллыг хянах, амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагааны ачаалалыг хэрхэн хянах тухай заалгасан байх

5. Ажилдаа эргэн орох

/451./ Лигаментийн гэмтлийг илэрхийлэх шинжийг сонгоно уу?

1. Хавдах (ихэнхдээ цаг хагасын дараа илрэнэ)

2. Чихэнд дуу сонсдох (урагдах, тасрах)

3. Үений тогтвортой байдал алдагдах

4. Өвдөлт

5. Хөдөлгөөн хязгаарлагдах

/452./ Нугасны гэмтлийн түвшингийн ангилалыг сонгоно уу?

1. Гэмтлийн түвшин ууцны S4-S5. Мэдрэхүй болон хөдөлгөөний үйл ажиллагаа бүрэн алдагдсан

2. Гэмтлийн түвшин ууцны S4-S5, болон мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош хөдөлгөөний үйл ажиллагаа алдагдсан, мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хэвийн

3. Хөдөлгөөний үйл алдагдаагүй. Мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош булчингийн хүч нь 3 болон түүнээс доош, хөдөлгөөний далайц бүрэн

4. Хөдөлгөөний үйл алдагдаагүй: Мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош булчингийн хүч нь 3 болон түүнээс дээш

5. Мэдрэл болон нугасны гэмтэлтэй хэдий боловч хөдөлгөөний болон мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хэвийн

/453./ Нярайн амьсгалын замын дисплазийн үед үзүүлэх хөдөлгөөн заслын тусламж үйлчилгээнд амьсгалын замыг чөлөөлөх техникийн хэлбэрүүдийг сонгоно уу?

1. Цээжийг хөнгөн чичрээх, доргиох

2. Амьсгалын замын жижиг гуурсыг чөлөөлөх, шүүрлийн хөдөлгөөнийг идэвхжүүлэх байрлал солих техник

3. Хэрвээ нярай ханиах хэцүү бол цэр соруулах арга ашиглах

4. Амьсгалын вентиллятор ашиглах

5. Хүчилтөрөгч эмчилгээ ашиглах

/454./ Ампутаци хийгдсэн бугалганы уртыг ямар түвшингөөс хэмжих вэ?

1. Далны шонтон

2. Суганы түвшин

3. Мухар төгсөлийн гадна ирмэг

4. Мухар төгсгөл

5. Далны шонтонгийн өмнөд төвгөр

/455./ Нугасны чухал үйл ажиллагааг сонгоно уу?

1. Хөдөлгөөний мэдээллийг дамжуулах

2. Мэдрэхүйн дамжуулалт

3. Рефлексийн төвийн координаци

4. Мэдээллийг боловсруулах

5. Хамгаалах

/456./ Нярайн амьсгалын замын дисплазигаас урьдчилан сэргийлэх аргыг сонгоно уу?

1. Эмчийн хяналтанд тогтмол хамрагдах

2. Эрүүл, зөв хоололттой байх

3. Тамхи татах, алкохол хэрэглэх, зарим эмийн бэлдмэлээс татгалзах

4. Жирэмсэн эхийн чихрийн шижин, артерийн гипертензийн эмийн бэлдмэлийг хянах

5. Жирэмсэн эх халдварт өвчнөөс өөрийгөө хамгаалах

/457./ Тойгны дээд ирмэгээс 15сантиметрт юуг хэмжих вэ?

А. Гуяны гадна өргөн булчин

В. Гуяны дотно өргөн булчин

- C. Үений хавангийн хэмжээ
- D. Гуяны булчингийн нийт хэмжээ
- E. Hamstring булчингийн хэмжээ

/458./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үед ихэвчлэн аль булчингийн сулрал илүүтэйгээр үүсэх вэ?

- A. Дээд мөчний булчин
- B. Цээжний булчин
- C. Хэвлийн булчин
- D. 4 толгойт булчин
- E. 2 толгойт булчин

/459./ 18 сартай хүүхдийн гүйцэд хийх хөдөлгөөнийг нэрлэнэ үү.

- A. 1 хөл дээр зогсож, 3 дугуйт унаж чадна
- B. Гүйнэ, шатаар алхана, өөрөө хооллоно
- C. Мөлхөнө, юм түшээд зогсоно
- D. Хүний гараас бариад алхаж явна
- E. Үсэрч харайна, 1 хөл дээр 10 секунд зогсоно.

/460./ Дээд мөчний уртыг дараах цэгүүдээс хэмжинэ.

- A. Бугалга ясны гадна булуу
- B. Далны шонтон (гадна талын товгор цэг), шуу ясны сэртэн
- C. Бугалга ясны дотор булуу, шуу ясны сэртэн
- D. Далны хамар, шуу ясны гадна сэртэн
- E. Шуу ясны дотор сэртэн, бугалга ясны булуу

/461./ Суугаа байрлалд хөлийг шалан дээр гулгуулангаа өвдгөөр 900-аас илүү нугалах боломжтой энэ нь харвалтын дараах доод мөчний сэргэлтийн брунстромын хэддүгээр шат бэ?

- A. 1-р шат
- B. 2-р шат
- C. 3-р шат
- D. 4-р шат
- E. 5-р шат

/462./ Дараах зүрхний цахилгаан бичлэгийн цэгийн байрлал, зүрхний ишемийн голомтын байрлалыг тохируулна уу.

1. I, aVL, V1-V6
2. I, aVL, V1-V2
3. I, aVL, V3-V6
4. I, aVL, V5, V6
5. II, III, aVF

- A. Зүүн ховдлын урд хана, оройн хэсэг
- B. Ховдол хоорондын таславчийн урд хэсэг, зүүн ховдлын урд хана
- C. Зүүн ховдлын урд хажуу хана
- D. Зүүн ховдлын хажуу хана
- E. Зүүн ховдлын ар хана, зүрхний өрцний хэсэг
 - A. 1A 2B 3C 4D 5E
 - B. 1A 2B 3D 4E 5C
 - C. 1A 2C 3D 4E 5B
 - D. 1A 2D 3C 4B 5E
 - E. 1A 2C 3D 4B 5E

/463./ Дасгалын ачаалал даах дээд чадамжийг тодорхойлно уу.

- A. Цусан дах хүчилтөрөгчийн хэмжээг нэмэгдүүлэх, яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны үйл ажиллагааны дээд чадамж
- B. Цусан дах хүчилтөрөгчийн хэмжээг нэмэгдүүлэх, яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны доод чадамж
- C. Цусан дах хүчилтөрөгчийн ялгаралтыг тогтвортой хангах зүрх судасны дээд чадамж
- D. Цусан дах хүчилтөрөгчийн ялгаралтыг тогтвортой нэмэгдүүлэх зүрх судасны хамгийн доод чадамж

Е. Яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны доод чадамж

/464./ Lawton-ны ADL үнэлгээний онцлогыг сонгоно уу?

- А. ADL үнэлгээ нь урьдаас тогтоосон үнэлгээний шалгууртай тулгаж үнэлгээ хийнэ
- В. Хувь хүний ADL чадварын байдал, өөрчлөлтийг ойлгож чадах
- С. Зүйл тус бүр дээр чадварыг жагсааж бичих загварт тулгаж тааруулна
- Д. Үнэлгээний зүйл цөөн, ээдрээтэй
- Е. Өдөр тутмын амьдралтай холбоотой эмгэгийн шалтгааныг илрүүлэхэд хэрэгтэй материалд тулгуурлана.

/465./ Булчингийн хүч үнэлэх аргын 5 онооны шинжийг нэрлэнэ үү.

- А. Дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд дунд хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг үений далайцаар гүйцэд хөдлөх
- В. Дэлхийн татах хүчний эсрэг үеэр гүйцэд хөдлөх
- С. Дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд их хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг үений далайцаар гүйцэд хөдлөх
- Д. Дэлхийн татах хүчний эсрэг биш чиглэлд үеэр гүйцэд хөдлөх
- Е. Булчингийн агшилт тодорхойлогдохгүй

/466./ Уушигны эдийн фиброзтой үйлчлүүлэгчийн баруун уушигны дунд сегментэнд постурал дренаж хийх шаардлагатай. Үйлчлүүлэгчийг ямар байрлалд байрлуулах вэ? Сонгоно уу.

- А. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Зүүн мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө, толгойг 15 хэмээр доош налуу байрлуулна.
- В. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө, толгойг 15 хэмээр доош налуу байрлуулна.
- С. Доош харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Налуу өнцөг үүсгэхгүй.
- Д. Доош харуулж хэвтүүлнэ. Зүүн мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Налуу өнцөг үүсгэхгүй.
- Е. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Толгойг 15 хэмээр өндөрлөнө.

/467./ Хажуу талаараа хэвтсэн үед өвдөгөөр нугалсан байрлалаас өвдөгөөн тэнийлгэх нь 4-н толгойт булчингийн хэдэн балл бэ?

- А. 2 балл
- В. 3 балл
- С. 1 балл
- Д. 4 балл
- Е. 0 балл

/468./ Дараах хөдөлгөөний харгалзах үндсэн тэнхлэгийг уялдуулна уу?

- 1. Тохой нугалах
- 2. Шууны пронаци
- 3. Өвдөг нугалах
- 4. Түнх гадагш эргүүлэх
- 5. Хүзүү нугалах
- А. Бугалга
- В. Шуу
- С. Дунд чөмөг
- Д. Тойгноос доошлох перпендикуляр шугам
- Е. Сагиттал тэнхлэг
- А. A1 B2 C3 D4 E5
- В. A1 B2 C3 E4 D5
- С. A1 C2 D3 E4 B5
- Д. A1 D2 E3 B4 C5
- Е. A1 B2 E3 C4 D5

/469./ Зүрх судасны сэргээн засах хийлгэж буй үйлчлүүлэгчид дундаж ачаалалтай дасгалын дараа амин үзүүлэлтийг үзэхэд судасны цохилт минутанд 110 болсон байна. Боргийн

үнэлгээгээр 16 гэж заасан бол зүрх судасны ямар бүлгийн эмийг уухыг зөвлөх вэ? Сонгоно уу.

- A. Бета блокатор бүлгийн эм
- B. Ангиотензин хувиргагч ферментийг саатуулагч бүлгийн эм
- C. Кальцийн сувагт хориг үүсгэгч бүлгийн эм
- D. Ангиотензин 2 рецепторыг саатуулагч бүлгийн эм
- E. Бета блокатор, кальцийн сувагт хориг үүсгэгч бүлгийн эмүүд

/470./ Дараах булчингуудаас алийг нь хэвтээ байрлалд үзэх вэ?

- A. Гуяны арын 2 толгойт булчин (Biceps brachii)
- B. Багана нурууны 2 талын булчин (Semispinalis)
- C. Урд шүдэт булчин (Serratus anterior)
- D. Дагзны урд шулуун булчин (Rectus capitis anterior)
- E. Хонин сүүлт булчин (Deltoid)

/471./ Нугасны L2-S2 –ийн түвшинд гэмтсэн үед илрэх эмнэлзүйн шинжүүдийг нэрлэнэ үү.

- A. Давсагны үйл ажиллагаа алдагдана.
- B. 2 толгойт булчингийн хүч суларна.
- C. Дөрвөлсөн саа үүснэ.
- D. Дулааны мэдрэхүй алдагдана. Ортостатик даралт буурна.
- E. Хэвлийн булчингийн үйл ажиллагаа суларна.

/472./ Ахмад настанд илрэх өөрчлөлтүүдийг нэрлэнэ үү

- A. Нүдний ойрын харалган, салганал үүснэ
- B. 80 наснаас хойш эмгэг рефлекс үүснэ
- C. Үнэрлэх мэдрэхүй сайжирна
- D. Танин мэдэхүй хэвийн
- E. Ой санамж, анхаарал төвлөрөлт сайжирна

/473./ Speed тестээр юуг тодорхойлох вэ?

- A. 2 толгойт булчингийн шөрмөсийн үрэвсэл
- B. 3 толгойт булчингийн урагдал
- C. Хүзүүний булчингийн чангарал
- D. Мөрний бүрдэлийн урагдал
- E. Мөрний үений мултрал

/474./ Мөрний нугалах хөдөлгөөнийг хийх булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M.Triceps brachii
- B. M.Biceps brachii
- C. M.Anterior deltoideus
- D. M.Trapezius
- E. M.Brachialis

/475./ Дараах дээд мөчний үений далайцыг уялдуулна уу?

- | | |
|--|--------|
| 1. Бугуйн үеэр эрхий хуруу талруу хазайх үений далайц | A. 550 |
| 2. Бугуйн үеэр чигчий хуруу талруу хазайх үений далайц | B. 250 |
| 3. Эрхий хурууны холдуулах үений далайц | C. 00 |
| 4. Эрхий хурууны ойртуулах үений далайц | D. 450 |
| 5. Тавхай жийх хөдөлгөөн | E. 600 |
- A. A1 B2 E3 D4 C5
 - B. B1 A2 E3 C4 D5
 - C. A1 B2 C3 D4 E5
 - D. B1 A2 D3 C4 E5
 - E. A1 D2 B3 C4 E5

/476./ Цээжний хэнхэрцэгийн тэлэлтийг хэмжих хэсгүүдийг сонгоно уу?

- A. Суганы хэсэг, аймхай мөгөөрс, 10-р хавирга
- B. Аймхай мөгөөрс, хүйс орчим
- C. 10-р хавирга, аймхай мөгөөрс, цээжний тойрог
- D. 9- хавирга, аймхай мөгөөрс
- E. 8-р хавирга, суганы хэсэг

/477./ Дараах ADL-ийн үений далайцыг уялдуулна уу?

- 1. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн евдөгний нугалах

2. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн евдөгний тэнийлгэх
3. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн шагай ээтийлгэх
4. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн шагай жийх
5. Зогсоо байрлалд өмд өмсөх үеийн евдөгний нугалах

A. 120°
 B. -40°
 C. 11°
 D. 37°
 E. 115°

- A. A1 B2 C3 D4 E5
 B. B1 C2 D3 E4 A5
 C. C1 D2 E3 A4 B5
 D. D1 E2 A3 B4 C5
 E. E1 A2 B3 C4 D5

/478./ Хүүхдийн 1 минутын амьсгалын тоог, настай нь уялдуулан сонгоно уу.

1. 1-6 сар
2. 6-12 сар
3. 1-2 нас
4. 2-6 нас
5. 6-8 нас

A. 30-40
 B. 30
 C. 25-30
 D. 25
 E. 20-25

- A. 1A 2B 3C 4D 5E
 B. 1A 2B 3D 4E 5C
 C. 1A 2C 3B 4D 5E
 D. 1A 2B 3E 4C 5D
 E. 1A 2C 3D 4E 5B

/479./ Хөдөлгөөн засалч Брюссийн протоколыг ашиглан үйлчлүүлэгчийг гүйлтийн зам дээр ачаалалтай сорил хийлгэнэ. 3-р үе шатанд үйлчлүүлэгчийн зүрхний цахилгаан бичлэгт Р шүд өндөрсөж, S-T шүд буурч эхэлсэн. Хөдөлгөөн засалч ямар арга хэмжээ авах ёстой вэ? Сонгоно уу.

- A. Сорилыг зогсоож, үйлчлүүлэгчийг тайван суулгаж, эмч дуудна.
 B. Ачааллыг 2-р үе хүртэл бууруулж, цахилгаан бичлэгт сайжрал үүстэл нь хүлээнэ.
 C. Сорилыг цааш үргэлжлүүлнэ. Зүрхэнд ирэх ачааллаас үүдэн эмнэлзүйд илрэх шинж тэмдгийг хянаана.
 D. Сорилыг зогсоон, 10 минутын туршид амин үзүүлэлтийг хянаана.
 E. Сорилыг цааш үргэлжлүүлнэ. Хяналт шаардлагагүй.

/480./ Тархины саажилтай хүүхдийн дасгалын жорыг боловсруулна уу.

- A. Дунд эрчимтэй /40-50%/ дасгал, боргийн үнэлгээгээр 12-13 оноо, 20 минутаар хийнэ.
 B. Өндөр эрчимтэй дасгал, боргийн үнэлгээгээр 11 оноо, 30 минутаар хийнэ.
 C. Дунд эрчимтэй дасгал, боргийн үнэлгээгээр 13 оноо, 15-30 минутаар эхэлж, аажмаар нэмэгдүүлнэ.
 D. Бага эрчмээр эхэлнэ, долоо хоногт 3 удаа, 20 минутаар хийнэ.
 E. Өндөр эрчмээр шууд эхэлнэ, долоо хоногт 5 удаа, 15 минут хийнэ.

/481./ Митраль хавхалгын нарийслын үе шат, өвчтөний биеийн ачааллын идэвхийг уялдуулан сонгоно уу.

1. 1-р зэрэг
2. 2-р зэрэг
3. 3-р зэрэг
4. 4-р зэрэг

A. Ачаалал хязгаарлагдахгүй
 B. Дунд эрчимтэй дасгал, ачааллыг зөвшөөрнө
 C. Бага эрчимтэй ачааллыг хяналттай зөвшөөрнө

D. Хөдөлгөөнийг хязгаарлана

- A. 1A 2C 3D 4B
- B. 1A 2B 3C 4D
- C. 1A 2D 3B 4C
- D. 1A 2B 3D 4C
- E. 1A 2D 3C 4B

/482./ Суугаа байрлалд өвдгөө тэнийлгэх хөдөлгөөн хийж чадах нь булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 5
- B. 4
- C. 1
- D. 2
- E. 3

/483./ Зүрхний хэм алдагдал, дамжуулах системийн хоригийг оношлоход ямар багаж шаардлагатай вэ? Сонгоно уу.

- A. Тархины цахилгаан бичлэг
- B. Зүрхний цахилгаан бичлэг
- C. Булчингийн цахилгаан бичлэг
- D. Зүрхний эхокардиограф
- E. Цээжий рентген зураг авах

/484./ Хөл шулуун өргөх сорилыг тодорхойлно уу.

A. Доош харж хэвтсэн байрлалд өвдгөөр нугалахад гуяна урд болон нуруу татагдаж өвдөнө

- B. Хөлийг дээш өргөн, өлмийг ээтийлгэж үзнэ
- C. Хөлийг өвдөг нугалахгүйгээр чигээр нь өвдөлт илэртэл өргөнө
- D. Хөлийг дээш өргөсөн байрлалаас өвдгөөр нугалахад өвдөлт илэрнэ
- E. Өвчтөн нэг хөл дээр зогсоход өгзөгний булчин сул байвал эсрэг талын аарцаг доошилно.

/485./ Түнхний нугалагч булчингийн 2 баллыг ямар байрлалд үзэх бэ?

- A. Суугаа байрлалаас
- B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
- C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
- D. Зогсоо байрлалаас
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн байрлалаас

/486./ Дараах булчингийн хүч үнэлэх тестийн баллыг уялдуулна уу?

1. Өвчтөн суугаа байрлалд мөрний үеэр 90 градус нугалсан, гарыг хэвтээ хавтгайн хөдөлгөөн хийлгүйгээр гадны хүчийг эсэргүүцэх.

2. Өвчтөн доош харсан хэвтээ байрлалд гарын алгыг дээш харуулан хэвтэж мөрний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийх.

3. Өвчтөн суугаа байрлалд мөрний үеэр 90градус холдуулах хөдөлгөөн хийж барих.

4. Өвчтөн доош харж хэвтэн гарыг тохойн үеэр нугалан орноос унжуулан мөрний үеэр дээш өргөж дундаж эсэргүүцлийг эсэргүүцэх.

5. Өвчтөн доош харж хэвтсэн байрлалд мөрний үеэр гарыг орноос унжуулна. Гарыг дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг бага зэргийн далайцаар хийнэ.

- A. 1 балл
- B. 2 балл
- C. 3 балл
- D. 4 балл
- E. 5 балл

- A. B1 A2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. E1 B2 C3 D4 A5
- D. E1 A2 C3 B4 D5
- E. B1 A2 C3 D4 E5

/487./ Цус харвалтын улмаас дээд мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед далны үеэр хийгдэх хөдөлгөөнийг сонгоно уу.

- A. Гадагш эргүүлэх
- B. Абдукци
- C. Доош шилжих
- D. Дээш шилжих
- E. Дотогш эргүүлэх

/488./ Түнх холдуулагч булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M.Tensor fascia latae, gluteus maximus
- B. M.Iliacus, psoas, rectus femoris
- C. M.Gluteus medius, gluteus minimus, tensor fascia latae
- D. M.Piriformis, gluteus maximus
- E. M.Semitendinosus, quadriceps femoris

/489./ Гемиплегийн алхааны шинжийг олно уу.

- A. Хөлөнд тонус ихсэж, түнх нугаларснаас зогсох үед атийж зогсоно.
- B. Алхах үед хоёр хөлийн хоорондын зай хол байх ба энд тэнд гишгэнэ.
- C. Аарцгийг тогтвортой байлгахын тулд явах үед цээж сул тал руу хазайна.
- D. Явах үед аарцаг дээш өргөгдөж, хөлөө даялж явна
- E. 2 хөлийн хоорондын зай багасаж, ойр ойрхон алхдаг

/490./ Neer тестээр юуг тодорхойлох вэ?

- A. Мөрний үений мултрал
- B. Carpal tunnel syndrom
- C. Infraspinatus урагдал
- D. Мөрний хавчигдал
- E. 2 толгойт булчингийн сулрал

/491./ Дараах дээд мөчний үений далайцуудыг уялдуулна уу?

- | | |
|---|---------|
| 1. Мөрний үеэр холдуулах хөдөлгөөний үений далайц | A. 600 |
| 2. Мөрний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөний үений далайц | B. 1800 |
| 3. Тохойн үеэр нугалах үений далайц | C. 900 |
| 4. Бугуйн үеэр тэнийлгэх үений далайц | D. 1450 |
| 5. Бугуйн үеэр нугалах үений далайц | E. 700 |
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. B1 A2 D3 E4 C5
 - C. A1 C2 D3 E4 B5
 - D. B1 A2 C3 E4 D5
 - E. A1 B2 D3 E4 C5

/492./ Дээд мөчний уртыг хэмжих цэгүүдийг сонгоно уу?

- A. Эвэр хошуу сэртэн
- B. Далны шонтон, шуу ясны сэртэн
- C. Богтос (ulna) ясны сэртэн
- D. Шуу (radius) яс
- E. Бугалганы гадна ёрвон

/493./ Шууны пронаци хийх бүлэг булчинг нэрлэнэ үү

- A. M.Brachialis, biceps brachii, brachioradialis
- B. M.Pronator quadrates, pronator teres
- C. M.Flexor carpi radialis
- D. M.Supinator
- E. M.Triceps

/494./ Дараах үений далайцыг хэмжих байрлалыг уялдуулна уу?

- 1. Тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 - 2. Түнхний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 - 3. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 - 4. Түнхний гадагш дотогш эргэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 - 5. Бүсэлхийгээр нугалах хөдөлгөөнийг хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
- A. Суугаа байрлалаас
 - B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
 - C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
 - D. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас

Е. Гараар хойш тулж суусан байрлалаас

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/495./ Дал өргөх булчинг сонгоно уу?

- A. M. Trapezius (дунд ширхэг)
- B. M. Trapezius (дээд ширхэг)
- C. M. Trapezius (доод ширхэг)
- D. M. Teres major
- E. M. subscapularis

/496./ 22 настай эмэгтэй, 5 өдрийн өмнө хөлбөмбөг тоглож байгаад гэмтэл авсан. Өвдөг өвдөнө гэсээр эмнэлэгт ирсэн. Үйлчлүүлэгчийн өвдөгний үеэр хавдсан, үсрэх, гүйх үед өвдөнө. Хамгийн оновчтой ямар сорил хийх ёстой вэ? Сонгоно уу.

- A. Лакманы сорил
- B. Арын шургуулганы шинж
- C. Идэвхтэй лакманы сорил
- D. Гадагш эргүүлэх
- E. Дотогш эргүүлэх

/497./ Ревматойдны артритын үеийн эмгэг жамыг илтгэх гол шалтгааныг нэрлэнэ үү.

- A. Халдварын гаралтай
- B. Нас
- C. Хүйс
- D. Т, В лимфоцитын үйл ажиллагааны зохицуулга алдагдах
- E. Эмийн гаралтай

/498./ Түнхний дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг хийх булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M. Tensor fasciae latae
- B. M. Quadratus femoris
- C. M. Gluteus maximus
- D. M. Sartorius
- E. M. Piriformis

/499./ Бартелийн индексийн үндсэн заавраар ADL үнэлэхэд юуг хамруулах вэ?

- A. Цай зөөх
- B. Хоо хийх
- C. Машин барих
- D. Шатаар өгсөж уруудах
- E. Худалдаа хийх

/500./ Дунд чөмөгний уртыг дараах цэгүүдээс хэмжинэ.

- A. Ташаа ясны урд дэлбэн (хамгийн доод үзүүр)
- B. Дунд чөмөгний том төвгөр (хамгийн дээд үзүүр), өвдөгний үе хоорондын завсар
- C. Шагайн дотор төвгөр, дунд чөмөгний том төвгөр
- D. Ташаа ясны урд дэлбэн, өвдөгний үе хоорондын завсар
- E. Шагайн гадна төвгөр, дунд чөмөгний том төвгөр

/501./ Гарыг ардаа авчирч нуруун дээр тавих боломжтой энэ нь харвалтын дараах дээд мөчний сэргэлтийн брунстромын хэддүгээр шат бэ?

- A. 1-р шат
- B. 2-р шат
- C. 3-р шат
- D. 4-р шат
- E. 5-р шат

/502./ Дараах хөдөлгөөний өөрчлөлтийг шалтгаантай уялдуулна уу?

1. Цус харвалтын дараагаар доод мөчинд үүсэх тэнийлгэх хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөн хамсал нь
2. Цус харвалтын дараагаар өвчтөнийг дээш харуулж хэвтүүлэх нь
3. Түнхний булчингийн сулралын үед алхаанд ямар өөрчлөл үүсэх вэ

4. Полимиелит улмаас 4 толгойт булчингийн саажил үүссэн өвчтөнд алхаанд ямар өөрчлөлт орох вэ
5. Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлт (patellofemoral syndrome) шалтгаан
- A. Эмгэг рефлексийг өдөөдөг
- B. Түнхээр дотогш эргүүлсэн төрхийг үүсгэдэг
- C. Өвдгөөр хэт тэнийлгэх хөдөлгөөн хийгдэнэ
- D. Тавхайг өлмийгөөр газарт тавих
- E. Түнхний булчингийн хүч сул байх
- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 C2 D3 E4 B5
- C. B1 A2 D3 C4 E5
- D. B1 A2 C3 E4 D5
- E. B1 A2 E3 D4 C5

/503./ Ревматоидны артритын үе шатыг рентген шинжилгээгээр оношлох ангиллыг уялдуулан сонгоно уу.

1. 1-р үе
2. 2-р үе
3. 3-р үе
4. 4-р үе
- A. Ясны сийрэгжил илэрнэ
- B. Ясны сийрэгжил, үе хоорондын зай нарийсна
- C. Үе, яс урагдаж барзайна
- D. Анкилоз илэрнэ
- A. 1B 2C 3A 4D
- B. 1A 2B 3C 4D
- C. 1C 2B 3D 4A
- D. 1D 2B 3A 4C
- E. 1A 2B 3D 4C

/504./ Мөр ойртуулагч хөдөлгөөнийг гүйцэтгэх булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M.Deltoid, supraspinatus
- B. M.Subscapularis, latissimus dorsi
- C. M.Pectoralis major, latissimus dorsi, teres major
- D. M.Biceps brachii, coracobrachialis
- E. M.Infraspinatus, teres minor

/505./ Дал дээш өргөх булчингийн 2 баллыг ямар байрлалд үзэх бэ?

- A. Суугаа байрлал
- B. Дээш харж хэвтсэн байрлал
- C. Доош харж хэвтсэн байрлал
- D. Зогсоо байрлал
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн байрлал

/506./ Дараах булчингийн үүргийг хөдөлгөөнтэй уялдуулна уу?

1. Түнх нугалах
2. Түнх гадагш эргүүлэх
3. Өвдөг нугалах
4. Шагай ээтийлгэх
5. Шагай жийх
- A. M. Rectus femoris
- B. M. Obturator externus
- C. M. Biceps femoris
- D. M. Tibialis anterior
- E. M. Tibialis posterior
- A. A1 B 3C 4 D5 E2
- B. A1 B3 C5 D2 E4
- C. A1 B2 C3 D4 E5
- D. A2 B1 C3 D4 E5
- E. A3 B4C 5 D1 E2

/507./ Зогсоо байрлалаас шилбэний эрээн булчингийн хүч +2 байх тохиолдлыг сонгоно уу.

- A. Өсгийг шалнаас бага зэргээр хөндийрүүлнэ
- B. Хөлийн хуруун дээр зогсож чадахгүй, өсгийг шалнаас хөндийрүүлнэ
- C. Өлмий дээр үений далайцын талыг хүртэл өсгийг хөндийрүүлнэ
- D. Өвчтөн өсгийг шалнаас хөндийрүүлэх оролдлого хийнэ
- E. Их хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг өсгийг шалнаас хөндийрүүлж чадна

/508./ Ахмад настаны алхаанд гарах өөрчлөлтийг нэрлэнэ үү

- A. Аарцгийг тогтвортой байлгахын тулд явах үед цээж сул тал руу хазайна
- B. Алхам богиносох, 2 хөлний хоорон дахь зай өргөн, гарны савлалт буурна
- C. Явах үед аарцаг дээш өргөгдөж, хөлөө даялж явна
- D. Алхах үед хөлөө газар чирэхгүйн тулд өндөр өргөж алхана
- E. Хөлөнд тонус ихэсч, хайч хэлбэрийн алхаа үүснэ

/509./ Sulcus шинжээр юуг тодорхойлох вэ?

- A. Гадагш эргүүлэх булчингийн чангарал
- B. Холдуулах булчингийн сулрал
- C. Мөрний бүрдэлийн урагдал
- D. Мөрний тогтворгүй байдал
- E. Дотогш эргүүлэх булчингийн сулрал

/510./ Дараах үений далайцыг хэмжих байрлалыг уялдуулна уу?

1. Түнхний үеэр нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 2. Түнхний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 3. Их биеэр хажуу тийш нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 4. Бүсэлхийгээр нугалах хөдөлгөөнийг хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 5. Түнхний гадагш дотогш эргэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
- A. Суугаа байрлалаас
 - B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
 - C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
 - D. Зогсоо байрлалаас
 - E. Гараар хойш тулж суусан байрлалаас
- A. A1 B2 D3 E4 C5
 - B. B1 C2 A3 D4 E5
 - C. A1 C2 D3 E4 B5
 - D. A1 B2 C3 D4 E5
 - E. B1 D2 A3 E4 C5

/511./ Хүүхдийн атгах рефлексийн шинжийг нэрлэнэ үү.

- A. Амаа ангайж, цочруулын зүг эргэнэ
- B. Алганд хүрэхэд, хурууг нугалж, атгана
- C. Толгой бөхийхөд гар нугарч, хөл тэнийнэ, гэдийлгэхэд хөл нугарч, гар тэнийнэ
- D. Нүүр харсан талын гар хөл тэнийж, эсрэг талын гар хөл нугална
- E. Мөрөөр холдуулж, тохой хурууг тэнийлгэнэ

/512./ Амьдралын чанарын (Quality Of Living) үнэлгээний зорилгыг сонгоно уу?

- A. Өвчтөний амьдралын үйл ажиллагаа нь өвчин, осол гэмтэл, хөгшрөлтийн улмаас өөрчлөгдсөн буй байдлыг тодорхой ойлгож мэдэх явдал
- B. Хувь хүний хэрэгцээг олж мэдэх шаардлагагүй боловч, түүнийг саад тотгор болж байгаа хүчин зүйлийг илрүүлэхэд ашиглах
- C. Хүрээлэн буй орчны нөлөөллийг гаргаж ирэх
- D. Хувь хүний аж төрж амьдрах, соёл иргэншил, утга учир, зорилго, итгэл найдвар, хэмжүүр сонирхолд хамаарсан, өөрийн амьдралын нөхцөл байдалд үнэлэлт өгөх
- E. Амьд бие организмд хамаарах өвчин эмгэг зовиураас ангижруулах, амьдралыг материаллаг талаас нь тоон үзүүлэлтээр ойлгох бус, сэтгэл санааны байдал зэргийг нь нэгтгэсэн чанар байдлыг ойлгох

/513./ Гар унах (Drop arm test) тестээр юуг илрүүлэх вэ

- A. Мөрний дотогш эргүүлэгчийн алдагдал
- B. Мөрний гадагш эргүүлэгчийн алдагдал
- C. Мөрний нугалагчийн алдагдал
- D. Мөрний тэнийлгэгчийн алдагдал

Е. Мөрний эргүүлэгчийн алдагдал

/514./ Дараах үений хаалттай буюу хамгийн тогтвортой байх байрлалыг сонгоно уу?

А.Мөрний үе

В.Тохойн үе

С.Бугуйн үе

Д.Түнхний үе

Е.Өвдөгний үе

1. Дотогш эргэлттэйгээр нугалсан байрлал

2. Тэнийлгэсэн байрлал

3. Гадагш эргэсэн байрлал

4. Нугалсан байрлал

5. Нугалсан болон тэнийлгэсэн байрлал

А. A1B2C3D4E5

В. A2B3C4D5A1

С. A3B4C5D1E2

Д. A4B5C1D2E3

Е. A5B1C2D3E4

/515./ Ахиллийн шөрмөс залгах хагалгааны дараах 0-4 долоо хоногт тавхайн жийх /ankle plantarflexion/ далайц хэдэн градус байх вэ?

А. 0-5

В. 5-10

С. 10-15

Д. 15-30

Е. 30-45

/516./ Эргэлтийн төвийн шилжилт (ICR) ихтэй үеийг тодорхойлно уу

А. Тохой

В. Шивнүүр хоорондын үе

С. Өвдөгний үе

Д. Мөрний үе

Е. Шагайн үе

/517./ Дараах булчингийн миотомыг зөв тохируулна уу?

А.Тохой нугалах

В.Бугуй тэнийлгэх

С.Тохой тэнийлгэх

Д.Хуруу нугалах

Е.Хуруу холдуулах

1. C6

2. C7

3. C8

4. T1

5. C5

А. A1B2C3D4E5

В. A2B3C4D5A1

С. A3B4C5D1E2

Д. A4B5C1D2E3

Е. A5B1C2D3E4

/518./ Жакоби (Jacoby)-н дундаж шугам гэж юу вэ

А. Аарцагны урд дээд хамрыг холбосон шугам

В. Аарцагны урд доод хамрыг холбосон шугам

С. Аарцагны хойд дээд хамрыг холбосон шугам

Д. Аарцагны хойд доод хамрыг холбосон шугам

Е. Аарцагын дэлбэнг холбосон шугам

/519./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү баруун талын мөр рүү шилжихэд аль булчин ихэвчлэн богиносох вэ?

А. Баруун талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/

В. Зүүн талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/

- C. Трапец булчин /trapezius/
- D. Баруун талын шаталсан булчин /scalenus/
- E. Зүүн талын шаталсан булчин /scalenus/

/520./ Ласегийн (Lasegue sign) шинжээр юу илрүүлэх вэ

- A. Холбоосын сулрал
- B. Булчингийн чангарал
- C. Хөдөлгөөн
- D. Багана нурууны эргэлт
- E. Мэдрэл дарагдал

/521./ Хэвийн алхаанд шаардагдах үений далайцыг зөв тохируулна уу?

- A. 0-30°
- B. 0-60°
- C. 0°
- D. 0-10°
- E. 0-20°

- 1. Түнхний нугалах
- 2. Өвдөгний нугалах
- 3. Өвдөгний тэнийлгэх
- 4. Тавхай ээтийлгэх
- 5. Тавхай жийх

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/522./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү зүүн талын мөр рүү шилжихэд аль булчин ихэвчлэн богиносох вэ?

- A. Баруун талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
- B. Зүүн талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
- C. Трапец булчин /trapezius/
- D. Баруун талын шаталсан булчин /scalenus/
- E. Зүүн талын шаталсан булчин /scalenus/

/523./ Өвдөгний үеэр нугалах хөдөлгөөний үеийн дунд чөмөгний шилжилтийг тодорхойлно уу

- A. Урагш
- B. Хойш
- C. Дээш
- D. Доош
- E. Гадагш

/524./ Овер (Ober) тестээр ямар үйл ажиллагааны алдагдлыг илрүүлэхэд ашигладаг вэ

- A. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэгчийн чангарал
- B. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэгчийн сулрал
- C. Түнхний үеэр ойртуулагчийн чангарал
- D. Түнхний үеэр ойртуулагчийн сулрал
- E. Түнхний үеэр холдуулагчийн чангарал

/525./ Түнхний үеэр ойртуулах далайцыг хэмжих үед гониометрийн төв цэгийг хаана барлуулах вэ

- A. Аарцагны хойд доод хамар
- B. Аарцагны хойд дээд хамар
- C. Аарцагны урд доод хамар
- D. Аарцагны урд дээд хамар
- E. Дунд чөмөгний их эргүүлэг

/526./ Тохойн валгус (Valgus stress) тестээр юуг илрүүлэх вэ

- A. Тохойн үеэр нугалагч булчингийн хүч
- B. Тохойн үеэр тэнийлгэгч булчингийн хүч
- C. Тохойн үений бүрхүүл

D. Тохойн үений гадна холбоос

E. Тохойн үений дотор холбоос

/527./ Овер (Ober) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

A. Дээш харж хэвтсэн

B. Доош харж хэвтсэн

C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан

D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан

E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/528./ Мөрний эргүүлэгч булчингийн үйл ажиллагааг илрүүлэгч сорилыг сонгоно уу?

A. Адсон сорил

B. Варус сорил

C. Гар унах сорил /drop arm/

D. Валгус сорил

E. Тинел сорил

/529./ Дөрвөн толгойт булчингийн хаалттай гинжний зарчмаар хийгдэж буй экцентрик агшилтыг сонгоно уу

A. Зогсоо байрлалаас суух

B. Суугаа байрлалаас босох

C. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж өвдгөөр нугалах

D. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж өвдгөөр тэнийлгэх

E. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж түнх өвдөгөөр нугалах

/530./ Дараах өвдөгний хагалгааны дараах дасгалуудыг хагалгааны дараах хугацаатай тохируулна уу?

1. Тойгны мобилизаци

2. 4 толгойт булчингийн хүчийг сайжруулах дасгалууд

3. Тэнцвэрийн дасгал

4. Идэвхтэй алхах, усанд сэлэх гэх мэт

A. 1-2 долоо хоног

B. 3-6 долоо хоног

C. 6-10 долоо хоног

D. 10 долоо хоногоос дээш

A. 1A, 2B, 3C, 4D

B. 1B, 2A, 3C, 4D

C. 1D, 2A, 3C, 4B

D. 1B, 2A, 3D, 4C

E. 1B, 2D, 3C, 4A

/531./ Аарцагны дэлбэнг холбосон шугамаар аль нугаламыг баримжаалах вэ

A. L1,2

B. L2,3

C. L3,4

D. L4,5

E. L5,S1

/532./ Мөрний үеэр тэнийлгэх далайцыг хэмжих үеийн гониометрийн төв цэгийн сонгоно уу

A. Акромион сэртэнгийн гадна гадаргуу

B. Акромион сэртэнгийн урд гадаргуу

C. Бугалга ясны том төвгөр

D. Бугалга ясны жижиг төвгөр

E. Акромион сэртэнгийн хойд гадаргуу

/533./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү баруун талын мөр рүү шилжихэд толгой аль талруу хазайх вэ?

A. Зүүн мөр

B. Баруун мөр

C. Урагш

D. Хойш

E. Хазайлт үүсэхгүй

/534./ Тэнийлгэх хэлбэрийн хамсал хөдөлгөөнийг зөв тохируулна уу?

- A. Дал
- B. Мөр
- C. Тохой
- D. Шуу
- E. Хуруу

1. Доош шилжих
2. Дотогш эргүүлж ойртуулах
3. Тэнийлгэх
4. Алга доош харах
5. Ойртуулж нугалах
 - A. A1B2C3D4E5
 - B. A2B3C4D5A1
 - C. A3B4C5D1E2
 - D. A4B5C1D2E3
 - E. A5B1C2D3E4

/535./ Их биеийн урагш бөхийх далайц хэд вэ

- A. 15°
- B. 25°
- C. 35°
- D. 45°
- E. 55°

/536./ Гар унах (Drop arm test) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Суугаа
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/537./ Дараах үений нээлттэй буюу хамгийн тогтвор багатай байх байрлалыг сонгоно уу?

- A. Мөрний үе
- B. Тохойн үе
- C. Бугуйн үе
- D. Түнхний үе
- E. Өвдөгний үе

1. Нейтрал байрлал
2. 30° нугалсан байрлал
3. 25° нугалсан байрлал
4. 55° хөдүүлсэн байрлал
5. 70° нугалсан байрлал

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/538./ Түнхний үеэр тэнийлгэх далайцыг сонгоно уу

- A. 10°
- B. 20°
- C. 30°
- D. 40°
- E. 50°

/539./ Ласегийн (Lasegue sign) шинжийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/540./ Тохойн үений холбоосын тогтвортой байдлыг шалгахад тохойг хэдэн градусаар нугалах вэ?

- A. 0-10
- B. 10-20
- C. 20-30
- D. 30-40
- E. 40-50

/541./ Latissimus dorsi булчингийн чангарлын үед үүсэх нөлөөллийг сонгоно уу

- A. Мөрний тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хязгаарлана
- B. Мөрний холдуулах хөдөлгөөнийг хязгаарлана
- C. Мөрний дотогш эргэлтийг хязгаарлана
- D. Мөрний гадагш эргэлтийг хязгаарлана
- E. Далны дотогш эргэлтийг хязгаарлана

/542./ Томас (Thomas) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/543./ Ахиллийн шөрмөс шөрмөс залгах хагалгааны дараах 4 долоо хоног хүрэхэд тавхай ээтийлгэх /ankle dorsiflexion/ далайц хэдэн градус байх вэ?

- A. 0
- B. 5
- C. 10
- D. 15
- E. 20

/544./ Өвдөгний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөний үеийн дунд чөмөгний шилжилтийг тодорхойлно уу

- A. Урагш
- B. Хойш
- C. Дээш
- D. Доош
- E. Гадагш

/545./ Томас (Thomas) тестээр ямар үйл ажиллагааны алдагдлыг илрүүлэхэд ашигладаг вэ

- A. Өвдөгний үений хязгаарлалт
- B. Шагйн үений хязгаарлалт
- C. Тохойн үений хязгаарлалт
- D. Бугуйн үений хязгаарлалт
- E. Түнхний үений хязгаарлалт

/546./ Цус харвалтын улмаас ихэвчлэн үүсэх төрх байдлыг тодорхойлно уу.

1. Толгойг ихэвчлэн өвчтэй тал руу нугалсан
2. Бугуйн үеэр нугалсан
3. Хуруунууд нугалсан
4. Хуруунуудаар ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
5. Эрхий хуруугаар нугалж ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн

/547./ Шагйн булгарал /ankle sprain/ үүссэн үйлчлүүлэгчид аль эмчилгээний дасгалыг хийх нь тохиромжтой вэ?

1. Үений далайц сайжруулах
2. Булчингийн хүч хөгжүүлэх
3. Тэнцвэр сайжруулах
4. Алхааны дасгал
5. Үе хамгаалах техникт суралцуулах

/548./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт үед анхаарах үений далайц?

1. Түнхний нугалах далайц 800-с хэтрүүлэхгүй байх
2. Түнхний ойртуулах хөдөлгөөнийг 00-с давуулахгүй байх

3. Түнхний дотогш эргэлтийг 00-с давуулахгүй байх
4. Түнхний гадагш эргэлтийг 00-с давуулахгүй байх
5. Түнхний тэнийлгэх далайцыг 50-с давуулахгүй байх

/549./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн заслын суурь үнэлгээг сонгоно уу?

1. Өвдөлт
2. Булчингийн хяналт
3. Зөөлөн эдийн хөдөлгөөн
4. Тойгны хөдөлгөөн
5. Алхааны дүн шинжилгээ

/550./ Тархины саажилттай хүүхдэд алхааны зогсолтын дунд (midstance phase) шатанд өвдөгний нугалах хөдөлгөөн буурах нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?

1. Хөлийн эрээн булчингийн хүчний сулрал
2. Мотор хяналт буурах
3. Гуяны арын булчингийн хүчний сулрал
4. 4 толгойт булчингийн хүчний сулрал
5. Түнхний тэнийлгэх булчингийн сулрал

/551./ Neer's sing тестийг ямар байрлалд үзэх бэ?

1. Дээш харж хэвтсэн
2. Доош харж хэвтсэн
3. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
4. Зогсоо эсвэл суугаа
5. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан

/552./ Цус харвалтын дараагаар өвчтөнийг эрүүл талаар нь хэрхэн хэвтүүлэх вэ?

1. Саатай хөл дор ивээс хийж өгөх
2. Саатай гар дор ивээс хийж өгөх
3. Саатай талын гар мөрний үеэр бага зэргийн дотогш эргэсэн
4. Шуугаар пронаци хийгдсэн
5. Бага зэргийн тохойн үеэр нугалсан

/553./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт өдөр тутмын амьдралын идэвхит үйл ажиллагаанд /ADL/ юуг анхаарах вэ?

1. Хөл солбиулан суухгүй байх
2. Алхах үед түнхний хэт тэнийх хөдөлгөөнөөс сэргийлэх
3. Хагалгаа хийгдсэн хөлөнд биеийн жинг бүрэн шилжүүлэхээс зайлсхийх
4. Хагалгаа хийгдсэн хөлөнд биеийн жинг авах үед цээжний хэт эргэлтээс сэргийлэх
5. Түнхний нугалах хөдөлгөөнөөс сэргийлэх

/554./ Өвдөгний үений ОА-ын үеийн А түвшины нотолгоотой хөдөлгөөн засал эмчилгээг сонгоно уу

1. Усан эмчилгээ
2. Булчингийн хүчний дасгал
3. Сунгалтын дасгал
4. Ультросоунд
5. Чиг

/555./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний ерөнхий зарчмыг сонгоно уу?

1. Хаалттай кинетик гинжний зарчмаар булчингийн хүч хөгжүүлэх
2. Шилбэ болон дунд чөмөгний мобилизац
3. Проприоцептор сайжруулах дасгал
4. Тогтвортой байдал сайжруулах дасгал
5. Аэробек тэсвэржилт сайжруулах дасгал

/556./ Тархины саажилттай хүүхдийн алхааны зогсоо байрлалд (stance phase) түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн буурах нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?

1. Түнхний ойртуулах хэлбэрийн контрактур үүсгэх
2. Түнхний нугалах хэлбэрийн контрактур үүсгэх
3. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг бууруулах

4. Өвдөгний тэнийлгэх хөдөлгөөний бууруулах
5. Түнхний тэнийлгэх хэлбэрийн контрактур үүсгэх

/557./ Цус харвалтын улмаас дээд мөчинд үүссэн тэнийлгэх нийлмэл хөдөлгөөний үр дүнд хуруу ямар төрх байрлалд шилжих вэ?

1. Тэнийлгэх
2. Нугалах
3. Холдуулах
4. Ойртуулах
5. Богтос ясруу хазайлт

/558./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний зорилгыг сонгоно уу?

1. Үений далайц 0-110°-т хүргэх
2. Хагалгаа хийгдсэн хөлд биеийн жинг бүрэн ачааллах чадвартай болох
3. Суурь өдөр тутмын амьдралын идэвхт үйл ажиллагаа /ADL/-нд ямар нэгэн хязгаарлалтгүй оролцох
4. Булчингийн хүчийг 5 оноонд хүргэх
5. Үений далайц 0-140°-т хүргэх

/559./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт өдөр тутмын амьдралын идэвхит үйл ажиллагаанд /ADL/ юуг анхаарах вэ?

1. Хөл солбиулан суухгүй байх
2. Суугаа үед өвдөгний түвшин түнхнээс доош байх
3. Намхан сандал дээр суухаас сэргийлэх
4. Суугаа үед урагш хөл рүү бөхийхөөс сэргийлэх
5. Шатаар өгсөх үед эрүүл талын хөлийг түрүүлж тавих

/560./ Гарын бугуйн мэдрэлийн судлын хамж шинжийн /carpal tunnel syndrome/ үед хийгдэх хөдөлгөөн засал эмчилгээний үндсэн зарчмыг сонгоно уу?

1. Нугалагч булчингийн сунгалт
2. Ойртуулагч булчингийн сунгалт
3. Бугуйн нейтрал байрлал дэмжих
4. Тэнийлгэгч булчингийн хүчийг сайжруулах
5. Нугалагч булчингийн хүчийг сайжруулах

/561./ Neer's sing тестээр юуг илэрүүлэх бэ?

1. Мөр нугалагч булчингийн урагдал
2. Мөр холдуулах булчингийн гэмтэл
3. Мөр гадагш эргүүлэгч булчингийн гэмтэл
4. Мөрний хавчигдалт
5. Мөрний дотогш эргүүлэгч булчингийг гэмтэл

/562./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1-4 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн заслын суурь үнэлгээг сонгоно уу?

1. Өвдөлт
2. Булчингийн хяналт
3. Зөөлөн эдийн хөдөлгөөн
4. Тойгны хөдөлгөөн
5. Алхааны дүн шинжилгээ

/563./ Тархины саажилттай хүүхдэд түнхээр ойртуулах хөдөлгөөн ихсэх нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?

1. Хайч хэлбэрийн алхааг үүсгэх
2. Түнхээр ойртуулах хэлбэрийн контрактур үүсгэх
3. Алхааны явцад хөлийн өвдөг шүргэлцэн саад болох
4. Алхаанд нэг хөлийн тавхай нөгөө хөлийн тавхайн урд тавигдах
5. Мотор хяналт алдагдах

/564./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /урдаас- anterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт үед анхаарах үений далайц?

1. Түнхний нугалах далайц 800-с хэтрүүлэхгүй байх
2. Түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн хязгаарлах

3. Түнхний ойртуулах хөдөлгөөн хязгаарлах

4. Түнхний гадагш эргүүлэх хөдөлгөөн хязгаарлах

5. Түнхний нугалах, холдуулах болон гадагш эргүүлэх нийлмэл хөдөлгөөн хязгаарлах

/565./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1 долоо хоногийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний менежментийг сонгоно уу?

1. Арьсны мобилизаци

2. Үений далайцын идэвхгүй дасгал

3. Мөсөн эмчилгээ

4. Туслах хэрэгсэл ашиглаж сургах

5. Шагай үеэр ээтийлгэх жийх дасгал

/566./ Синовиал үеийг хэлбэртэй нь тохируулна уу.

A. Бөмбөг ба хонхорхой хэлбэрийн үе

B. Нугас хэлбэрийн үе

C. Гулгамтгай үе

D. Эмээл хэлбэрийн үе

E. Булуу хэлбэрийн үе

1. Түнх, мөрний үе

2. Өвдөг, тохой, шагайн үе

3. Нурууны нугалам хоорондын үе

4. Эрхий хурууны үе

5. Бугуйн үе

A. A5 B1 C2 D3 E4

B. A5 B4 C1 D2 E3

C. A1 B2 C3 D4 E5

D. A1 B3 C2 D4 E5

E. A1 B2 C5 D4 E3

/567./ Гавлын яс, нурууны багана, өвчүү яс, хавирга зэрэг нь араг ясны ямар ангилалд хамрагдах вэ?

A. Аксиал араг яс

B. Аппендикуляр араг яс

C. Хавтгай араг яс

D. Мөчдийн араг яс

E. Их биеийн араг яс

/568./ Мөрний үений тогтвортой байдлыг хангагч элементүүдийг сонгоно уу

A. Дал ясны хонхор

B. Булчингууд

C. Бугалга ясны толгой

D. Холбоосууд

E. Шөрмөсүүд

/569./ Түнхний үений онцлог шинжийг сонгоно уу.

A. Дунд чөмөгний толгой аарцаг ясны тогоо (acetabulum) гүн сууж өгнө.

B. Түнхний үеийг үүсгэж буй дунд чөмөг, аарцаг ясны тогоо нь тогтвортой байдлыг хангана.

C. Үе хооронд маш хүчтэй холбоос (ligaments) –оор холбогдох учир мултрахаас сэргийлнэ

D. Биеийн жин, болон биемахбодийн тогтвортой байдлыг хангана

E. Зөвхөн нэг хавтгайд хөдөлгөөн хийгдэнэ

/570./ Багана нурууны өмнөд хэсгийг бүрхсэн холбоос (Anterior Longitudinal Ligament) –ын онцлог шинжийг сонгоно уу

A. Хүзүүний нугаламаас эхлээд ууцны хэсэгт дуусах

B. Нугаламын их бие, дисктэй бат бөх холбогдох

C. Хэт тэнийлгэлт хийхээс сэргийлэх

D. Хэт нугалах хөдөлгөөн хийхээс сэргийлэх

E. Маш нарийн холбоосоос тогтох

/571./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлын үеийн хэлбэрүүд?

1. Хугарлын өнцөг дотогш байх

2. Хугарлын өнцөг гадагш байх
 3. Смитийн хугарал байна
 4. Коллесийн хугарал байна
 5. Хугарлын өнцөг өөрчлөлтгүй байж болно
- /572./ Ясны бороололт удаашрах хүчин зүйл нь
1. Хугарал бүрэн эвлэрээгүй байх
 2. Хугарлын үзүүр хөдөлгөөнтэй бэхлэгдэх
 3. Архаг суурь өвчтэй байх
 4. Хэт өндөр настай байх
 5. Хорт зуршилтай байх
- /573./ Ясны ил болон битүү хугарлын үндсэн хүндрэлүүд юу вэ?
1. Зөв биш бороололт
 2. Бороолоогүй
 3. Хуурамч үе
 4. Гэмтлийн шалтгаант остеомиелит
 5. Бороололт удаашрах
- /574./ Яс хугарлын эвийн эмчилгээний аргыг нэрлэнэ үү?
1. Ясны татлага
 2. Бариа засал
 3. Гөлтгөнө боолт
 4. Чөмөгний голоор бэхлэж хадах
 5. Шахах, сунгах аппаратаар голомтоос зайдуу эмчлэх
- /575./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлын зөв хэлбэрийг сонгоно уу?
1. Бенетийн хугарал
 2. Колесын хугарал
 3. Роландын хугарал
 4. Смитийн хугарал
 5. Дюпитрины хугарал
- /576./ Ясны бороололт удаашрах шалтгаан?
1. Ясны хугарлыг дутуу эвлүүлэх
 2. Боолтын чигний дотор хугарлын үзүүрүүд хөдөлгөөнтэй байх
 3. Архаг суурь өвчин байх /зүрхний гажиг, сахарын шижин, бөөрний архаг үрэвсэл, элэгний цирроз/
 4. Сэтгэл санаа тайван бус байх
 5. Хоол ундны хэмжээ бага, тэжээллэг чанар муу байх, өвчтөн тухаалтай байх
- /577./ Шуу яёны чөмөг хэсгийн хугаралд ямар хугарлууд багтах вэ?
1. Смитийн хугарал
 2. Монтеджийн хугарал
 3. Дюптеринийн хугарал
 4. Галлецийн хугарал
 5. Колессын хугарал
- /578./ Шилбэ ясны хугарлын бусад яснаас ялгагдах онцлог шинжүүд?
1. Ил хугарал үүсэх нь элбэг
 2. Хаван их үүсдэг
 3. Өвдөлт ихтэй байна
 4. Бороололт харьцангуй удаан явагдана
 5. Шууд цохигдох үед нэг түвшинд олон яс хугардаг
- /579./ Шилбэ ясны хугарлын онцлогыг нэрлэнэ үү?
1. Хаван их үүснэ
 2. Буруу бороолж хөлийн тулгуур алдагдах нь элбэг
 3. Гадны хүчний нөлөөгөөр шаант яс доод 3/1, ба тахилзуур яё дээд 3/1-ээр хугарах нь элбэг
 4. Ил хугарал үүсэх магадлал их
 5. Ясны бороо үүсэлт удаан
- /580./ Шилбэ ясны хугарлын үед гарах шинж тэмдэг
1. Мөчдийн хэлбэр алдагдах

2. Хаван хавдар
3. Арьсаа амархан цоолно
4. Мөчдийн тулгуур алдагдана
5. Өвчин эмзэглэл ихтэй

/581./ Олон хавирга хугарсан үед 3 н цэгт хориг хийж эмчилдэг

1. Вагосимпатик хориг
2. Хугарлын засвар
3. Нурууны нугалмын сэртэнгийн 2 талд
4. Мөрний сүлжээнд
5. Нугас орчмын зөөлөн эдэд /Перидураль/

/582./ Шагайн үений хугарал мултрал үүсэх механизмыг нэрлэнэ үү?

1. Өндрөөс унах
2. Хальтарч унах
3. Машинд дайруулах
4. Шагайны үеэр эвгүй гишгэх
5. Мориноос унах

/583./ Хавирга хаагуураа ихэнх тохиолдолд хугардаг вэ?

1. Дээд хэсгээрээ
2. Дунд хэсгээрээ
3. Доод хэсгээрээ эгэмний шугамаар
4. Доод хэсгээрээ суганы арын шугамаар
5. Дунд хэсгээрээ далны шугамаар

/584./ Гэмтэл согогийн практикт үзлэг хийх өвөрмөц аргуудыг сонгоно уу?

1. Туузан метрээр
2. Өнцөг хэмжигчээр
3. 0-5 баллын хүчээр үзнэ
4. Тэмтэрч тогших арга
5. Чагнах арга

/585./ Мөрний мултралын үед мэдээгүйжүүлэлт хийх аргууд

1. Судасны унтуулга
2. Мөрний сүлжээнд
3. Үений уут ба булчингийн зөөлөн эдэд новокайнаар
4. Үений хөндийд новокайнаар
5. Ерөнхий унтуулга

/586./ Хугарамтгай хэсгийн хугаралт ямар хүмүүс ихэвчлэн өртөх вэ?

1. Биеийн хүчний хүнд ажил хийдэг
2. Хүүхэд, хөгшид
3. Ясны сийрэгжилт бүхий хүмүүс
4. Цэвэршлийн насны эмэгтэйчүүд
5. Ямарч хүмүүс өртдөг

/587./ Шагайн хугарал мултралын үед гарах морфологийн өөрчлөлтүүд?

1. Гадна хавчаарын дагнасан хугарал
2. Синдосмоз салах
3. Дотно хавчаарын дагнасан хугарал
4. Шагайн үений байрлал өөрчлөгдөх
5. Гадна дотно 2 хавчаарын хавсарсан гэмтэл

/588./ Мөрний мултралын үед илрэх шинж тэмдгийг дурьдана уу?

1. Эмгэг хөдөлгөөн
2. Ясны хавиралдах чимээ мэдрэгдэнэ
3. Булчин хатингаршина
4. Пүрштэй юм шиг эсэргүүцэлтэй
5. Ясны хугарлын үзүүр ил гарна

/589./ Эгэмний хугарлын үеийн хүндрэл

1. Цус алдалт
2. Мөрний сүлжээ гэмтэх
3. Хуурамч үе үүсэх

4. Буруу бороолох
5. Контрактур үүсэх

/590./ Мөрний мултралын байрлалын ангилал?

1. Дээшээ урагшаа
2. Дээшээ арагшаа
3. Доошоо урагшаа
4. Доошоо арагшаа
5. Мөрний үе 4 чиглэлд мултрах

/591./ Ясны ил хугарлын үед газар дээрх үзүүлэх анхны тусламж?

1. Шархыг цэвэрлэж анхны цэгцлэлт хийнэ
2. Шархыг цэвэрлэж ариун боолт хийнэ
3. Хугарлыг эвлүүлж засч чиг тавина
4. Шарханд анхдагч цэгцлэлт хийж, ясны татлага хийнэ
5. Шарх ба хугарлыг нэгэн зэрэг цэгцлэн хагалгаанд бэлтгэнэ

/592./ Шилбэ ясны хугарлын үед ямар эмчилгээг сүүлийн үед хийж байна вэ?

1. Метузын хадаасаар хадах
2. Түгжээт хадаас
3. Голомтоос зайдуу бэхлэх
4. Интермедуляр остеосинтез
5. Экстремедуляр остеосинтез

/593./ Атгаалын дээд булууны ангилал?

1. Анатомийн хүзүүний
2. Жинс хүзүүний
3. Мэс заслын хүзүүний
4. Эргүүлэг дайрсан
5. Суурийн хэсгийн

/594./ Тээвэрлэлтийн ба эмчилгээний чигийг нэрлэнэ үү?

1. Детрехсийн чиг
2. Щанцийн чиг
3. Крамерын чиг
4. Торакабрахиаль чиг
5. Глиссоны татлага

/595./ Мөрний мултралыг оруулах аргууд?

1. Моте-гийн арга
2. Кохерийн арга
3. Гиппократ
4. Ил аргаар оруулах
5. Джанелизд

/596./ Шагайн гэмтлийн үед гэмтэж болох элементүүд?

1. Шагайн үений зөөлөн эдийн гэмтэл
2. Гадна хавчаарын гэмтэл
3. Дотор хавчаарын гэмтэл
4. Үений холбоосын гэмтэл
5. Гадна ба дотор хавчаарын гэмтэл

/597./ Үений мултралын үед гарах үндсэн өвөрмөц шинж тэмдгүүдийг нэрлэ?

1. Хавдах
2. Хоосон тогооны шинж
3. Хэлбэр дүрс алдагдах
4. Пүрш маягийн хөдөлгөөн хийх
5. Үйл ажиллагаа нь алдагдах

/598./ Хавхлагт пневмотораксын үед хий хаана хуримтлагдах вэ?

1. Плеврийн хөндийд
2. Арьсан доор
3. Гялтан хальсны доор
4. Голч эрхтнүүдийн доор
5. Хий хуримтлагдахгүй

/599./ Мөрний мултралыг ямар аргааг оруулах вэ?

1. Кохерын арга
2. Джанелидзегийн арга
3. Гиппократын арга
4. Илизаровын арга
5. Монгол арга

/600./ Ясны бороожилт үүсэхэд нөлөөлөх үндсэн хүчин зүйл?

1. Өндөр настай байх
2. Хугарлыг бүрэн эвлүүлээгүй байх
3. Архаг суурь өвчин
4. Чиг боолтыг буруу хийх
5. Хорт зуршил